

Применение регуляторов роста подчеркивает высокую культуру земледелия. Их следует активно использовать наряду с разумным применением минеральных удобрений и химических средств защиты растений.

Многие ученые, изучавшие действие регуляторов роста на овощные культуры, доказали, что их существенному увеличению способствует урожайность растений. Однако эти препараты пока используют крайне мало, именно поэтому ООО «Ортон» проводит испытания своих препаратов «Завязь», «Томатон», «Проросток», «Оберегъ» и «Дозревателъ» в научно-исследовательских институтах и хозяйствах в различных регионах нашей страны.

В 2010 г. на Бирючукской опытной станции (Ростовская обл.) на рассадном томате сорта Джейн в открытом грунте испытаны препараты, которые обладают стимулирующими свойствами жизнедеятельности растений при капельном поливе.

«Оберегъ» – препарат природного происхождения. Производится из морских водорослей. Обладает свойствами, активизирующими и стимулирующими иммунитет растений, ускоряет прорастание семян, усиливает рост и развитие.

«Завязь для томатов» – препарат природного происхождения. Стимулирует образование и предотвращает опадение завязей, их сохранение, повышает устойчивость к болезням и неблагоприятным факторам среды.

## ПРЕПАРАТЫ КОМПАНИИ «ОРТОН» — ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЗАБОТА ОБ УРОЖАЕ



«Дозревателъ» – воздействует на созревание, стимулирует быстрое дозревание и ускоряет рост зеленых плодов, позволяет избежать массового заболевания томатов фитотфозом.

Анализ результатов влияния обработки регуляторами роста на растения томата показал, что использование препаратов обеспечило повышение их продуктивности. В контроле средняя продуктивность составила 1502,5 г с 1 куста (учитывались все

плоды на растении). Наибольшая продуктивность получена при комплексной обработке растений препаратами – 1883,9 г. Раздельная обработка растений томата препаратами «Оберегъ», «Завязь для томатов» и «Дозревателъ» обеспечила меньшую продуктивность. Регуляторы роста способствовали повышению средней массы плода. Так, средняя масса плода с растений на контроле составила 81,2 г, а на изучаемых вариантах – 87,5 г.

Общее количество плодов в контроле на 1 растение составило в среднем 18,5 шт., в том числе на центральном побеге – 25,4%, остальные 74,6% формировались на 7 боковых побегах. На растениях, на которых проводилась комплексная обработка регуляторами роста, среднее число плодов достигло 22,9 шт. При этом на центральном побеге образовалось всего 19,7%, то есть в основном плоды формировались на боковых побегах.

Минимальное количество растений с признаками такого заболевания, как бактериоз (фаза – начало плодообразования), зафиксировано в вариантах, которые во время вегетации были обработаны регулятором роста «Оберегъ» раздельно и в комплексе.

Средняя урожайность в контроле составила 36,2 т/га. Максимальные показатели урожайности зарегистрированы в вариантах с обработкой препаратом «Завязь для томатов» отдельно и в комплексе с «Оберегом» – 40,7 и 41,1 т/га соответственно.

Таким образом, комплексная обработка растений рассадного томата сорта Джейн в период их активной вегетации препаратами «Оберегъ», «Завязь для томатов», «Дозревателъ» повышает урожайность, среднюю массу плода и снижает заболеваемость томата. Обработка препаратом «Дозревателъ» способствует одновременному созреванию плодов томата в предуборочный период.

реклама

Различают лецитин животного и растительного происхождения.

Лецитином животного происхождения богаты яйца, рыба, печень. Растительного лецитина (наиболее полезного для человека) много в сое, арахисе, проростках зерновых культур. Более доступен продукт, получаемый из сои, который представляет собой смесь натуральных фосфолипидов, соевого масла, незначительного количества глицерина, этаноламина, галактозы, витаминов группы В, биотина, холина.

Наш организм синтезирует лецитин в крайне небольшом количестве, составляющем лишь небольшую часть от необходимой суточной нормы. В рационе питания человека его, как правило, недостаточно, и чтобы удовлетворить потребности в нем, необходимо ежедневно принимать лецитин в виде биологически активной добавки.

Наиболее доступен гранулированный лецитин, который представляет собой смесь натуральных веществ с преобладающим содержанием фосфолипидов. Основные его компоненты – холин и инозитол, относящиеся к витаминам группы В. Холин играет важную роль в процессах метаболизма, участвует в синтезе гормонов и ацетилхолина – вещества, которое отвечает за передачу нервных импульсов. Инозитол необходим для правильного функционирования и роста нервных клеток, для нормальной работы мозга, поджелудочной железы, почек, печени, хрусталика глаза. Лецитин улучшает усвоение организмом жизненно важных витаминов А, Е, D, К, а также надежно защищает клеточные мембраны от повреждений.

