

## Разрушительный гололед



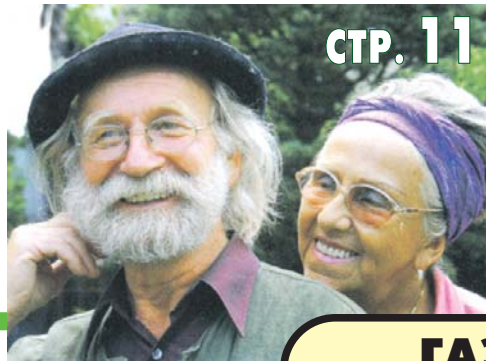
СТР. 3

СТР. 4



Повышаем  
всхожесть семян

## Лекарство от старости



СТР. 11

В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ,  
КОТОРЫЙ ПОСТУПИТ  
В ПРОДАЖУ 2 ФЕВРАЛЯ

- ❁ Незванные гости в зимнем саду
- ❁ Томат и жара — уроки минувшего лета
- ❁ Хлеб — всему голова

# ВАШИ СОТЛОК

ГАЗЕТА ДЛЯ  
ЗЕМЛЕВЛАДЕЛЬЦЕВ

ЯНВАРЬ  
№ 2 • 2011

Выходит 2 раза в месяц

## РУБИНОВАЯ РОССЫПЬ КРАСНИКИ

Красника, или вакциниум превосходный, — дикорастущий ягодный почвопокровный кустарничек из семейства брусничных. Больше части населения России это растение не известно, потому что массово и только в диком виде оно произрастает на Сахалине, в заметно меньшем количестве — на Курильских островах, Камчатке, в Приморье. За пределами нашей страны красника встречается на некоторых островах Японии.



Высота кустарничка всего 8-10 см, а вот листья у него крупные, примерно как у березы. Интересная их особенность — меняющаяся за сезон окраска. В начале мая они салатно-зеленые. В июне, когда красника покрывается изящными бело-розовыми цветками, листья становятся темно-зелеными. Плоды завязываются как в результате самоопыления, так и с помощью насекомых-опылителей.

В конце июля появляются розовые ягоды, к концу августа они созревают: краснеют, а цветом и округлой формой напоминают клюкву. Вместе с алыми ягодами приобретает багровый оттенок и листва красники. В это время она наиболее красива.

Плоды красники обладают удивительным свойством прятаться среди листвы. Но ближе к осени, с началом листопада, они открываются, и в местах произрастания этого кустарничка рубиновой россыпью ягод украшают сопки.

По вкусу и аромату красника более чем своеобразна: в ней сочетается кислое, сладкое, горькое и соленое. За устойчивый, специфический аромат народ окрестил это растение клоповкой. Ягоды не поешь просто так, как, например, бруснику или клюкву. Сахалинцы говорят, что плоды красники «никакие». И тем не менее из года в год тысячи людей

отправляются за ними на дальние и ближние сопки.

Интерес к краснике объясняется ценностью биохимического состава ее ягод. Они богаты флавоноидами и другими Р-активными веществами. Это делает их эффективным средством для снижения давления при гипертонии.

Ягоды красники содержат и аскорбиновую кислоту — 80-100 мг% (то есть для удовлетворения суточной потребности в витамине С достаточно половины горсточка ягод или около стакана разбавленного сиропа). Присутствуют в них дубильные вещества и микроэлементы. Особенно ценна содержащаяся в плодах бензойная кислота, что делает их мощным консервантом.

Сахалинец Юрий Ахатов рассказывал мне, что местное население засыпает ягоды красники в большие стеклянные бутылки или эмалированные емкости и добавляет сахар (на 1 л ягод 2 л сахара). Ягоды примерно через месяц отдают сок и всплывают, его перемешивают с оставшимся сахаром и сливают. Такой сок, а точнее — холодного, без варки, приготовления сироп представляет собой

ярко окрашенную, несколько желеобразную массу. Вкус очень своеобразный, ни с чем не сравнимый, мне понравился. Говорю не понаслышке, сама пробовала. Бутылочку такой домашней заготовки с наклейкой «клоповка», сделанной на компьютере, привез мне в подарок Ю. Ахатов. Правда, принято считать, что продукты из красники «отдают клопами», но я бы сказала, что это больше послевкусие, к тому же не резкое, а пикантное, придающее продукту неповторимое своеобразие. Эта заготовка очень популярна на Сахалине. Там ценят ее как противогипертензивное и тонизирующее средство, лечатся ею при простуде.

