



В настоящее время в нашей стране зарегистрировано 10 сортов физалиса. Наибольшую популярность приобрели следующие сорта.

Ананасовый. Раннеспелый (созревает на 105-119-й день после полных всходов), плоды плоскоокруглые, кремовые, массой 50 г, сладкие. Растения не требуют регулировки, теневыносливы. Урожайность плодов – 1,4-1,5 кг с 1 кв. м.

Золотая россыпь. Раннеспелый (плоды созревают на 95-98-й день от всходов). Растения низкорослые (высотой 30-40 см). Плоды шаровидные, желтые, массой 3-5 г, кисло-сладкие, с ананасовым и земляничным ароматом. Урожайность – 0,3-0,5 кг с растения.

Колокольчик. Среднеспелый. Растения высокорослые (до 100 см), образуют много ветвей. Плод округлый, оранжевый, массой 8-10 г. Урожайность – 1,2-1,6 кг с 1 кв. м.

Королек. Раннеспелый (плоды созревают на 90-95-й день от всходов), холодостойкий. Растения высотой 70-80 см. Плоды круглые, желтые, крупные, кисло-сладкие, массой 70-90 г. Урожайность высокая (4-5 кг с растения).

Кудесник. Среднеспелый. Растения раскидистые, высотой 50-60 см. Плоды округлые, кисло-сладкие, с фруктовым ароматом, коричнево-оранжевые, массой 5-9 г. Урожайность 0,4-0,5 кг с 1 кв. м.

Филантроп. Среднеспелый. Растения невысокие (30-50 см), не требуют формирования, декоративные. Плоды округлые, светло-желтые с антоциановыми пятнышками, сладкие, массой 1,5-2 г. Урожайность – до 1 кг с 1 кв. м.

Физалис принадлежит к семейству пасленовых, к которому также относятся томат, перец, баклажан, картофель. В отличие от других культур этого семейства физалис – холодостойкое, засухоустойчивое растение, переносит небольшое затенение (но более высокий урожай формируется на освещенных местах). Семена начинают прорастать при температуре 10°. Оптимальные условия для роста растений 18-20° (при высокой температуре воздуха 25-30° плоды созревают раньше, становятся более сладкими, растрескиваются). Растения физалиса неприхотливы и растут на различных видах почв, но наиболее подходящими являются тяжелые, плодородные. Сильнокислые, переувлажненные почвы подходят меньше всего.

Растения могут быть стелющимися (у ягодных, земляничных, мелкоплодных сортов – *Золотая россыпь, Колокольчик, Кудесник, Филантроп*) или сильноветвящимися, прямостоячими (у овощных сортов – *Кондитер, Королек*).

Цветки обычно находятся по одному в каждом узле растения (по форме похожи на колокольчик), в них много пыльцы. Растения самоопыляемые, хорошо опыляются шмелями, пчелами, осами. Можно постучать по стеблю растения, чтобы пыльца осыпалась на рыльца и плодов завязалось больше. Плод у физалиса – многосемянная округлая ягода. На одном растении может сформироваться до 200 и более плодов в зависимости от сорта, крупности плодов, региона выращивания, места выращивания (открытый грунт, теплица).



Физалис – ценная овощная культура, известна очень давно. В России его начали выращивать в начале XIX века. Физалис имеет много различных названий – шелушистый томат, мешочник, можжуха, песья вишня, земляничная вишня. Плоды его в народе именуют фонариками.

Признаком созревания плодов является высохшая, пожелтевшая чашечка (фонарик), а также плоды начинают осыпаться с растения на почву при малейшем их касании.

В созревших плодах находится большое число мелких семян. У физалиса есть особенность – семена (когда плоды с растений опадают) хорошо перезимовывают в почве. На следующий год семена прорастают и формируют полноценные растения, дающие хороший урожай плодов.

Плоды физалиса являются продуктами диетического и лекарственного питания. Они обладают желче- и мочегонными, антисептическими и болеутоляющими свойствами, применяются при болезнях почек и дыхательных путей, ревматизме. Существует несколько групп физалиса по использованию плодов: физалис пищевой (овощной и земляничный), лекарственный и декоративный.

Особенную популярность плоды физалиса приобрели в домашней кулинарии. Из овощного физалиса (плоды пресные, кисло-сладкие, крупные, массой 60-90 г) в основном готовят овощную икру, консервируют и маринуют (с

томатами, огурцами). Земляничные сорта (плоды сладкие, мелкие, 5-9 г) пригодны для приготовления цукатов, варенья, повидла, джемов, компотов, киселей, конфет, в кулинарии (украшения для тортов).

