

ВИТАМИНЫ ЗИМОЙ

С осени и до весны нам очень не хватает зелени, витаминов. В эти месяцы можно выращивать теневыносливые, холодостойкие овощи и получать зеленые листья лука, свеклы, петрушки, сельдерея, щавеля и побеги спаржи. Способ получения зеленых листьев и побегов в несезонное для растений время называют выгонкой. Выгонку можно проводить в теплице, в прохладном помещении и даже в домашних условиях.

Выгонка лука репчатого в почве



Для высадки растений необходимо подготовить плодородную почву. Почвенные смеси имеют различный состав. Например, 1 часть дерновой земли, 1 часть торфа, 1 часть перепревшего навоза или компоста. Можно приобрести в магазине готовую почвенную смесь, пригодную для выращивания рассады овощных культур.

Для выращивания растений подойдут квадратные или прямоугольные пластмассовые и деревянные ящики с отверстиями для хорошего пропускания воздуха и стекания поливной воды. Желательно, чтобы эти ящики по длине и ширине умещались на подоконнике и имели поддон для стока воды.

В ящики насыпают почву, предварительно пролитую водой комнатной температуры. Почва должна занимать две трети объема.

Для выгонки подойдут как проросшие, так и непроросшие луковицы. У непроросших луковиц срезают шейку, чтобы листья могли начать расти. Луковицы высаживают плотно одну к другой (мостовым способом). Заглублять их не нужно, достаточно слегка вдавить на глубину 2-3 см. Примерно через 10-12 дней у луковиц отрастут листья, готовые к срезке. В период выращивания по мере подсыхания почвы поливаем отстоянной водой для лучшего роста и развития листьев, для придания им сочности и приятного вкуса. Луковицы можно убрать сразу же, когда листья достигнут наибольшей длины. После повторного отрастания их полностью убрать.

Выгонка столовой свеклы, корневого сельдерея и петрушки

Для выгонки подходят следующие сорта: корневой петрушки – Сахарная, Урожайная, Пикантная, Факир; корневого сельдерея – Яблочный, Корневой грибовский, Диамант, Есаул; свеклы столовой –

Бордо 237, Двусемянная ТСХА, Идеал, Цилиндра. Эти корнеплодные культуры, которые обычно хранят в погребе, хранилище или на балконе в специальных утепленных контейнерах с подогревом (балконный погребок), имеют способность прорасти в процессе хранения. И именно эти корнеплоды в первую очередь можно использовать для выгонки зеленых листьев. В процессе хранения тщательно осматривают растения и проросшие отбирают. Корнеплоды с небольшими зачатками листьев высаживают мостовым способом в

подготовленные ящики с почвой и поливают водой. Через 10-15 дней в зависимости от сорта, температуры и освещенности у корнеплодов начнут образовываться листья. Молодые листочки столовой свеклы прекрасно подходят для приготовления борща, а листья корневого сельдерея и петрушки хороши в свежем и сушеном виде, в салатах, для добавления в супы.

Выгонка лука в воде

Зеленые листья лука репчатого можно получать и не используя почвы. Для этого нужна стеклянная банка с водой, в которую ставят луковицу донцем вниз. Во время хранения в домашних условиях или прохладных помещениях у некоторых сортов (особенно сладких или слабо острых – Ритмо, Эксбишен, Ермак, Касатик, Мячковский) луковицы часто прорастают. Необходимо во время хранения тщательно отбирать проросшие, гнилые и вялые экземпляры, чтобы они не привели к загниванию всей массы. Эти луковицы с проросшими листьями можно использовать в пищу или выгонять для получения листьев. Перед выгонкой у них очищают донце, сверху освобождают зеленые листья от сухой чешуи. Также для выгонки можно использовать непроросшую луковицу, но для этого нужно обрезать сверху шейку, чтобы ускорить появление зеленых листьев. В стеклянные банки наливают воду комнатной температуры. Используют различные емкости в зависимости от размера донца луковицы. Донце должно быть на 1-2 см погружено в воду. Периодически по мере уменьшения подливают воду. Примерно через 5-6 дней у луковиц в воде начинают интенсивно образовываться корни, а через 7-8 дней появляются зеленые листья. После срезки через 7-10 дней образуются новые листья. Срезку можно проводить два раза, а затем луковица начинает уменьшаться в размере, усыхать. У одной луковицы в зависимости от сорта и числа срезов образуется до 6-12 листьев и более.

А. ГОНЧАРОВ,
кандидат
сельскохозяйственных наук

По словам Е. Грачева, известного русского огородника конца XIX – начала XX века, рассада – «это те овощи, которые сеют в парник густо, а потом рассаживают на более редкие расстояния один от другого или высаживают из парника на гряды». И сегодня редкий огородник не выращивает рассаду. Чем же привлекателен рассадный способ? Тем, что позволяет получить урожай значительно раньше, чем при посеве семян сразу в открытый грунт.



