

# БЕРЕГИ ВОЛОСЫ СМОЛОДУ

Весной хочется поскорее снять шапку и потряхнуть роскошной гривой. Но в большинстве случаев из-под шапки появляются блеклые непослушные с сечеными концами волосы. Прием витаминов по утрам практически не помогает. Тут нужны более радикальные меры и желателно без серьезных трат на косметические процедуры, маски и чудодейственные шампуни. Итак, пытаемся обойтись подручными средствами.



Начать можно с элементарных ванночек с морской солью, содержащих много микроэлементов, а чтобы придать волосам блеск, смешайте по 1 ст. ложке коньяка, яблочного уксуса и добавьте желток 1 яйца. Нанесите на вымытые волосы эту кашицу на 20-30 минут, ополосните прохладной водой (использовать горячую не стоит, иначе желток свернется и его трудно будет удалить).

Доступное средство – сок алоэ: 2-3 ст. ложки смешайте с 1 ст. ложкой меда и нанесите на голову. Это средство увлажняет кожу, стимулирует рост волос за счет воздействия на фолликул, питает витаминами и микроэлементами.

Хорошо воздействует на волосы травяной настой из лопуха, календулы, аира и хмеля. О пользе первых двух растений знают все. Аир обладает свойством улучшать кровообращение, подсушивать жирную кожу и бороться с перхотью. Хмель оказывает благотворное действие на луковицы, так как обладает

эстрогенным эффектом. Настой указанных растений эффективен не только для слабой половины человечества, но и для лысеющих мужчин. Готовят его так: 20 г сухой смеси лопуха и аира, 15 г календулы и хмеля заливаем 1 л кипятка и настаиваем 2-3 часа. Процеживаем и смачиваем волосы на ночь.

Неплохое народное средство для укрепления волос – отвар из березовых листьев, которым можно чаще надо ополаскивать волосы. Он заметно оздоровит, укрепит и придаст им естественный, красивый блеск.

В арсенале народных средств можно найти много рецептов, основа которых – отвар: из крапивы, лопуха, березовых листьев, корня аира, ромашки, шалфея, луковой шелухи, полевого хвоща, зверобоя, клевера, коры дуба. Но от них не стоит ждать мгновенного результата.

Кровообращение улучшится, если втирать спиртовую настойку бутонов гвоздики: на 1 стакан водки возьмите 20-25 растолченных в ступке бутонов, настаивай-

те в течение двух недель и аккуратно втирайте в кожу головы. Действуйте осторожно, используя мягкий тампон, чередуйте эту процедуру с другими средствами. Встречаются рекомендации применять спиртовую настойку жгучего перца или горчицы, на мой взгляд, это очень жестокая мера.

От выпадения волос хорошо помогает отвар розмарина. Листики растения можно приобрести в магазине пряностей. Две чайные ложки розмарина залейте 1 стаканом воды и кипятите 5 минут. Отвар втирайте в кожу головы. Если хотите не только прекратить выпадение волос, но и придать оставшимся здоровый вид, следует взять горсть шалфея и горсть розмарина и залить их кипятком на 1 час. Полученным отваром надо ополаскивать голову.

Большая проблема – жирные волосы. В этом случае эффективны маски с косметической глиной. Такие процедуры помогут устранить повышенную жирность кожи головы. Можно добавить в них эфирные масла чайного дерева, цитрусовых, которые усилят эффект.

Очень благотворно действует на волосы настой апельсиновых и лимонных корок. Их заливают кипятком, настаивают 30-40 минут в эмалированной посуде под крышечкой и процеживают. Настояем полезно ополаскивать волосы после мытья.

Натуральных блондинок, к сожалению, придется огорчить: для них число рецептов сильно ограничено, так как многие отвары подкрашивают волосы в темный цвет. Классический рецепт – отвар ромашки. После ополаскивания этим средством волосы станут блестящими, мягкими и приобретут золотистый оттенок.

