



РАННЯЯ ЗЕЛЕНЬ СО ВКУСОМ ГОРЧИЦЫ

Люблю я разные салаты, но уж больно они пресные. Хочется что-то поострее. И здесь очень полезной оказалась самая скороспелая салатная культура – кресс-салат.

Кресс-салат можно сеять в любое время, использовать в пищу – в любом возрасте (лучше, конечно, молодой). Кресс-салат предпочитает влажные места, поэтому для него идеально подходят пониженные участки с высоким стоянием грунтовых вод. Сейчас, в мае, самое время провести очередной посев этой неприхотливой культуры.

Слегка острый вкус листьев кресс-салата обусловлен наличием в них горчичного масла. Свежая зелень содержит протеин, много йода, железа, кальция, каротина и витаминов.

Кресс-салат – однолетнее растение семейства капустных. Высота его составляет 30-60 см. Листья сине-зеленые, цветки мелкие, белые, бледно-фиолетовые или розовые, собраны в кисть. Это холодостойкое и очень скороспелое растение: хозяйственное использование его возможно уже через 11-18 дней после всходов.

Существует несколько разновидностей кресс-салата: кудрявая (лист сильно изрезанный), широколистная (лист цельный) и посевная (лист слабо изрезанный). В Государственный реестр селекционных достижений, допущенных к использованию, включено несколько сортов этой культуры. Ультраннний – *Данский* – листья слабо рассеченные, с острым пряным вкусом; раннеспелые – *Весенний* и *Дукаг* – листья крупные, цельные, сочные, с горчичным вкусом; среднеранний – *Ажур* – листья сильно изрезанные, зелень отличных вкусовых качеств. Представляют интерес новые сорта *Аккорд*, *Витаминный*, *Престиж*.

При выращивании на коротком (8-12-часовом) дне на 5-20 дней задерживается появление цветоносов, вследствие чего удлиняется период потребительской годности растений.

Вырастить кресс-салат очень просто, его с успехом можно возделывать в открытом грунте, в парнике и теплице. Эта культура не требовательна к почвенному плодородию, но предпочтительнее возделывать ее на легких плодородных, хорошо заправленных почвах. Первый посев в открытый грунт проводят в конце апреля – начале мая, как только позволит почва.

Растение относительно теневыносливое, влаголюбивое. Можно получать свежую зелень кресс-салата практически непрерывно, если высевать его с интер-

валом 12-15 дней в течение лета, но в жаркое время урожай снижается. Летние посевы лучше размещать на влажных полутенистых местах. Посев проводят рядами, оставляя между ними 12-15 см, глубина заделки семян 1-1,5 см. Сильно загущать посевы не рекомендуется. Семена прорастают быстро даже при температуре 5-6°, а в теплую погоду всходы появляются уже на 2-3-й день. Всходы в ряду прореживают на расстояние 3-5 см, это позволяет получить более качественную продукцию.

Уход за кресс-салатом заключается в частом рыхлении почвы, удалении сорняков. Если необходимо, проводят полив, так как в жаркую погоду на сухой почве у растений быстро появляются стебли, листья становятся мелкими и грубыми, поэтому в жаркое лето кресс-салат вырастить сложно. Исключение составляет сорт кресс-салата *Широколистный*, он более устойчив к стеблеванию. Молодую зелень срезают, когда она достигнет в высоту 6 см.

В открытом грунте кресс-салат повреждает крестоцветная блошка, особенно страдают от нее растения в жаркую и сухую погоду. Посевы надо часто поливать, удалять сорняки, использовать отпугивающие средства, в том числе известь-пушонку в смеси с золой и табачной пылью.

СОВЕДУЕМ ПРИГОТОВИТЬ

Листья кресс-салата добавляют в салаты, супы, щи, мясные блюда.

