

**В предыдущей публикации (№23-2010) мы рассказали о том, как подготовить семена для выращивания сеянцевых подвоев семечковых и косточковых культур, барбариса, боярышника, ирги и калины. Продолжаем знакомить с особенностями стратификации плодовых культур.**

**Рябина обыкновенная.** Семенной способ размножения кажется наиболее простым, но при этом потомству не полностью передается комплекс хозяйственно-полезных признаков материнского растения. Тем не менее способ используют для выращивания саженцев с целью озеленения, в любительском садоводстве. Нередко семенами размножают рябину для выращивания сеянцев-подвоев, на которые прививают сорта или отборные формы.

Стратификация семян составляет 3-7 месяцев в зависимости от степени зрелости семян, происхождения, длительности хранения. Свежевыделенные семена из созревших плодов сразу помещают на стратификацию. Сухие семена перед стратификацией замачивают на 2-3 дня, ежедневно меняя воду. В качестве субстрата используют обычные материалы. Во время стратификации поддерживают температуру 1-5°. Семена, проросшие до наступления срока посева, помещают в снежный бурт, ставят на лед или в холодильник.

**Бузина черная.** Размножается в основном семенами, вегетативное размножение применяют в основном для сортов и отборных форм.



## СЕМЕНА ДЛЯ ВЕСЕННИХ ВСХОДОВ

При посеве семян весной необходима предварительная стратификация в течение 120-180 суток. Семена мелкие: масса 1000 шт. – 7 г. При закладке на стратификацию 1 часть семян смешивают с 3 частями песка или торфа, увлажняют до 50-60% от полной влагоемкости, выдерживают при температуре от 0 до 5°.

**Кизил.** Сеянцы кизила не наследуют хозяйственно-полезные признаки, присущие материнскому растению. Из них выращивают саженцы и подвои для прививки. Сеянцы вступают в плодоношение на 5-6-й год после посадки, в то время как выращенные от вегетативного размножения – на 2-3-й.

Для прорастания семена кизила стратифицируют 20-28 месяцев. Важно после выделения семян из

мякоти не допускать их подсушивания, а сразу же закладывать на стратификацию, используя для стратификации мох, опилки, песок. Стратифицируют при температуре 0-5°. После стратификации весной семена высевают рядами по 40-50 шт. на 1 пог. м на глубину 2-3 см. В течение первой вегетации почву в рядах не

рыхлят, а только пропалывают («мертвые посевы»); всходы появляются следующей весной.

**Шиповник.** При семенном размножении не удается получить однородное потомство. Этот способ размножения применяют в питомниках декоративных культур, а в любительском садоводстве для выращивания подвоев к розам, а также саженцев для озеленения.

При семенном размножении не всегда удается получить хорошие всходы, поэтому необходимо соблюдать все тонкости посева. Для весеннего посева период стратификации семян шиповника морщинистого составляет 3-4 месяца, для других видов – до 6 месяцев.

Плоды с кустов лучше всего собирать тогда, когда их наружная оболочка начинает немного окрашиваться – обычно в августе, сентябре. К этому времени они уже физиологически созревают. Не следует вынимать их из плодов заранее и пересушивать. Выбранные из плодов семена должны быть немедленно смешаны



с увлажненным песком в соотношении 1:3 и помещены в ящик, который закапывают в землю, либо ставят на зиму в холодное помещение с температурой 2-3°. Во время стратификации семена периодически увлажняют и перемешивают. При прорастании семян раньше срока посева ящик с содержимым переносят на ледник или закапывают в снежник.

**Арония черноплодная.** Поскольку арония до сих пор выращивается без сортов, широко используется семенной способ размножения, основанный на свойстве этого растения давать в потомстве сравнительно ровные растения по высоте, урожайности и качеству плодов. Для размножения используют лучшие, наиболее урожайные кусты.

При заготовке семян плоды пропускают через соковыжималку. Мякоть перетирают и, рассыпав тонким слоем, сушат в тени. Семена отсеивают и высыплют в емкость с водой, перемешивают; остатки мякоти и мелкие семена сливают, опустившиеся на дно подсушивают. При осеннем посеве без стратификации всхожесть семян низкая, при этом всходы могут появляться в течение всего лета. Поэтому чаще всего применяют весенний срок посева, а семена стратифицируют в течение 90-120 суток при температуре 4-5°. Для этого их смешивают с крупнозернистым песком в соотношении 1:4 или торфом 1:2. В период стратификации семена поддерживают во влажном состоянии. Семена высевают рано весной – в середине или конце апреля.

**Хеномелес японский.** Период стратификации семян – 50-60 суток. Проводят ее в подвале при температуре 1-5° или в холодильнике. После прорастания семена помещают в снежник или ледник и хранят там до посева при температуре 0°.

