



крапивных, насчитывающего около 600 видов, среди которых встречаются не только травы, но и кустарники, лианы и даже деревья. В средней полосе России чаще встречается **крапива двудомная** – многолетнее травянистое растение. Листья и стебли покрыты многочисленными жгучими, или стрекательными, волосками. Они напоминают микроскопические ампулы, подобные тем, в которые упаковывают лекарства. Внутри находится муравьиная кислота. При соприкосновении с кожей человека хрупкое горлышко ломается, острые края ампулы вызывают повреждение кожи, в которое тотчас же попадает муравьиная кислота, и возникает крапивный «ожог». Оказалось, что в проявлении последнего участвует гистамин-биогенный амин, как и в других патологических процессах человека, под общим названием «крапивница».

Энтомолог добавит, что на крапиве живут невзрачные гусеницы, из которых появляются очаровательные бабочки из рода Ванесса. Одна из них так и называется Ванесса крапивная – наша привычная крапивница, и другая еще более красивая – дневной павлиний глаз. Сейчас, когда садоводы стараются уничтожить все сорняки на своих шести сотках, значительно

сократилось число кормовых растений для этих бабочек. И если где-то у забора все же оставить крапиву, надо помнить – на ней может размножиться и белокрылка – опасный вредитель огурцов и др.

Медицинский работник высоко ценит кровоостанавливающие свойства крапивы. При легочных, маточных, почечных и кишечных кровотечениях прописывают настой листьев. Ее включают в состав витаминных сборов: в ней много витамина С (аскорбиновой кислоты), каротина (провитамина А), витамин К (необходим для нормального свертывания крови), другие вещества фенольной природы, минеральные элементы и т.д.

Фитотерапевт добавит, что при носовых кровотечениях полезно вдыхать растертые в порошок листья крапивы или закапать сок свежих листьев. Весной в период авитаминоза из крапивы готовят вкусные и очень питательные салаты или зеленые щи. В обоих случаях не следует жалеть сметаны, масла, вареных яиц, специй и т.д. Кроме того, листья крапивы, заваренные как чай или настоянные на водке, обладают заметным тонизирующим действием. Особенно активен в этом отношении сок из свежих листьев. Применяют при упадке сил, малокровии, сердечной недостаточности. Смочив в этой настойке несколько слоев бинта или марли, можно сделать компресс на болезненные места при вывихах, ссадинах, подагре, артрите и др.

В.А. Солоухин – известный писатель, оценил декоративные свойства крапивы. Он очень любил дикие полевые цветы и собирал их отдельно: ромашки, колокольчики, васильки и т.д., считая, что другие растения и

травы «недостойны приблизиться к чистым, отборным и ясным». Но, как пишет Владимир Алексеевич, помог случай:

*Я крапиву сорвал,
Я приставил к букету крапиву!
И – о чудо! – зеленая мощная сочность
крапивы
Озарила цветы. А ее грубоватая сила
Оттенила всю нежность соседки ее
незабудки,
Показала всю слабость малиновой
тихой гвоздички,
Подчеркнула всю тонкость,
всю розовость «раковой шейки».*

Очевидно, что положительные качества крапивы преобладают над отрицательными. Издавна европейцы знали крапиву не как бесполезный сорняк, а как ценное прядильное растение. Поэт Саша Черный, возможно, не знал о ее полезных свойствах и о том, что отваром крапивы, например, можно мыть голову, чтобы не выпадали волосы из его черной шевелюры. Не знал он, что в России есть древний город Крапивна, некогда построенный среди зарослей крапивы на месте сожженных татарами поселений. На гербе города – изображение зеленых ветвей крапивы.

В наши дни здесь проводятся фестивали этой травы с крапивными боями и пирогами с крапивой. Наверняка, если бы Саша Черный знал о всех достоинствах крапивы, он бы не стал презрительно называть ее «дрянь». Надеемся, что читатели, в том числе и жители Крапивны, согласятся с нами.