Физалис вырастить несложно. На юге России его семена можно сеять прямо в грунт, в средней полосе и северных регионах высокий урожай получается, если вырастить качественную рассаду.

В средней полосе рассаду выращивают в горшочках. Семена на рассаду сеют в конце апреля в небольшой ящик.

ни боковых побегов оставляют 5-6, остальные удаляют. При такой формировке растения плоды получают больше света, будут крупнее и слаще. Побеги можно подвязывать шпагатом к проволоке. Плоды собирают с растения по мере готовности. Созревшие плоды могут осыпаться с растения, поэтому почву нужно внимательно осматривать. В течение выращивания физалис подкармливают 2 раза комплексным минеральным (нитрофоска – 20 г на 10 л воды, расход раствора 2-3 л на растение) или органическим удобрением (навоз, разведенный 1 к 10, расход тот же). Также вокруг растений несколько раз нужно рыхлить почву. Теплицу утром (с 8 до 10 часов) проветривают, чтобы удалить со стекла или пленки конденсат, который может создать благоприятные условия для болезней и вредителей. Также у растений надо удалять отплодоносившие побеги и старые усохшие листья.

Физалис в теплице и в открытом грунте хорошо растет совместно с другими овощными культурами (томатом, огурцом, перцем и другими).

В открытом грунте уход тот же, что и в теплице, побеги подвязываем к колышкам. Урожайность плодов в этих условиях будет меньше, чем в теплице, из-за недостатка тепла. Плоды созревают дольше.

Очень вкусен маринованный физалис и варенье из него.

Варенье готовим по следующей рецептуре. Берем 1 кг плодов мелкоплодного земляничного физалиса (этот вид лучше всего подходит для приготовления варенья, так как плоды наиболее сладкие) и 1,3 кг сахара. Плоды очищаем от коробочек, моем, режем на 4 части и складываем в кастрюлю, заливаем 0,6 л воды и высыпав 400 г сахара, варим на медленном огне 10 минут. Потом прекращаем варку, оставляем на 3,5-4 часа, добавляем 500 г сахара, варим 10-15 минут, выключаем огонь и оставляем на 5-5,5 часа. После чего высыпав 400 г сахара, варим 5-7 минут. Готовое варенье должно иметь золотистую окраску, сладкий земляничный вкус, кусочки плодов напоминать мармелад.

Маринованный физалис удобнее всего консервировать в банках объемом 1 л, так как плоды употребляются в пищу значительно меньше, чем, например, томаты или огурцы. По вкусу маринованный физалис напоминает зеленые маринованные томаты. Для приготовления маринованного физалиса лучше всего брать плоды овощных сортов – они крупнее, имеют пресноватый слабосладкий вкус. Плоды моют, плотно укладывают в простерилизованные банки. На дно банки кладут горький перец, 3-4 лавровых листа, гвоздику. Маринад (1 л воды, 60 г соли, 50 г сахара) кипятят несколько минут, охлаждают и добавляют уксус (3 столовые ложки на 1 л воды). Заливают плоды физалиса маринадом и стерилизуют 20 минут. Плоды физалиса, особенно в зрелом состоянии, хорошо мариновать в смеси с другими овощами (томаты, огурцы).

Прекрасно выглядят декоративные оранжево-красные фонарики физалиса в вазе, в букетах с другими сухоцветами.

А. ГОНЧАРОВ,
кандидат
сельскохозяйственных наук,
доцент

До появления всходов ящик притеняют бумагой для снижения испарения. Когда появятся всходы, сеянцы пикируют в фазе первого настоящего листа. Размеры горшочков для выращивания рассады физалиса могут быть 7x7 см, 8x8, 10x10 см, можно использовать обрезанные пакеты из-под молока. Рассаду выращивают около месяца и высаживают на постоянное место в конце мая – начале июня. Расстояние между растениями в ряду и между рядами 70-100 см, так как растения сильно разрастаются. При посадке в лунки нужно добавить перепревший навоз (2-3 кг) и хорошо их пролить водой. Растения высаживают в хорошо увлажненную почву, присыпают сверху сухой почвой и уплотняют. Так растения лучше приживутся.

Выращивать физалис можно в теплицах и в открытом грунте. В теплице урожай получается раньше, плодов значительно больше, они более сладкие и крупные.

После высадки растения при подсыхании почвы необходимо поливать теплой отстоянной водой 2-3 раза в неделю (в зависимости от погоды). Если растения высажены в теплице, то при появле-