



**Сохраним  
овощи  
свежими**

**СТР. 5**

**Комнатные растения  
после летних  
каникул**



**СТР. 6**

**Виноградная  
диета**



**СТР. 10**

**В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ,  
КОТОРЫЙ ПОСТУПИТ  
В ПРОДАЖУ 22 СЕНТЯБРЯ**

- ✿ Покупаем саженцы без ошибок
- ✿ Осенние заботы огородника
- ✿ Дикорастущие лилии

# ВАШИ СОТЛОК

**ГАЗЕТА ДЛЯ  
ЗЕМЛЕВЛАДЕЛЬЦЕВ**

**СЕНТЯБРЬ  
№ 17 • 2010**

*Выходит 2 раза в месяц*



ЕВРОПЕЙСКОЕ КАЧЕСТВО ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ

**13 ЛЕТ НА РЫНКЕ!**

**ЗАБОРИЯ**

м. Войковская 988-27-59, 506-58-23  
м. Каховская 978-02-62, 319-82-92  
м. Кожуховская 380-07-44, 506-24-61  
м. Октябрьская 748-69-31, 642-34-81

м. Савеловская 978-92-43, 978-55-39  
м. Щелковская 467-18-80, 506-34-61  
г. Люберцы 503-53-22, 589-64-36  
Телефон мобильного офиса 518-13-37

[www.zaboriya.ru](http://www.zaboriya.ru)

- ПРОФНАСТИЛ (ВЫБОР ЦВЕТА И ВОЛНЫ)
- СЕКЦИОННЫЕ, СЕТКА РАБИЦА
- ДЕРЕВЯННЫЕ (10 ВИДОВ)
- МОНОЛИТНО-ЛЕНТ. ФУНДАМЕНТ
- АВТОМОБИЛЬНЫЕ НАВЕСЫ
- АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА



Рассчитайте стоимость своего забора на нашем сайте [www.zaboriya.ru](http://www.zaboriya.ru)



## ЦЕНА ЗДОРОВЬЯ

Наша газета для землевладельцев, для тех, кто трудится на земле, копает, сеет и сажает, собирает урожай, иногда отдыхает на участке вместе с домочадцами.

Заботы у садоводов и огородников разнообразны, их волнуют не только проблемы выращивания тех или иных культур, содержание домашнего скота. Поэтому и тематика наших публикаций разносторонняя. На страницах газеты мы регулярно предоставляем слово и специализированные консультации по охране здоровья людей, правильному питанию. Ведь многие наши читатели – люди пожилые, их организм требует особой заботы медиков, диетологов, специалистов по лекарственным растениям. Назовем некоторых из них: В. Стрелец и Е. Маланкина – доктора сельскохозяйственных наук, работающие с лекарственными растениями, Е. Аринина – врач-терапевт, кандидат медицинских наук, О. Первалова – врач-диетолог, действительный член Национальной ассоциации диетологов России и др.

«У меня проблемы с поясницей, от боли никакие лекарства не помогают», – пишет нам Р. Савенкова из Дмитровграда. И несмотря на такое состояние, земледельцы продолжают трудиться. «Мы с мужем выкопали в лесу несколько лет тому назад 5 корешков лесной земляники и посадили на даче, – делится с нами Р. Иванова из г. Самары. – Теперь у нас целая земляничная поляна. От нее такой аромат! Да и пользы для здоровья от нее немало».

Руководители нашего государства неоднократно заявляли, что медицина у нас бесплатная. Однако поступающие к нам письма сообщают об обратном. Вот письмо из Кировской области: «К нам из областной больницы раз в год весной приезжают врачи. Народу на прием приходит очень много. Пенсионерам и детям скидка на 20 рублей. И платят они 330 рублей, остальные – по 350 рублей», – сообщает Н. Михайлова. «У нас в д. Малыгино Московской области был медпункт, куда мы могли обращаться при необходимости, и получали помощь. Теперь его закрыли, а ездить в райцентр, сложно. Почему же государство так обращается с нами?», – спрашивает С. Петров. «Моя утомленная мама возвращалась с дачи. В Москве на пешеходном переходе ее сбила машина. Поломаны ноги, ребра. За операцию в больнице пришлось платить 100 тыс. рублей. Теперь она еле передвигается», – жалуется В. Шестаков.

Затрагивая эту тему, мы бы хотели, уважаемые читатели, обратиться в первую очередь к жителям сел и деревень. Поделитесь с нами, как вы ощущаете на себе бесплатную медицинскую помощь, другие услуги государства, положенные по закону.

**РЕДАКЦИЯ**



## РЯБИНА КРАСНАЯ – РЯБИНА ВЫЗРЕЛА

**Рябину сладкоплодную, а точнее сорта, выведенные на основе рябины обыкновенной, не часто можно встретить в наших садах. Хотя у нее есть все данные, чтобы украсить участок своим присутствием и ежегодно радовать великолепным урожаем вкусных красивых плодов. Иными словами, это не только превосходное декоративное дерево, но и ценная плодовая культура.**

**Р**одовое название «Sorbus» рябина получила от кельтского Sorb, что означает терпкий, горький и характеризует вкус ее плодов.

Рябина по зимостойкости занимает одно из первых мест среди плодовых растений. Она достаточно хорошо переносит очень суровые зимы с температурой до -40°. Цветет она поздно, обычно в то время, когда опасность весенних заморозков уже минует. Плоды рябины обыкновенной можно использовать в пищу только после того, как они подвергнутся действию морозов, потеряют

горечь и приобретут повышенное содержание растворимых углеводов, а соответственно, и приятный вкус. Плоды сортов можно употреблять в пищу без дополнительной обработки, вкусовые качества их и без того хороши.

Слова из песни о рябине красной устарели. Вызревшие плоды рябины у большинства современных сортов имеют разнообразную цветовую гамму.

**Е. БОЙКОВА**

*Окончание на стр. 2*

**Выписывайте на почте, заказывайте у розничных распространителей журнал «Ваш сад»**



**МАЛИНА  
И ЕЖЕВИКА**

- Требования к условиям произрастания
- Современные и перспективные сорта
- Выращивание посадочного материала