Узкая область распространения красники в природе, а также повышенный интерес к ней населения ставят это уникальное растение под угрозу исчезновения. Необходимо принять все меры, чтобы сохранить краснику в природе, но не менее важно и успеть ввести ее в культуру. И такой опыт уже существует.

Анализируя этот хотя бы небольшой опыт выращивания красники в культуре, уже можно дать некоторые рекомендации по ее «одомашниванию».

И. ИСАЕВА,  
доктор биологических наук

Продолжение на стр. 2

## ВРЕМЕНИ НА ПЕРЕДЫШКУ НЕ БЫВАЕТ

Зимние месяцы принято считать длительной паузой для «шестисоточки». До весны сады застыли в заснеженном безмолвии, и лишь ледяной ветер нарушает звенящую тишину. Но это вовсе не означает, что можно оставить без внимания плодовые и декоративные растения.

Во многих регионах нашей страны январь расщедрился и подсыпал снежку. Сейчас самое время провести вокруг молодых деревьев его отаптывание, чтобы защитить стволы от мышевидных грызунов. Наведитесь и к любимым цветочным растениям. Посмотрите, как укрыты многолетники. Если снега мало, то на клумбы подкиньте его с дорожек: лишнее естественное укрытие растениям не помешает.

В центральной части России мы наблюдали последствия ледяного дождя. Ветви растений, закованные в панцирь, угрожающе звенели и трещали даже в безветренную погоду. Из-за разрыва стволов и поломов столица уже потеряла более 10 тыс. деревьев. Что делать садоводу-любителю в условиях «всеобщего оледенения», советует Н. Ефимова (стр. 3).

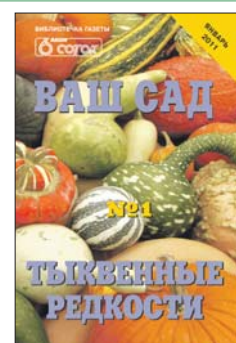
Не за горами время посева семян некоторых овощных и цветочных культур, поэтому побеспокойтесь о почве для выращивания рассады уже сейчас. Внесите емкости с землей в помещение, чтобы она постепенно оттаяла. Очень важное мероприятие — повышение всхожести семян. Рекомендации о том, какие способы при этом надо использовать, вы найдете в статье В. Лудилова (стр. 4). Проверьте, как хранятся в подвале корнеплоды, картофель. Если попадаются экземпляры с признаками гнили, срочно переберите запасы и без сожаления уничтожьте пораженные болезнью.

Мы всегда советуем подкармливать птиц. Эти добровольные помощники нуждаются в нашей заботе зимой. Семечки подсолнечника и тыквы, просо, овес — любимый корм большинства птиц. Подойдут и крошки пшеничного хлеба, ржаной для них вреден.

Совершенно очевидно, что у дачника времени на передышку не бывает даже зимой. Главное — не превращать труд на участке в нескончаемую рутину, а выполнять все работы постепенно, без спешки и в удовольствие. Ведите наблюдение за своими растениями, помогите пережить им холодные месяцы. И тогда весной участок встретит вас шепотом листвы, гомоном птиц, ароматом цветов.

РЕДАКЦИЯ

Выписывайте на почте, заказывайте  
у розничных распространителей  
журнал «Ваш сад»



### РЕДКИЕ ТЫКВЕННЫЕ КУЛЬТУРЫ

- От ангурии до эхиноцистиса
- Ценные свойства и особенности биологии
- Как вырастить экзотические овощи в средней полосе России