



Несколько лет назад компания «Ваше Хозяйство» разработала для российских женщин, живущих на селе и в пригородах, уникальный крем «Любава» для ухода за руками и доения коров и коз. Доступный каждой женщине по цене, он обладает замечательными свойствами. На кожу рук «Любава» оказывает мощное благотворное действие: предохраняет от сухости, образования трещин, омолаживает клетки кожи, увлажняет и питает кожу, придает ей эластичность и красоту.

## Подарите Вашим рукам «Любаву»!

Россиянки по достоинству оценили новинку: сейчас крем «Любава» регулярно используют сотни тысяч женщин не только на селе, но и в крупных городах. Он легко наносится и прекрасно впитывается, годится для частого использования в любое время дня, делает кожу бархатистой и нежной, быстро заживляет небольшие трещины и повреждения. По отзывам россиянок, по своему качеству и действию крем «Любава» не уступает популярным импортным дорогим кремам. При этом он не содержит ароматизирующих отдушек и не перебивает аромат используемого парфюма. Получены многочисленные отзывы об ускорении заживления царапин и трещин (в т. ч. на пятках и ступнях), размягчении мозолей, ускоренной регенерации кожи после различных повреждений, эффекте от применения после ожогов и т. д. С каждым месяцем популярность крема все больше растет. Поэтому и производитель

стремится оправдать доверие покупателей, работает над его дальнейшим совершенствованием. В 2011 г. выпущена новая версия этого крема — «Любава: формула 4+4». Это означает, что теперь в его состав входит 4 натуральных экстракта (ромашки, конского каштана, свеклы и календулы) и 4 натуральных масла (масло ши, миндальное, пальмовое и соевое).

Кроме того, теперь крем содержит еще и ионы серебра (насыщение которыми производится по специальной технологии). Благодаря такому сочетанию крем «Любава: формула 4+4» обладает улучшенными противовоспалительными, регенерирующими и защитными свойствами (в т. ч. от климатических воздействий — мороза, ветра, УФ-излучения), еще лучше увлажняет и смягчает кожу. Очень важно, что при всем этом крем «Любава: формула 4+4» сохранил доступную цену.

Дополнительные материалы о креме, письма и отзывы покупателей вы можете прочитать на сайте [www.vhoz.ru](http://www.vhoz.ru)

Крем «Любава: формула 4+4» реализуется в отделениях почтовой связи. Сертифицировано на правах рекламы



Расскажите, пожалуйста, о лекарственных свойствах пиона.

С. ЦВЕТКОВА, г. Москва

Все пионы — и «дикари», и садовые красавцы — обладают целебными свойствами. Но только пион уклоняющийся признан официальной медициной и входит в российскую фармакопею. Заготавливают траву растения, корневище, корни.

Рекомендуют пион уклоняющийся для лечения больных с функциональными расстройствами нервной системы, которые сопровождаются плаксивостью, раздражительностью, интенсивным зудом, невротизмом, страхом, депрессией, плохим сном, снижением аппетита, заторможенностью и др. Препараты пиона улучшают работу центральной и периферической нервной системы, способствуют улучшению самочувствия больных, повышают сопротивляемость к неблагоприятным условиям. Настойку из листьев и корней пиона готовят так: 120-150 г свежих корней и листьев (поровну) моют, мелко нарезают, заливают 0,5 л водки и настаивают три недели и процеживают. Принимают 2-3 чай-

ные ложки в течение дня. Курс лечения — 25-30 дней.

Знаменитый Авиценна рекомендовал употреблять корни пиона внутрь в свежем виде при болях и жжении в желудке. В некоторых странах отвар корней пиона употребляли как желчегонное при болезнях печени, нарушенной кислотности желудочного сока, спазмах и язвенной болезни желудка, а также при туберкулезе легких. В качестве противовоспалительного и потогонного средства корни в виде настоя употребляют при простудных заболеваниях, белокровии, ревматизме и подагре. Препараты пиона применяют, чтобы снять кашель, зубную боль. Используют их и в комплексном лечении заболеваний дыхательных путей. При артрите, ревматизме и подагре помогает корень пиона садового белого. Берут 2 ст. ложки измельченного корня, заливают 2 стаканами воды и кипятят 20 минут, снимают с огня, настаивают 30 минут, процеживают. Принимают по 50 мл 5-8 раз в день.

Н. НАСЫБУЛЛИНА, доктор фармацевтических наук

Несмотря на относительную «незаразность», гепатит — весьма распространенное заболевание, так, по некоторым оценкам, только гепатитом В в мире болеют около 350 млн. человек.