Присутствие лецитина в ежедневном рационе питания

## ЛЕЦИТИН ДАЕТ СИЛЫ И ЭНЕРГИЮ

**Лецитин – вещество природного происхождения. Относится лецитин к классу фосфолипидов, которые в разном количестве присутствуют в тканях организма человека. По химическому строению лецитин – эфир фосфорной кислоты и спиртов. Как физиологически активное вещество лецитин является важнейшим компонентом нервных тканей и тканей мозга. Основные его функции в этом качестве – обеспечение энергией мышц и мозга, сокращение длительности восстановления организма вследствие физических нагрузок, контроль и активизация обмена веществ, поддержка работы печени, улучшение памяти и ускорение процессов обучения.**

человека крайне необходимо для профилактики и лечения ряда серьезных заболеваний. Он обеспечивает питание всей нервной системы и является основным структурным компонентом миелиновой оболочки мозга и нервных волокон. Недостаток его в организме часто служит причиной раздражительности, усталости, бессонницы, депрессии, нервного истощения, ухудшения памяти, ослабления внимания. Все эти симптомы можно свести к минимуму, если регулярно употреблять в качестве пищевой добавки гранулированный лецитин. Применение также целесообразно при лечении неврíticos, неврозов, рассеянного склероза, болезни Паркинсона, болезни Альцгеймера, при травматических и инфекционных поражениях нервной системы, при умственных и физических перегрузках. Неотъемлемая польза лецитина и для восстановления двигательной деятельности и психических функций пациентов, перенесших инсульт. Регулярное применение полезно для профилактики инфаркта или в послеинфарктный период. Кроме того, он обладает способностью удерживать холе-

стерин в растворенном состоянии, не позволяет ему откладываться на стенках сосудов, а также стабилизирует уровень триглицеридов в крови, повышает уровень гемоглобина. В связи с этим систематическое применение лецитина в качестве пищевой добавки показано для профилактики и лечения атеросклероза, ишемической болезни сердца, гипертонии, сердечной недостаточности.

Лецитин стимулирует желчеотделение, улучшает состав желчи, восстанавливает структуру печени, нормализуя в ней жировой обмен, а также оказывает смягчающее действие на слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта. Применение его можно рекомендовать для профилактики и лечения желчекаменной болезни, дискинезии желчных путей, цирроза, гепатита, язвенной болезни.

Кроме того, он оказывает выраженное воздействие на восстановление барьерных функций кожи, процессы питания клетки и избавление ее от шлаков. Без этого вещества невозможен процесс образования новых клеток и восстановления поврежденных. Прием позволяет значительно



**О. ПЕРЕВАЛОВА,**  
врач-диетолог,  
действительный член  
Национальной  
ассоциации  
диетологов России



улучшить состояние кожи при псориазе, экземе, нейродермите.

В косметике лецитин входит в состав средств по уходу за кожей как активная добавка и эмульгатор. Он быстро сорбируется кожей и оказывает на нее смягчающее и тонизирующее действие. Также он обладает выраженным поверхностно-активным свойством, поэтому способствует более глубокому проникновению жировых, в том числе биологически активных веществ в эпидермис. Фосфолипиды лецитина привлекают воду из воздуха, благодаря чему он способствует увлажнению кожи. Он входит в состав восстанавливающих кремов и средств, предназна-

ченных для зрелой и сухой кожи.

Недостаток лецитина в том, что он подвержен отрицательному воздействию микробов и окислению в кислородной среде, поэтому его использование в косметических препаратах возможно только при условии введения в них высокоэффективных консервантов и антиоксидантов.

Ученые утверждают, что без фосфолипидов мозг не умеет думать, хуже работает, а лецитин и есть тот самый продукт, который содержит в необходимом количестве и в удобной для организма форме нужные вещества, питающие мозг. Лецитин, введенный в рацион питания беременной женщины, может значительно улучшить условия созревания плода, а в дальнейшем – облегчить протекание родов. Необходим он и кормящим женщинам – ведь материнское молоко в своем составе содержит значительное количество холина, непосредственно участвующего в формировании мозга и нервной ткани будущего ребенка.

Крайне необходим лецитин детям, особенно на них воздействуют стрессовые факторы (период адаптации к условиям детского сада или школы, смена места жительства, конфликтные ситуации со сверстниками и др.). Трудно переоценить его значение в период переходного возраста. В это время идет половое созревание, интенсивно задействованы все жизненно важные системы организма (пищеварительная, кровеносная, сердечно-сосудистая, нервная).

Лецитин – основное, после белков, строительное и питательное вещество, которое дает силы и энергию организму и формирует устойчивость к процессам преждевременного старения взрослого человека.