

АНГИОНОРМ® – ВАШИ НОЖКИ ХОТЯТ БЫТЬ КРАСИВЫМИ!

Болезни вен и капилляров ног, такие как варикоз и тромбофлебит, появляются незаметно. Сначала усталость и тяжесть в ногах, отечность после ходьбы, которые обычно снимают с помощью расслабляющих травяных ванночек и кремов, но они дают лишь временное облегчение.

Со временем на ногах начинают проступать вены, появляются сосудистые «звездочки», мучают ноющие боли и судороги. Часто вместе с этими проблемами развивается геморрой, который тоже связан с воспалением и расширением вен.

Если не обращать внимания – идет усугубление болезней. Вены набухают, развивается тромбоз. Что же делать? Очень часто советуют операцию. Но она, к сожалению, только на время убирает внешние дефекты, и не устраняет причину заболевания.

Вены нужно укреплять «изнутри», подпитывая стенки сосудов, развивая их эластичность. К счастью, здесь не нужны синтетические препараты. Венам помогут лекарственные травы, которые входят в состав эффективного натурального препарата **АнгиоНорм®**. **АнгиоНорм®** был специально разработан для лечения и профилактики заболеваний вен учеными известного российского научно-производственного предприятия «ФармВИЛАР».

Оригинальная композиция из лекарственных растений в составе **АнгиоНорма®** обеспечивает системное воздействие на все сосуды человека. С одной стороны, **АнгиоНорм®** укрепляет вены и капилляры ног, препятствует возникновению сосудистых «звездочек», обладает противовоспалительным и венотонизирующим свойствами, снимает тяжесть и отеки в ногах, помогает при геморрое. С другой стороны, **АнгиоНорм®** обеспечивает защиту сердца при ишемической болезни, инфаркте миокарда, сердечной недостаточности и помогает избежать многих кардиологических проблем.

АнгиоНорм® – надёжная защита Ваших сосудов.

Тел.: (495)-712-10-81, 8 (812)-740-72-54, (383)-236-25-69 (Спрашивайте в аптеках Вашего города)

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Рег.уд. № ЛС-001137 от 19.01.2006

Реклама

БОЛЬШИЕ НЕПРИЯТНОСТИ ОТ МАЛЕНЬКИХ КРОВОСОСОВ

Укус клеща, как правило, практически безболезненный, и чаще всего незаметный. Иногда дачники обнаруживают его спустя несколько часов, а то и дней после возвращения из загорода.

Опасность заключается в том, что клещи могут быть переносчиками серьезных заболеваний, в том числе клещевого энцефалита и боррелиоза. Клещи довольно неприхотливы, предпочитают влажные, но не затопленные места, богатые растительностью. Оптимальные условия они находят в лесу, особенно на опушках и полянах, поросших густой травой, на лугах вблизи рек и озер, вдоль проселочных дорог. Городские парки, скверы также не исключение, и в последнее время количество городских жителей, пострадавших от укусов клещей, становится все больше. Дачный участок – почти идеальное место для обитания этих кровопийц: много растений, влажно, тепло и жертва (человек, животное) всегда рядом. Клещи «чувствуют» приближение теплокровного существа за несколько метров.

Эпидемиологами подмечено, что клещи почти не встречаются на стриженных газонах, им нужна высокая трава. Эти существа не поднимаются выше 1,5 метра. В траве и кустах обитают грызуны – легкая добыча клещей, поэтому прополка, уборка растительного мусора на участке – дополнительная мера борьбы с клещами.

АКТИВНЫ В МАЕ И АВГУСТЕ

Прорываются клещи, когда почва прогревается до 5-7° особенно деятельны они в апреле-мае. Затем активность клещей постепенно снижается, и мы о них забываем. Однако в августе – начале сентября отмечается второй (менее сильный) пик активности. С понижением температуры до 5° клещи впадают в спячку, зарываясь в листву.

Клещ – основной природный «резервуар» и переносчик весенне-летнего клещевого энцефалита. Эта опасная вирусная инфекция поражает центральную нервную систему (от латинского «encephalon» – головной мозг). Клещи лишь переносят вирус, но сами не болеют. Это трансмиссивный путь передачи инфекции (инфекция передается при укусе – вирус попадает в кровь через поврежденные слизистые и кожу). Гораздо реже клещевым энцефалитом можно заразиться, употребляя

За многими хлопотами мы забываем об опасности, которая подстерегает нас на природе, – это клещи. Они могут нанести серьезный вред здоровью.