**Е. МАЛАНКИНА,**  
доктор  
сельскохозяйственных наук

ООО «ЭМ-кооперация» Г. Москва (495) 484 4161 484 39 77

## ИНКУБАТОР

«ПОСЕДА» (на фото) автоматический поворот от эл.двигателя, вентилятор, 150 яиц на 3 лотках, прозрачная дверь из оргстекла. **Цена – 6789 руб.**  
«ПК-60» на 60 куриных яиц (можно яйца других домашних птиц). **Цена 1253 руб.**

Также предлагаем птицеводам:

**ОВОСКОП** для просвечивания яиц (220 В) — **380 руб.**  
**ТЕРМОРЕГУЛЯТОР** (300 Вт, точность 0,2°C) — **570 руб.**  
**ЦИФРОВОЙ ТЕРМОМЕТР** (точность 0,1°C) — **415 руб.**

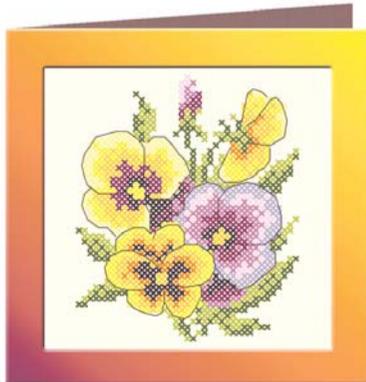
На все гарантия производителя, подробные инструкции. Заказы высылаем налож. платежом. Указаны окончательные цены, включающие расходы по пересылке. Оплата при получении

**Заказывайте: 460006, г. Оренбург, ул. Гусева, д. 32-Е,**  
**Цех производства инкубаторов Тел. 8(3532) 948-248**

Товар сертифицирован. ИП Какурин В.В. ОГРНИП 304561228100015 ИНН 561200163408

**15-я ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА**  
**17-21 марта 2011**  
Выставка проводится при поддержке Министерства сельского хозяйства РФ, Союза садоводов России  
**«ДАЧА • САД • ЛАНДШАФТ» Малая механизация 2011»**  
в рамках выставки-ярмарки бизнес-экспозиция «ЛАНДШАФТ ВАШЕГО САДА»  
Москва, ВВЦ, павильон 20  
Информационная поддержка:  
Организатор: ООО «ИНТЕРПРОТ» отц.интерпрот.ру  
Тел./факс: (495) 611-4629, 984-8127  
www.dacha.interptorg.ru  
e-mail: interptorg@pcnet.ru

Если вы любите шить, вышивать, вязать, создавать дизайнерские вещи или просто обожаете все то, что создано своими руками, – приходите на Международную выставку-продажу «Формула Рукоделия». Вас будут ждать бесплатные мастер-классы, выставка рукодельных шедевров, новинки товаров для рукоделия! Сделайте себе подарок – отдохните с пользой! Ждем вас с 4 по 7 марта с 10 до 19 часов по адресу: КВЦ «Сокольники», Сокольнический Вал, д. 1. Павильон № 2. Организатор – журнал «Formula Рукоделия».



Подробная информация на сайте [www.formularukodeliya.ru](http://www.formularukodeliya.ru), в журнале и по телефону: +7(495)661-75-88

Цвета FINCA  
Полный крест в 2 нити:

Symbol	Strands	Финка	Название цвета
☐	2	1214	Цвет лимона самый светлый
☒	2	1220	Цвет лимона
☓	2	1227	Канареечный
☑	2	1152	Оранжевый
☚	2	2171	Цвет чайной розы самый темный
☛	2	2390	Лиловый самый светлый
☜	2	2687	Фиолетовый самый светлый
☝	2	2397	Сиреневый светлый
☞	2	2406	Сиреневый темный
☟	2	4812	Цвет мха
☠	2	4823	Цвет мха самый темный

«Назад иголку» в 1 нить:

—	1	2171	Цвет чайной розы самый темный
---	---	------	-------------------------------

Цветом 2171 стежком «назад иголку» выполняются контуры лепестков цветков.

## ВЫШИТЫЕ ОТКРЫТКИ

Схема разработана компанией «Марья Искусница» с помощью мулине FINCA PRESENCIA.

Фиалка любви, 40x47 кр.  
Разработчик схемы: О. КУРЕЕВА

