

ЗЕЛЕНАЯ ШИРМА С ЛЕЧЕБНЫМ ЭФФЕКТОМ

Ассортимент травянистых лиан на наших участках относительно невелик – клематис, фасоль, ипомея да еще несколько наименований. Однако существуют и другие довольно неприхотливые, вполне декоративные культуры, интересные и как лекарственные растения. Одна из таких эффектных однолетних лиан – кардиоспермум. В Европе его давно оценили не только садовые дизайнеры и флористы, но и врачи.

Род кардиоспермум (семейство сапиндовых) насчитывает 14 видов, распространенных в тропических областях Африки, Индии, Северной и Южной Америки. Самый известный из них – кардиоспермум халикакабский. Это стройный, в основании деревянистый, вечнозеленый вьющийся одно- или двулетник. Листья 15-20 см в длину разделены на 7-9 продолговатых, глубоко зубчатых ярко-зеленых листочков. Цветки мелкие, зеленовато-белые, полсантиметра в диаметре. Цветение продолжительное – с середины лета до осени.

Впервые кардиоспермум халикакабский в 1543 г. описал Леонард Фукс в «Новом травнике». Автор ошибочно отнес растение к семейству пасленовых. В главе 265 книги он писал: «Пока мы не слишком много знаем об этой полевой вишне, поэтому ничего не можем сообщить о ее действии. Однако это растение очень красиво, и мы не хотим отказать в удовольствии другим авторам поразмышлять над тем, какими действиями оно может обладать».

Название «кардиоспермум» растению в 1753 г. дал Карл Линней. *Cardiospermum* означает «сердечное семя», появилось это имя благодаря тому, что на поверхности черно-коричневых семян заметно белое пятнышко, напоминающее по форме сердце.

Растение начало входить в европейскую медицину в середине прошлого века благодаря Вильмару Швабе. Ученый проводил многочисленные экспедиции

в Африке, и, изучая народную медицину различных стран континента, он выяснил лечебные свойства кардиоспермума. Растение там использовали для лечения ревматических заболеваний, нарушений функции пищеварения и мочевыводящих путей, а также при болезнях дыхательных путей.

В настоящее время матричную настойку кардиоспермума халикакабского производят из наземных частей цветущего растения согласно предписаниям Гомеопатической фармакопеи. Этот вид содержит много биологически активных веществ: три-терпеновые сапонины, квебрахитол, халиковую кислоту, танины, пентациклические терпены, стерины, флавоноиды, жирное масло, в состав которого входят арахидоновая и другие кислоты, а также встречающиеся довольно редко цианолипиды.

Фитостерины растения имеют сходную с холестерином химическую структуру и могут проникать в мембраны клеток. Исследователи отметили способность препарата стабилизировать мембрану лизосом. Кроме того, фитостерины подавляют воспаление и устраняют зуд при кожных заболеваниях. В качестве лекарственного сырья используют наземную часть растения, собранную во время цветения, высушенные листья и жирное масло плодов.

Препараты назначают при хронических дерматозах, в том числе атопических дерматитах, кумулятивно-токсических контактных экземах, аллергической экземе. В исследованиях препараты растения сравнивают с кор-



тизоном. В ходе многочисленных клинических исследований, проведенных в различных странах мира, доказана эффективность и безопасность препаратов кардиоспермума халикакабского, прежде всего в виде мази для местного лечения различных форм экземы.

Препараты растения, включенные в косметические средства, – эффективная защита от негативного воздействия окружающей среды: солнце, ветер, холод, пыль и др.

Дачники легко могут убедиться в декоративных качествах кардиоспермума. За два месяца до высадки в грунт его семена высевают в горшочки с питательной почвой. Если посев провести позже, то за наше короткое лето кардиоспермум сформирует пышную зеленую массу, а коробочки с семенами образовать не успеет. На постоянное место растение высаживают в начале июня, когда минует опасность заморозков. Ему отводят солнечный защищенный от ветра участок. Устанавливают опоры, ширмы или натягивают веревку у стены: легкие побеги растения быстро покоряют высоту. Листья у кардиоспермума светлые, поэтому рядом с ним будут хорошо смотреться растения с более темной зеленью, получится зеленая ширма, которая до заморозков украсит сад.

ших воздействие радиации или проживающих в экологически неблагоприятных зонах.

В домашних условиях можно приготовить настойку из свежих корней: на 1 часть корней берут 10 частей спирта (96%). Измельченные корни настаивают около двух недель в темном месте. Принимают по 15-20 капель 3 раза в день до еды при угрозе заболевания гриппом.

Настойку из сухих корней готовят на 70-процентном спирте или, в крайнем случае, на водке в том же соотношении, принимают как указано выше.

Можно приготовить и настой травы: 1 ст. ложку сухой измельченной травы заливают 1 стаканом кипятка. Нагревают 10-15 минут на водяной бане, дают остыть, процеживают. Принимают настой по полстакана 3 раза в день. Продолжительность курса – не менее одной недели и не более восьми.