Салат из листьев кресс-салата

Молодые растения кресс-салата тщательно промыть, откинуть на дуршлаг и, когда вода стечет, крупно нарезать. Из растительного масла и яичного желтка, перетертого с горчицей, сахаром, солью и молотым перцем, приготовить соус, в который добавить немного уксуса. Приготовленным соусом заправить нарезанный кресс-салат.

Суп из кресс-салата с рисом

Зелень кресс-салата – 100 г, сливочное масло – 1,5 ст. ложки, мука – 1 ст. ложка, рис – 2-3 ст. ложки, вода – 2 ст. ложки, желток 1 яйца, перец, соль по вкусу.

Вымыть зелень кресс-салата, мелко ее нарезать, отложить немного для посыпки готового супа. Расплавить в кастрюле сливочное масло и томить в нем на слабом огне нашинкованную зелень. Посыпать мукой и влить, размешивая, кипящую воду. Варить 15 минут. Затем добавить вымытый рис. Посолить, поперчить. Варить еще 20 минут. В момент подачи на стол заправить желтком и посыпать оставшейся мелко нарезанной зеленью кресс-салата.



Разработка ГНУ ВНИИСХМ, С-Петербург
www.extrasol.ru
Экстрасол®
МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИЙ ПРЕПАРАТ
НА ОСНОВЕ БАКТЕРИАЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ

- БЛОКИРУЕТ развитие большинства болезней: ПАРША, МУЧНИСТАЯ РОСА, КОРНЕВЫЕ ГНИЛИ, ЧЕРНАЯ НОЖКА и т.д. на ОВОЩНЫХ, ПЛОДОВО-ЯГОДНЫХ, ЦВЕТОЧНЫХ и других культурах.
- УЛУЧШАЕТ приживаемость пересаживаемых растений (рассада, саженцы).
- СТИМУЛИРУЕТ и защищает ослабленные растения, в т.ч. комнатные и оранжерейные.
- ПОВЫШАЕТ устойчивость к заморозкам и засухе.
- УСКОРЯЕТ гумификацию растительных остатков.
- ОБЕСПЕЧИВАЕТ сохранность овощей, картофеля и других корнеплодов при хранении.
- ОБЛАДАЕТ азотфиксирующими свойствами.



**ЗАЩИЩАЕТ
КЛУБНИ
КАРТОФЕЛЯ
ПРИ ПОСАДКЕ**



ГРУППА КОМПАНИЙ
АТИ®
НАТУРАЛЬНЫЕ КОМПОНЕНТЫ
БОГАТОГО УРОЖАЯ

ГРУППА КОМПАНИЙ «АТИ-АГРО»
ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ
Москва, ул. 16 Парковая, д. 30
Тел./факс: (495) 989-1202, 988-4126
www.ati-agro.ru | info@ati-agro.ru



реклама

Растительные интересы дачников стремительно расширяются. Ревень – многолетнее растение, которое «отвоевало» себе местечко на российском огороде. В пищу употребляют черешки прикорневых листьев. Они богаты витаминами и минеральными солями, содержат органические кислоты.

МЯСИСТЫЕ ЧЕРЕШКИ РЕВЕНЯ

У растения толстое мясистое корневище, которое живет более 20 лет. Прикорневая розетка состоит из крупных листьев, сидящих на толстых черешках высотой до 50-60 см, отмирает она ежегодно. Для продолжения жизни ревеня служат вегетативные почки на корневище. Мелкие цветки собраны в метельчатое соцветие.

Суровые условия нашей зимы ремень переносит хорошо. Неразвернувшиеся почки растения выдерживают весенние заморозки до -5°. К свету ремень не требователен. Хорошо растет при умеренных температурах и достаточном увлажнении; при высоких температурах и недостатке влаги образует меньшую листовую массу, черешки получаются более тонкие, короткие, приобретают горький привкус.