В. МАЗИН,
доктор биологических наук;
Л. ХИТРОВА,
кандидат биологических наук

Рассада цветов

Сроки посева семян цветов для получения рассады зависят от вида растений. В связи с неодинаковой скоростью развития проростков и молодых сеянцев семена высевают в разные сроки.

В первый срок (конец февраля – начало марта) необходимо посеять гвоздику Шабо, бегонию, в начале марта – вербену, рудбекию, лобелию.

Во второй срок (10-15 марта) сеют львиный зев, поздние сорта астры, левкой, агератум.

Большинство летников сеют в третий срок – 20-25 марта: астры средних сроков цветения, пету-

нии, портулак, сальвию, флокс Друммонда, гвоздику китайскую, табак душистый, георгину однолетнюю. А быстро растущие летники, такие как бархатцы, алиссум, пиретрум, немезию, космею, – высевают с 1 по 10 апреля.



А вот анютины глазки лучше выращивать как двулетники, посеяв в открытый грунт или в парники в конце июня. На следующий год после посева растения рано и дружно зацветают.

ТЕПЛИЦЫ

ТЕПЛАНДИЯ®
производственная компания

Из трубы под поликарбонат

- «по Митлайдеру» от 19 300р.
- «Капелька» от 16 700р.
- «Арочная» от 15 500р.
- «Славянка-комби» от 14 400р.

Из оцинкованного профиля под поликарбонат

- «Уралочка» от 11 900р.
- «Славянка 3М» от 12 400р.
- «Славянка 2М» от 11 300р.
- «Росток-М» от 9 000р.

- Позвоните и мы бесплатно вышлем Вам полный каталог наших теплиц
- Организуем доставку теплицы в любой регион РФ

Москва (495) 63-200-36, 972-28-66
Санкт-Петербург (812) 917-35-75

www.teplandia.ru

Если вы любите шить, вышивать, вязать, создавать дизайнерские вещи или просто обожаете все то, что создано своими руками, – приходите на Международную выставку-продажу «Формула Рукоделия». Вас будут ждать бесплатные мастер-классы, выставка рукодельных шедевров, новинки товаров для рукоделия! Сделайте себе подарок – отдохните с пользой! Ждем вас с 29 сентября по 2 октября с 10 до 19 часов по адресу: КВЦ «Сокольники», Сокольнический Вал, д. 1. Павильон № 2. Организатор – журнал «Formula Рукоделия».



Подробная информация на сайте www.formularukodeliya.ru, в журнале и по телефону: +7(495)661-75-88

Цвета FINCA
Полный крест в 2 нити:

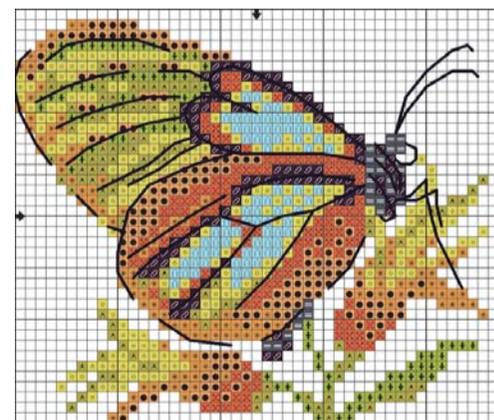
Symbol	Strands	Финка	Название цвета
	2	3802	Электрик голубой самый светлый
	2	4723	Цвет травы светлый
	2	5388	Желто-зеленый
	2	5400	Желто-зеленый темный
	2	1140	Оранжевый светлый
	2	1237	Оранжевый
	2	7574	Апельсиновый темный
	2	2635	Цвет лаванды самый темный
	2	8749	Серо-коричневый темный

«Назад иголку» в 1 нить:

	1	2635	Цвет лаванды самый темный
--	---	------	---------------------------

Цветом 2635 стежком «назад иголку» выполняются контуры бабочки, вышиваются усики и лапки.

ВЫШИТЫЕ ОТКРЫТКИ



Бабочка, 47x40 кр.
Разработчик схемы:
О. КУРЕЕВА

Схема разработана компанией «Марья Искусница» с помощью мулине FINCA PRESENCIA.