Материалы подготовила
Е. МАЛАНКИНА, доктор сельскохозяйственных наук

АВТОКЛАВ – КОНСЕРВНЫЙ МИНИ-ЗАВОД НА ДОМУ



1. Сократит пребывание хозяек на кухне минимум на 3-4 часа.
 2. Обеспечит безопасность хозяек, т.к. сведет к нулю контакт с горячими банками, кастрюлями, кипящими сиропами и маринадами.
 3. Обеспечит получение натуральных консервов при температуре 100–120°.
 4. Сохранит в продуктах высокие вкусовые качества, витамины и полезные вещества.
 5. Позволит получить в домашних условиях дистиллированную воду.
- В АВТОКЛАВЕ помимо мясных, овощных и рыбных консервов можно приготовить соки, компоты, конфитюры, салаты, паштеты, соусы, кукурузу и многое другое. Прилагаем технологическую инструкцию по приготовлению разнообразных консервов.
- АВТОКЛАВ** – оборудование длительного срока эксплуатации, необходимое практически каждой семье, заботящейся о своем здоровье.

Производим также: **МЯЛКУ ДЛЯ ДРОБЛЕНИЯ ВИНОГРАДА И ЯГОД. ПРЕСС ДЛЯ ОТЖИМА СОКА.**
Всегда в продаже: **ЭЛЕКТРОСУШИЛКИ ДЛЯ ОВОЩЕЙ, ФРУКТОВ И ГРИБОВ, ЕМКОСТИ ИЗ НЕЖАВЕЮЩЕЙ СТАЛИ ДЛЯ ВИНА, МАСЛА И ПИЩ. ПРОДУКТОВ.**

Отгружаем товары во все регионы России торговым организациям и частным лицам. Приглашаем к сотрудничеству дилеров. Товар запатентован и сертифицирован.

С уважением, директор ООО «Формком» Л.И. ПЛИСКИНА
350072, г. Краснодар, ул. Московская, 69, ООО «Формком», тел. 8-861-2756661, 2520247, 2570406, 2103597, 8-918-3969516, 8-928-4277767, www.pkc-format.ru

НАШИ ДИЛЕРЫ: Астрахань 8-8512-771550, Анапа 8-918-9969469, Барнаул 8-903-9580847, Белая Калитва 8-86383-41477, Брянск 8-4832-636833, Воронеж 8-4732-960347, Волгоград 8-937-7092766, Волгодонск 8-86392-26833, Екатеринбург 8-343-3531135, 8-922-1077878, Иркутск 8-3952-290250, Оренбург 8-3532-764530, Киров 8-8332-442206, Курган 8-3522-466870, Казань 8-8435-713849, Москва 8-926-8190261, 8-926-8792901, 8-909-9027685, 8-916-287-16-50, Новокузнецк 8-909-5092797, Пермь 8-3424-255911, Ростов-на-Дону 8-863-2223643, 8-918-5577300, Саратов 8-8452-443434, Санкт-Петербург 8-911-9507812, 8-81371-90811, Ставрополь 8-8652-283545, Омск 8-3812-718435, 282932, 8-913-9733873, Ханты-Мансийск 8-34372-53691. реклама

С ЛЕГКОСТЬЮ В НОГАХ... К ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНИ!

Нашу кровеносную систему можно сравнить с большими и малыми реками, питающими море – весь наш организм. Что произойдет с настоящим морем, если реки, впадающие в него, обмелеют, пересохнут, русла забьются илом? Экосистема под названием «море» зачахнет. То же самое можно сказать и о нашем организме, когда он недостаточно снабжается кровью. А причина тому – нездоровые сосуды и вены, которые не справляются со своей главной задачей: поставлять с кровью питательные вещества и кислород во все органы и ткани.

Чаще всего страдают наши ноги. На них приходится основная нагрузка: много времени проводим стоя, поднимаем тяжести или страдаем лишним весом, у большинства женщин – во время беременности. В итоге кровь застаивается в венах, сосуды забиваются и «зарастают», а нам ставят диагноз «варикозное расширение вен», «тромбофлебит» и пр.

Как же помочь нашим сосудам – «рекам» снова стать полноводными и наполнить организм – «море» животительной силой?

АнгиоНорм® создан, чтобы оздоровить наши сосуды, вены, капилляры. В состав **АнгиоНорма®** входят вытяжки из корней солодки, плодов шиповника и боярышника, семян конского каштана. **АнгиоНорм®** укрепляет и тонизирует стенки сосудов, разжижает кровь и не позволяет образовываться тромбам. В результате улучшается кровоснабжение всех органов. **АнгиоНорм®** снимает боль, воспаление, отеки и тяжесть в ногах, препятствует возникновению сосудистых «звездочек».

ВНИМАНИЕ, ЛЕТНЯЯ АКЦИЯ!!!

Покупая две упаковки препарата **АнгиоНорм®**, в подарок Вы получаете махровое полотенце*!



Акция проходит в аптечной сети «Самсон Фарма»
Информация по телефону: (495) 99-44-888

*Акция действительна до окончания подарков в аптеке. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке получения призов уточняйте по телефону: (495) 99-44-888

www.pharmvilar.ru

Дополнительная информация по телефонам: (495) 712-10-81, 712-10-72, 712-05-81

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Слышала, что эхинацея помогает укрепить иммунитет. Подскажите, пожалуйста, как использовать это растение?
М. СИДОРОВА, г. Москва

Эхинацея – растение удивительное. Все его органы содержат полисахариды, эфирное масло, в корнях обнаружены инулин, глюкоза, смолы и др. Основные действующие вещества, обладающие иммуностимулирующей активностью, – это полисахариды эхинацеи.

Препараты растения активны при воспалительных заболеваниях (ревматизм, полиартрит и др.). Принимают их при заболеваниях верхних дыхательных путей, различных раневых процессах.

Рекомендуют препараты эхинацеи и для профилактики при первых признаках простуды, длительном применении антибиотиков, оздоровлении людей, перенес-