

Замечательные ароматные бутончики используют очень широко: их добавляют в мясные блюда, горячие напитки (глинтвейн и грог), миндальные пирожные, пряники. Гвоздика входит в состав пряных смесей: западноевропейского и индийского карри, индийских пряных смесей, китайской усян-мянь и др.

Бутоны гвоздики передают свой аромат не только в горячей, но и в холодной воде. Эта пряность входит в маринад для огурцов, капусты, перца, тыквы, дыни, брусники, вишни и др. Реже применяют гвоздику в соленьях, ею ароматизируют соленые грибы и соленые арбузы.

С гвоздикой получается замечательный кофе. При варке этого напитка в обычной для вас пропорции добавьте 2-3 бутона гвоздики и 2-3 квадратика молочного шоколада. Только обязательно помешивайте в начале варки.

Можно сочетать гвоздику с корицей и кардамоном, тоже получится очень вкусно.

Однако нужно правильно выбрать гвоздику. Если при погружении в воду бутоны принимают вертикальное положение, то они хорошего качества. Если бутоны «легли» на поверхность воды, то аромат у них будет слабый. Причины либо в их неправильной сушке, либо в неверных сроках уборки.

В Древнем Китае гвоздику больше всего ценили как лекарственное растение. Ее рекомендовали для освежения дыхания, и считалось дурным тоном прийти в императорский дворец, не пожевав гвоздичный бутончик. Помогала гвоздика и как средство от зубной боли.

Бутоны растения содержат около 15% иногда и 20% эфирного масла. В этом смысле гвоздика является своего рода рекордистом. Однако добавлять их

Новый год у нас традиционно не обходится без обильного стола и дивных ароматов выпечки с корицей, кардамоном, имбирем. Входит в список праздничных пряностей и гвоздика, которая теперь привычна и доступна. А когда-то, в это трудно поверить, но из-за нее шли войны, и голландцам до XVII в. удавалось удерживать монополию на торговлю этой пряностью.

ГВОЗДИКА – ПОЛЕЗНАЯ ПРЯНОСТЬ

в различные снадобья нужно совсем немного. Основной компонент масла – эвгенол, на его долю приходится 70-90%. В масле обнаружены также эвгенолацетат и кариофиллен. Благодаря этому эфирное масло представляет собой непревзойденный антисептик.

Гвоздика возбуждает аппетит, способствует пищеварению, подавляет процессы брожения и гниения в кишечнике. Обладает антисептическими и антигельминтными свойствами.

Еще в древности гвоздику использовали для борьбы с кариесом и инфекциями полости рта и желудочно-кишечного тракта. До последнего времени стоматологи применяли эфирное масло для обеззараживания полости зуба при пломбировании. Масло активно действует против вирусов гепатита, туберкулезной палочки и амебы дизентерии.

В тропической Азии порошок, настойки и отвары гвоздики используют для изгнания из организма глистов, при лечении холеры и туберкулеза. Гвоздика способствует улучшению пищеварения, ее применение снижает спастические боли в желудке и кишечнике, стимулирует кровообращение. Настойки и отвары – отличное местное анальгезирующее средство, в сильно разведенном виде их используют для



растирания больных суставов при артритах, невралгиях, растяжениях. Гвоздика считается хорошим стимулирующим средством при переутомлении.

В домашних условиях в лечебных целях, после консультации с лечащим врачом, можно рекомендовать следующие рецепты.

При гриппе: в 1 стакан хорошего выдержанного красного вина добавить 5 бутонов гвоздики, 1 ч. ложку (без горки) корицы, 3 горошины черного перца, по кусочку кожуры лимона, апельсина и яблока, 3 ч. ложки сахара. Кипятить под крышкой на медленном огне 10 мин. Выпить, если температура тела выше 38°.

При зубной боли можно разжевать бутон гвоздики и положить за щеку

около больного зуба. Боль утихнет, но подобная процедура не избавит от визита к стоматологу.

При артрите возьмите 15-20 бутонов гвоздики, растолките их в ступке и залейте 100 мл 70-процентного спирта, настаивайте 2 недели в темноте, процедите и, немного разводя водой, используйте для растирания больных суставов.

От глистов смешайте в равных частях цветки пижмы, бутончики гвоздики и траву золототысячника. Принимайте по 1 г смеси, лучше в хлебном мякише, так как пижма и золототысячник очень горькие. Кроме того, у этого средства существуют противопоказания – язва желудка, камни в желчном пузыре, беременность, период лактации и др.