СЕЕМ ГУСТО РАССАДА ОВОЩНЫХ КУЛЬТУР

У ряда овощных и цветочных культур вегетационный период – время от посева семян до получения урожая – довольно продолжителен. Многие из них по своей природе растения многолетние, а мы вынуждены выращивать их как однолетние, так как в открытом грунте в условиях средней полосы России они не зимуют.

С помощью рассадного способа на наших широтах можно выращивать весьма теплолюбивые культуры, а также позднеспелые, наиболее урожайные сорта, не успевающие вызревать при посеве семян в открытый грунт. Кроме того, благодаря увеличению периода плодоношения урожай будет больше.

Поговорим о том, как подготовить семена к посеву и вырастить качественную рассаду овощей.

Баклажаны в усло-

виях средней полосы России выращивают в основном в обогреваемых теплицах. Следовательно, посадку растений в грунт можно планировать только на 10-15 мая, когда прогреется почва. Лучший возраст рассады при посадке на постоянное место – 60-65 дней.

Прорастают семена баклажана довольно медленно: всходы появляются через 8-14 дней. С учетом этих особенностей в условиях средней полосы, например, посев семян баклажана на рассаду следует начинать после 15 февраля.

Перед посевом семена можно обработать регуляторами роста. Препараты «Иммунитофит», «Эпин-Экстра», «Циркон» повышают энергию прорастания и всхожесть семян, усиливают процессы роста.

В состав почвенной смеси для выращивания рассады включают дерновую землю, торф, песок (4:5:1). Рассаду выращивают долго, поэтому в смесь добавляют (на 10 кг) сернокислый аммоний – 12 г, суперфосфат и калийную соль – по 40 г. Посев проводят в ящики

по схеме 5x5 см на глубину 1-1,5 см. Затем субстрат поливают, ящики закрывают пленкой и устанавливают в помещении с температурой 25-28°. Посев сухими семенами дает всходы через 8-14 дней. При появлении проростков ящики переставляют ближе к свету, а температуру снижают до 14-16°, чтобы корни лучше развились и растения окрепли.

С появлением первого настоящего листа сеянцы пикируют в горшочки, удаляя слабые и больные, и



защищают от действия яркого солнечного света, пока они не приживутся.

Перец сладкий очень требователен к теплу (оптимальная температура для роста и развития 23-25°) и освещению. Предпочитает легкие почвенные смеси и не выносит тяжелые, засоленные и кислые грунты.

Перец в основном выращивают рассадным методом. Срок посева семян на рассаду зависит от времени ее посадки. В условиях средней полосы рассаду перца в обогреваемые пленочные теплицы высаживают в середине мая, а в обогреваемые – в конце апреля. Рассада готова к высадке через 7-8 недель после посева семян, когда у растения сформируются боковые побеги с 3-4 листьями. Семена на рассаду сеют в конце февраля – начале марта в зависимости от того, какие в дальнейшем используют культивационные сооружения.

Перед посевом семена обрабатывают регуляторами роста, повышающими энергию прорастания и всхожесть семян. Можно

намачивать семена и в простой воде при температуре 25-30° в течение двух суток.

Для посева используют рыхлую, питательную почву с нейтральной реакцией среды (рН 7). Кислые почвы известкуют. Оптимальная температура почвы для прорастания семян 25-26°.

Семена сеют сразу в горшочки диаметром 9-10 см на глубину 0,5-0,8 см. Если перец будет пикировать, семена сеют в ящики рядками с промежутком 5-6 см. Расстояние между семенами в рядке – 1 см.

После посева ящик или горшочки накрывают пленкой, что позволяет поддерживать постоянную температуру и высокую влажность. При появлении всходов пленку снимают. Первые всходы можно ожидать на 7-8-й день, массовые наблюдаются в среднем на 14-15-й день после посева.

Лук-порей

– растение длинного дня, требовательно к освещенности. Почвы порею необходимы хорошо удобренные, суглинистые или супесчаные, нейтральные (рН 6,5-7,0).

Выращивают рассадным способом. Семена сеют в конце февраля – начале марта. Рассаду регулярно поливают, 1-2 раза подкармливают раствором минеральных удобрений: аммиачная селитра и калийная соль – по 1-1,5 г, суперфосфат – 2 г (на 1 л воды).

Сельдерей любит свет и плодородные, хорошо дренированные нейтральные (рН 6-7) почвы. Отличается длительным вегетационным периодом, поэтому его выращивают через рассаду.

Семена сельдерея очень мелкие. Благодаря присутствию в оболочке эфирных масел они сохраняют всхожесть до 3-6 лет, но прорастают медленно. Чтобы ускорить прорастание, семена опускают на 30 минут в горячую воду (70°), затем быстро охлаждают и оставляют при 18-20° на двое суток (при этом всходы появляются на 10-12-й день).

Семена сельдерея корневого на рассаду сеют в конце февраля – начале марта на глубину 0,5 см. Всходы появляются на 10-12-й день. В первые 40 дней сельдерей растет очень медленно.

Д. КНЯЗЕВА