

**Возродим  
былую славу  
вишни**



**СТР. 3**

**Фонарики на грядке  
и на столе**



**СТР. 5**

**Экзотическая  
новогодняя  
елка**



**СТР. 6**

**В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ,  
КОТОРЫЙ ПОСТУПИТ  
В ПРОДАЖУ 29 ДЕКАБРЯ**

- ❁ Картофель под мульчей
- ❁ Мал сад, да удал
- ❁ Они пришли из леса

# ВАШИ СОТГОК

**ГАЗЕТА ДЛЯ  
ЗЕМЛЕВЛАДЕЛЬЦЕВ**

**ДЕКАБРЬ  
№ 24 • 2010**

**Выходит 2 раза в месяц**

## ИДЕАЛЬНАЯ КАПУСТА ДЛЯ ДАЧНИКА

**Брокколи – одна из наиболее подходящих разновидностей капусты для дачников: занимает немного места, экономно потребляет воду, быстро поспевает, холодостойка и неприхотлива, обладает способностью к отрастанию новых головок, очень питательна и полезна.**

**У**потребление брокколи в пищу способствует сохранению здоровья благодаря высокому содержанию биологически активного вещества глюкорафанина. Оно содержится и в других овощах семейства капустных, но в брокколи больше всего. При его трансформации образуется вещество сульфорафан, обладающее антибактериальным и антидиабетическим действием. Брокколи – отличный источник антиоксидантов, богата витаминами В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, РР, С, Е, каротином, микроэлементами, солями калия, фосфора, кальция и магния, которые защищают организм от вирусов и других инфекций. В состав белков входят холин и метионин, которые препятствуют накоплению в организме холестерина, образованию тромбов. Мякоть брокколи – прекрасный источник растительной клетчатки, которая улучшает пищеварение и действует как мягкое слабительное. Английские ученые недавно подтвердили, что употребление брокколи в пищу значительно сокращает риск возникновения злокачественных опухолей.

Брокколи родом из Южной Италии и считается переходной формой цветной капусты. По-итальянски «брокколи» – короткие побеги. Продуктивный орган у нее образуется из видоизме-



ненных побегов, а у цветной капусты из видоизмененных соцветий. Эти укороченные, сильно облиственные побеги с сочными листьями и недоразвитыми цветками разнообразной окраски (зеленой, синеватой, фиолетовой, белой) употребляют в пищу. Эти виды капусты различаются по питательности. В бутонах брокколи витамина С больше в 2,8-3 раза и сухих веществ в 2-2,7 раза, чем в бутонах цветной капусты, а побеги богаче сахарами. Кроме того, эта капуста отличается своей толерантностью к различным почвенно-климатическим условиям, меньшей требовательностью к условиям роста, более урожайна, чем цветная капуста. От появления всходов до

образования головки проходит всего 65-80 дней (у ранних сортов).

Брокколи растет на любой почве, но очень хорошо удается на плодородных, суглинистых и пойменных почвах. Отзывчива на внесение навоза и других органических (8-10 кг на 1 кв. м) и минеральных (по 40-80 г на 1 кв. м калийной соли и суперфосфата) удобрений, а также на поливы. Лучшие предшественники – морковь, бобовые, картофель, зеленные. Оптимальная температура воздуха для ее возделывания 16-25<sup>0</sup>, рН почвы 6,5-7,5. Брокколи выдерживает понижение температуры до -7<sup>0</sup>, особенно осенью, может расти везде – на бедных и холодных почвах, в отличие от цветной капусты. Мирится с сидератами в качестве предшественника. Но на очень кислых почвах, как и другие капусты, поражается килой. В сухое и жаркое лето головки быстро рассыпаются, образуя цветки.

**А. ЛЕБЕДЕВА,**  
кандидат  
сельскохозяйственных наук

Окончание на стр. 4

### НАРОДНАЯ АГРОНОМИЯ

Читая письма, ежедневно приходящие в газету, мы искренне восхищаемся способностями наших читателей увлеченно работать на земле, украшать свой дачный участок или крестьянское подворье. Вот уже 10 лет читатели делятся своим опытом, а газета ежегодно проводит конкурс на лучшую работу. В первом номере будут опубликованы итоги конкурса «Украсим землю садами» за 2010 г. и условия конкурса 2011 г. Просмотрите внимательно этот выпуск газеты. В случае успеха порадитесь вместе со своими домочадцами, друзьями, соседями. Если не обнаружите свою фамилию в числе победителей, не огорчайтесь. Осмотритесь и начинайте действовать с первых же дней второго десятилетия XXI века.

Наша газета – это и аккумулятор общественного мнения садоводов и огородников, и рупор передачи его в государственные органы, и место общения, где можно излить душу, поделиться радостью и печалью, достигнутыми успехами на своей земле. Это и коллективный научно-исследовательский институт, в котором рождаются и испытываются уникальные методы народной агрономии. Вот несколько примеров. Большие неудобства доставляют огородникам кроты, сооружающие свои «египетские пирамиды» на грядке. Н. Михайлова из г. Ступино Московской области отпугнула этих зверьков мазью Вишневого, купив ее в ближайшей аптеке. В норки закладывала тряпочки, смазанные мазью, и присыпала землей. Кроты с участка ушли.

Мучнистая роса, ржавчина досаждают многим овощным и декоративным растениям. Для борьбы с этой инфекцией есть различные препараты, но хочется же обойтись без химии. И. Арзамасцева из г. Калуги применяет эффективный состав из веществ, безвредных для окружающей среды и здоровья человека (на 1 л воды 1 ч ложка пищевой соды и 1 ст. ложка растительного масла). Опрыскивает пораженные растения несколько раз.

Много вреда наносит тля, высасывающая соки из молодых листочков. А. Федорова из г. Тулы разводит в 10 л воды 1 ст. ложку острого молотого перца и опрыскивает растения, на которых обнаруживает тлю.

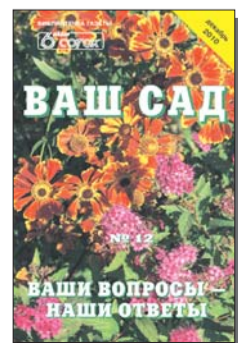
А. Агеева из г. Пензы применяет свою особую технологию для получения высоких урожаев белокочанной капусты. При посадке рассады в каждую лунку на глубину около 20 см закладывает по одной очищенной картофелине и сверху высаживает рассаду. Растения, по ее наблюдениям, растут быстрее, чем без картофелины, не поражаются килой, а урожай капусты всегда выше, чем на обычной грядке.

Вы, наши уважаемые читатели, сообщаете нам о таких приемах работы на земле, о которых не прочтешь в публикациях научно-исследовательских институтов. Народный опыт может пригодиться землевладельцам.

Ждем ваших писем.

**РЕДАКЦИЯ**

**Выписывайте на почте, заказывайте  
у розничных распространителей  
журнал «Ваш сад»**



**ВАШИ ВОПРОСЫ –  
НАШИ ОТВЕТЫ**

- Плодовый сад зимой – на что обратить внимание
- Овощные культуры: выбираем сорта, готовим грунт для рассады
- Каким декоративным растениям требуется укрытие