Можно выращивать ремень на различных почвах с глубоким пахотным слоем, так как растение развивает мощную, уходящую вглубь корневую систему. Непригодны для этой культуры участки с высоким уровнем грунтовых вод, где возможны вымокание и выпревание растений. Не подходят ревеню и кислые почвы. Высокие урожаи можно получать, только если вносить большое количество органических удобрений (навоз или компост – до 100 кг на 10 кв. м) и минеральных удобрений (селитры аммиачной 200-250 г, суперфосфата 400-500 г и хлористого калия 200-250 г на 1 кв. м).

Размножают ремень посевом семян и вегетативно, в последнем случае качества сорта сохраняются. Посев семенами проводят в конце апреля – начале мая или осенью, в начале ноября, с тем чтобы всходы появились следующей весной. Высевают в рассадники рядами с междурядьями 20-30 см. Глубина заделки 2-3 см.



Перед посевом семена можно замочить, чтобы ускорить прорастание. Всходы появляются на 20-25-й день, их прореживают на 15-20 см. В течение лета проводят рыхление междурядий, прополку и подкормку минеральными удобрениями. Рассада готова через 60-70 дней после всходов. В конце августа ремень можно высаживать на постоянное место или сделать это ранней весной следующего года.

На постоянное место ремень высаживают на расстоянии 1 м между рядами и 0,6-0,8 м – в ряду. Отбирают наиболее сильные растения, при этом отбраковывают рассаду, образовавшую в первый год цветоносные побеги. В сухую погоду посадки поливают.

Если растения размножают вегетативно, то отбирают высокоурожайные растения с наилучшими качествами черешков. Корневища выкапывают, разрезают ножом так, чтобы на отрезке осталось по 1-2 почки. При этом предпочтение отдают почкам, расположенным по краям куста. Разделенные корневища высаживают на такие же расстояния, что и рассаду.

Делить корневища можно весной и осенью, но предпочтительнее осенняя посадка, в этом случае саженцы хорошо укореняются. При посадке деленок почку заглубляют ниже уровня почвы не более чем на 2 см. Затем проводят полив и слегка окучивают растения землей. В размножении используют

3-4-летние корневища, более старые дают в потомстве сильное стеблевание. При таком способе размножения саженцы устойчиво сохраняют качество материнских растений.

Урожай начинают снимать со второго года выращивания, когда молодые экземпляры окрепнут. В процессе вегетации проводят рыхления, прополку и заламывают цветочные стрелки, что предохранит растения от истощения.

Уборку начинают, когда черешки достигнут в длину 25 см и 2 см в толщину, старые черешки не берут, так как они грубые и содержат много щавелевой кислоты. У

раннеспелых сортов уборку начинают через 20-25 дней после отрастания. Черешки не срезают, а выламывают. При одной уборке с растения снимают 3-4 наиболее толстых черешка, сбор продолжают с интервалом 10-20 дней в течение лета. Листовые пластинки срезают, в пищу не употребляют, так как установлено, что они содержат вредные вещества. Месяца за 1,5-2 до конца вегетации растениям дают отдохнуть – сборы прекращают и растения подкармливают полным минеральным удобрением.

Хорошие урожаи ремень может давать 5-7 лет. В первые годы необходимо в междурядья вносить осенью навоз (20-30 кг на 10 кв. м), весной – суперфосфат (300-400 г на 10 кв. м) и калий хлористый (150-200 г на 10 кв. м).

В Госреестр включено 9 наиболее интересных сортов ревеня.

Раннеспелые

Алтайские зори – с длинными красными черешками; *Крупночерешковый* – черешки зеленые с вишневой пигментацией, с глубоким желобком; *Зарянка* – с черешками на 2/3 длины со сплошной вишневой пигментацией, выше – с густой крапчатостью.

Среднеспелые

Бьюти – с черешками красного цвета; *Обский* – с крупными темно-розовыми у основания черешками; *Упрямец* – черешки крупные, зеленые с антациановой окраской у основания черешка.

Хорошо зарекомендовали себя на российском огороде и другие сорта ревеня.