## ОНИ БОГАТЫ ЙОДОМ

**Все знают йод, которым мы обрабатываем царапины и раны. Но есть другой йод – для внутреннего употребления. Именно из него на 0,5% состоят гормоны щитовидной железы. Эти гормоны выполняют жизненно важные функции: отвечают за обмен веществ во всем организме, регулируют деятельность мозга, нервной системы, половых и молочных желез, рост и развитие ребенка. По данным Всемирной организации здравоохранения (2001 г.), нормы потребления йода в сутки составляют для детей от 6 до 12 лет – 120 мкг, старше 12 и взрослым – 150 мкг (микрограмм – одна тысячная килограмма).**



В нашей стране 75% населения страдают от йододефицита, часто не зная об этом. Восполнить дефицит йода можно, используя для этого йодированную соль, специальные препараты, выпускаемые фармакологической промышленностью. Некоторой поддержкой организму в этом плане может быть потребление продуктов, содержащих в своем составе органический йод. Богаты этим элементом морская капуста, редис, салат, свекла, рыба. В мякоти 100 г свежих плодов вишни содержание йода в среднем 2,4 мкг, сливы – 1,3, крыжовника – 1,4, рябины красной – 1,8, смородины – 1,0, малины – 1,7, земляники – 1,5. Но есть плоды, которые накапливают йода в 2-5 раз больше, чем другие. Например, в 100 г мякоти плодов фейхоа, хурмы, аронии черноплодной содержание йода составляет 5-8 мкг. Однако повышенное содержание йода – это не единственное достоинство этих плодов; ценятся они и за содержание других ценных биологически активных веществ.

**Арония черноплодная** (черноплодка) в настоящее время в России выращивается повсеместно, особенно в

Нечерноземной полосе. Население давно по достоинству оценило плоды этого растения, имеющие высокие пищевые, технологические и лечебные свойства.

Плоды содержат до 10% сахаров, до 1,3% органических кислот, клетчатку, пектины, дубильные вещества, аминокислоты, большой набор микроэлементов, особенно в них много йода (в 100 г мякоти 6,4 мкг йода). В небольших количествах есть витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>9</sub>, Е, каротин. По содержанию витамина С (50-170 мг) черноплодка не уступает лимону. Плоды богаты витамином Р и веществами с Р-витаминной активностью (до 4350), которые способствуют прочности и эластичности кровеносных сосудов. По содержанию йода и веществ с Р-витаминной активностью арония черноплодная не знает себе равных среди плодовых, ягодных и овощных культур.

Арония растет в виде многолетнего кустарника высотой 2-3 м. Ощутимый урожай начинает давать на 3-4-й год после посадки; первые урожаи составляют 0,6-1,5 кг с куста, лет через 5 можно собрать до 40 кг плодов с куста. Живет арония 30 лет.

Арония – светолюбивое растение, поэтому не следует допускать сильного загущения кустов, при котором все плодonoшение перемещается на периферию куста. К теплу нетребовательна, наземная часть выдерживает понижения температуры до -36°. После морозных повреждений быстро восстанавливается. Растение влаголюбивое; на дерново-подзолистых почвах различного механического состава растет хорошо, но предпочитает достаточно плодородные, структурные, суглинистые и супесчаные. Размножают аронию семенами,

корневыми отпрысками, отводками, одревесневшими и зелеными черенками, прививкой, делением куста.

**Фейхоа** – субтропический вечнозеленый кустарник высотой 2-3 м. Плод – сочная, удлинненно-овальная ягода. Цвет кожицы от желто-зеленой до темно-зеленой. Длина до 7 см, диаметр до 5 см, масса плода до 100 г. Плоды обладают запахом земляники и ананаса, содержат сахара, органические кислоты, витамин С (до 30-50 мг), до 3,5 мг пектина. Уникальной особенностью их является содержание водорастворимых соединений йода. Плоды используются в пищу в свежем или переработанном виде (варенье, желе, компоты), а также в кондитерском производстве.

Вегетативно размноженное фейхоа начинает плодоносить на 3-4-й год, сеянец на 6-7-й год. Периодичности плодоношения нет. Фейхоа выдерживает понижения температуры воздуха до -10°. Известные сорта: *Кулидж*, *Суперба*, *Андрэ*, *Никитский ароматный*, *Крымский ранний*, *Светлый*, *Первенец*, *Крупноплодный*.

**Хурма** – листопадное субтропическое дерево высотой до 5-8 м. В промышленной культуре распространена хурма восточная (японская). Для хурмы характерно ежегодно устойчивое плодоношение без периодичности. Привитые растения вступают в плодоношение на 3-4-й год. Плод – крупная ягода, различающаяся в зависимости от сорта и вида по форме, окраске и вкусовым качествам. Масса плодов колеблется от 50 до 500 г. Содержит сухих веществ до 30%, сахаров до 25%, витамина С до 58 мг%, ценится также за высокое содержание водорастворимого йода. Сок плодов хурмы обладает бактерицидными свойствами.

Созревают плоды у разных сортов с сентября по декабрь. Хранятся при 0-1° и относительной влажности воздуха 89-90% до трех месяцев. Плоды употребляют в свежем, вяленном и сушеном виде. Из них готовят пастилу, варенье, джемы, сиропы.

Хурма переносит кратковременное понижение температуры воздуха до -20°. Районировано 2 сорта: *Агафья*, *Хостинский*. Неприхотлива, почти не требует обрезки. Размножается окулировкой во время весеннего сокодвижения. Предпочитает дренированные почвы. Лучшим сортом-опылителем считается *Никитский сеянец*.