Существует несколько путей передачи гепатитов В и С. Вирус даже при отсутствии внешних проявлений болезни (носительство) присутствует в крови, моче, слюне, сперме вирусносителя, поэтому заразиться можно при близком контакте. Контагиозность (способность к передаче) у вируса гепатита В достаточно высокая, в 100 раз выше, чем у ВИЧ-инфекции. Описаны редкие случаи заражения при длительном бытовом контакте, например при пользовании общей расческой, банными принадлежностями, зубными щетками, полотенцами. Считается, что если в семье есть носители вируса, то через 5-10 лет все члены семьи будут инфицированы. Самая серьезная группа риска — наркоманы и люди с множеством половых партнеров, пренебрегающие барьерными методами защиты.

Иногда опасность может поджидать там, где меньше всего ее ожидаешь, к примеру в кабинете врача или операционной: вирусный гепатит передается через плохо стерилизованные инструменты. Переливание непроверенной донорской крови или плазмы также может быть источником инфекции. Даже незначительная травма слизистых оболочек или кожи (например,



при маникюре) достаточна для заражения вирусом гепатита. Уничтожить же вирус сложно: он отличается чрезвычайно высокой устойчивостью к различным физическим и химическим факторам, способен выжить при многократном замораживании и оттаивании, при кипячении, длительном воздействии кислоты. Даже в засохшем пятне крови на лезвии бритвы или кончике иглы вирус гепатита может сохранить губительные свойства. «Убить» вирус гепатита можно только поместив его в автоклав или сухожаровой шкаф на целый час.

Коварство гепатита В или С заключается в том, что вирус очень долго может никак не проявлять себя. Человек порой даже забывает, что несколько месяцев назад лечил зуб или удалял бородавку. Заболевание начинается как бы исподволь, с появления чувства усталости, недомогания, дневной сонливости. На

Продолжаем разговор о гепатитах. Гепатиты В и С — наиболее серьезные заболевания в плане прогноза и влияния на функцию печени. Вызывают их вирусы, обладающие способностью избирательно поражать клетки печени. Иногда эти опасные организмы не просто вызывают воспаление, но и внедряют свою ДНК в клетки человека, что может привести к нарушению их деления и росту злокачественных опухолей. В этом заключается опасность гепатитов В и С. К счастью, инфекция не передается по воздуху или через немытые руки. Путь передачи заразы при этих видах гепатита — парентеральный, то есть «минуя желудочно-кишечный тракт».



Е. АРИНИНА, врач-терапевт, кандидат медицинских наук

## ГЕПАТИТ ПОД КОНТРОЛЕМ

такие «мелочи» мы привыкли не обращать внимания, связывая их с переутомлением на работе или весенним авитаминозом. Затем появляется тошнота, головные и мышечные боли. Но, как правило, обратиться за помощью заставляет только главный симптом гепатита — желтуха. Причем желтеют сначала склеры и только потом кожа. Больных часто беспокоит кожный зуд, обусловленный тем, что в крови находится слишком много желчного пигмента билирубина. В отличие от гепатита А гепатиты В и С отличаются более тяжелым

печени. Вместо клеток в органе разрастается грубая соединительная ткань, образуя так называемые узлы-регенераты. Печень становится бугристой и сморщивается. На стадии цирроза печень не способна адекватно выполнять свои функции, и человек становится инвалидом.

Лечение гепатитов В и С, особенно его хронических форм, достаточно дорого. Однако современные лекарства эффективны, и при соблюдении рекомендаций врача, диеты и всего того, что называется «здоровый образ жизни», даже вирусносители могут жить долго. Но цирроз повернуть вспять невозможно.

Безусловно, гораздо эффективнее и надежнее любого лечения профилактика. К счастью, в этом направле-

нии медицинская наука продвинулась далеко. Полтора десятка лет назад разработана эффективная вакцина от гепатита В, которая способна защитить от заражения на несколько лет. Сейчас прививка от гепатита В включена в Национальный календарь прививок. При желании можно сделать такую прививку бесплатно в районной поликлинике.

Выяснить, присутствует ли вирус гепатита в крови несложно: любая медицинская лаборатория оснащена реактивами для определения маркеров гепатитов. Как правило, врач назначает такие анализы перед любым оперативным вмешательством, а также при проведении плановой диспансеризации. Еще лучше — не дожидаясь этих событий, провести обследование на присутствие вируса. Ведь лечить любую болезнь легче на самой ранней стадии любого заболевания

Если лечение начать своевременно, то шансы на выздоровление достаточно велики, особенно при гепатите В. Правильное питание и здоровый образ жизни после выписки из больницы способствуют тому, что через некоторое время вирус перестанет вообще обнаруживаться в организме. Носителям гепатита С, к сожалению, везет гораздо реже. Этот вирус очень часто является причиной хронического гепатита, цирроза и даже рака печени. Дело в том, что именно данный вирус встраивает свой генетический материал в ядро клетки человеческой печени, и процесс деления клеток становится неуправляемым.

Цирроз — необратимая стадия любого заболевания

Цирроз — необратимая стадия любого заболевания