На лечебных свойствах не заканчивается польза гвоздики. Бутоны растения помогут сделать украшения для елки, которые будут благоухать, создавая атмосферу сказки и уюта. Возьмите некрупные лимоны или мандарины, надрежьте кожуру крестообразно, сверху донизу. По этим надрезам привяжите к плоду крепкие нитки так, чтобы была возможность в верхней части соорудить петельку, за которую можно повесить «игрушку». Потом в художественном беспорядке или в виде орнамента воткните гвоздичные бутоны. Осталось опудрить получившийся шар молотым корнем фиалки и корой корицы, стряхнуть излишки на бумагу, чтобы использовать их для следующей «игрушки». Такие новогодние «шары» можно повесить на елку, закрепить на рождественском венке или разложить на столе рядом со свечками. Шарик-мандарин будет источать аромат, пока не подсохнет кожура.

Е. МАЛАНКИНА,

доктор

сельскохозяйственных наук



На даче растет змеиная трава, сосед сказал, что она целебная. Неужели это так?

В. ПАТОНОВА, г. Тверь

Змеиная трава – народное название вероники лекарственной. Это травянистое растение с ползучим стеблем и приподнятой верхушкой. Зубчатые листья расположены на стебле супротивно. Бледно-голубые или розовые цветки собраны в кисть.

Растение обладает отхаркивающим, противовоспалительным, вяжущим, противомикробным, слабым потогонным и спазмолитическим действием. Применяют веронику при бронхитах, пневмониях, трахеитах, астматических бронхитах – в форме настоев, а при ангинах – для полосканий.

Настой травы вероники лекарственной готовят так: 1 ст. ложку сырья заливают 2 стаканами кипятка, оставляют в теплом месте на 15-20 мин., процеживают и принимают по 1 ст. ложке 4-6 раз в день. Можно также заварить лечебный чай: 20 г сырья заливают 1 л кипятка, дают настояться и пьют по полстакана 4 раза в день.

Общему охлаждению способствуют истощение организма, авитаминоз, кровопотеря. В таком состоянии кожа теряет эластичность, становится сухой и шероховатой («гусиная кожа»), лицо бледнеет, появляется боль в конечностях, апатия. Могут также возникать галлюцинации, например ощущение пребывания в теплом помещении.

Лечение необходимо начать немедленно. Чем больше интервал между общим охлаждением и нагреванием, тем тяжелее последствия. Больного необходимо поместить в теплое помещение, снять холодное белье, сделать массаж. Пострадавшего кладут в ванну с водой комнатной температуры и постепенно повышают температуру воды до 36°. Затем больного тепло укутывают. Нельзя погружать пострадавшего в очень горячую воду, давать ему спиртное, сразу прикладывать грелки с горячей водой или одеяла с электрообогревом. Это может привести к резкому расширению сосудов и, как следствие, к сильному падению давления. Пострадавшему дают горячее питье. В этом случае хорошо использовать настой из следующего сбора: липы сердцевидной

В ЧЕРТОГАХ СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ

В мороз нас могут подстеречь такие опасности, как обморожение и отморожение – повреждение тканей, вызванное общим или местным воздействием холода. Общее охлаждение (обморожение) возникает при воздействии на организм холода в течение необычно долгого времени. В настоящее время это относительно редкое явление. Оно может возникнуть, когда человек в мороз длительное время находится на улице и при этом не может интенсивно двигаться.

цветки, бузины черной цветки, мяты перечной листья, ромашки аптечной цветки. Все компоненты берут поровну, хорошо перемешивают. Одну столовую ложку смеси заливают 1 стаканом горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и помещают на водяную баню. Нагревают 15 мин., охлаждают 45 мин., процеживают, отжимают, доводят водой до исходного объема. Полученный настой дают больным при обморожении по полстакана несколько раз до улучшения самочувствия.

Следует заметить, что даже при нормализации общего состоя-

ния прогноз остается серьезным, возможны осложнения со стороны сердца и системы кровообращения. Больные в течение длительного времени жалуются на повышенную чувствительность к холоду.

Местному поражению тканей под воздействием низких температур способствуют холодный ветер, повышенная влажность, голод, кровопотеря, малокровие, заболевания сосудов, физическая усталость, тесные обувь и одежда, сдавливающие ткани. Надо учитывать, что пожилые люди легче подвергаются отморожению. Опасность отморожения



заключается в том, что снижается чувствительность тканей к холоду. Часто прохожие говорят пострадавшему о белом цвете кожи на отмороженном участке, а сам он этого не ощущает. Такому пострадавшему также требуется первая помощь. Пораженные места надо растереть шерстяной тканью и дать больному горячее питье. К местам повреждения тканей необходимо приложить компрессы из настоя корневищ бадана толстолистного, листьев подорожника большого, цветков арники. Используют также масло облепихи и шиповника.

Полная картина происходящего выявляется далеко не сразу. Проходит обычно 5-7 дней, когда оказывается возможным определить, насколько поражены ткани, и начать полноценное лечение.

А. ПУХОВИЧ