Е. АРИНИНА,
врач-терапевт,
кандидат
медицинских наук

сырое молоко. Такой путь называется алиментарным (не путать с элементарным!), то есть вирус передается через пищу. Считается, что восточный вариант вируса в сравнении с западным более опасен и вызывает тяжелые случаи болезни.

Первые пару недель после укуса зараженного энцефалитом клеща, пострадавший, как правило, чувствует себя совершенно здоровым. Именно столько длится инкубационный период, когда вирус уже размножается в организме, но еще никак себя не проявляет. Затем следует бурное начало болезни, очень похожее на грипп: быстро повышается температура, появляются озноб, головные боли, ломота в мышцах, резкая слабость. Через некоторое время при сохраняющейся высокой температуре головные боли усиливаются из-за развития менингита (воспаление мягких мозговых оболочек). Признаки менингеальной головной боли – тошнота, рвота, не приносящая облегчения, могут также болеть глазные яблоки, малейшее внешнее раздражение усиливает боль. Большой хоть и вялый, адинамичный, но все-таки пребывает в сознании. Собственно энцефалит – это, по сути, поражение вещества головного мозга, который словно расплавляется под действием вируса. В зависимости от объема повреждения могут «выпадать» те или иные функции центральной нервной системы вплоть до выключения сознания. Характерен тремор рук, подергивания мышц, судороги. Могут развиваться зрительные, речевые расстройства, нарушения дыхания и глотания. Возможно развитие параличей, которые являются одной из основных причин



инвалидности (если все-таки повезло, и больному удалось выжить). При первых же симптомах, подозрительных на менингит или энцефалит, пациента необходимо незамедлительно госпитализировать в инфекционный стационар. К сожалению, когда болезнь в разгаре, помочь бывает сложно, а восстановить утраченные функции мозга – невозможно.

Страшная болезнь, не правда ли? К счастью, не каждый клещ – носитель вируса, а также не всякий зараженный вирусом человек обязательно должен заболеть. Но все-таки в случае укуса лучше перестраховаться. По внешнему виду невозможно отличить энцефалитного клеща от «здорового». Существует заблуждение, что кусаются только самки, и именно они могут заразить энцефалитом. Вирус может присутствовать и в самках, и в самцах, и в личинках.

ТОЛЬКО БЕЗ ПАНИКИ

Что же делать, если укусил клещ? Признаюсь, не приходилось стать жертвой клеща. Но думаю, что, как и у большинства людей, первой реакцией был бы страх и паника. Многие, наоборот, спокойно избавляются от кровопийцы, выбрасывают его. И первый, и второй тип поведения – ошибка. Если заметили укус, удалите клеща самостоятельно или обратитесь в ближайшее медицинское учреждение. В первом случае соблюдайте несколько правил. Ни в коем случае не выдавливайте клеща – так вы точно занесете инфекцию. Вымойте руки, по возможности, наденьте медицинские перчатки, попробуйте удалить насекомое изогнутым пинцетом или зажимом (предварительно инструменты должны быть продезинфицированы кипятком или спиртом). Клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку. Затем его нужно аккуратно потянуть, вращая вокруг своей оси. Если все сделать правильно, то через

1-3 оборота клещ будет извлечен целиком вместе с хоботком. Большая ошибка – заливать клеща маслом, от чего клещ, якобы задыхается и вылезает. Масло действительно закупоривает дыхательные отверстия и вызывает смерть насекомого от удушья, но хоботок из ранки вынуть не заставит. Более того, политый маслом клещ может оторвать содержимое в ранку, что увеличит риск заражения. Так или иначе, после удаления опасного кровососа необходимо обработать ранку раствором йода или другого кожного антисептика.

Ни в коем случае не прижигайте клеща едкими жидкостями или сигаретой, не дергайте его и не ковыряйте иголкой. Не давите клеща пальцами, не прикладывайте к месту укуса компрессы.

Если вы не уверены, что сможете правильно удалить клеща, отправляйтесь в медицинское учреждение, пусть даже это отнимет у вас гораздо больше времени. Мнение о том, что если удалить только что присосавшегося клеща, то не успеешь заразиться, – еще один миф. Вирус может быть передан практически сразу же после присасывания клеща. Стремиться как можно быстрее избавиться от кровопийцы не стоит, у вас будет время предупредить заболевание, даже если он окажется опасным. Хочу вас предупредить: не выбрасывайте клеща: его надо сохранить живым до проведения анализа. Мертвый клещ – неясный диагноз. В этом случае определить, угрожает ли вам энцефалит, будет невозможно. Если удалось вытащить клеща, положите его в чистую баночку с чистой влажной тряпочкой на дне и доставьте в специальную лабораторию.

Итак, вы с клещом на теле прибыли в травмпункт, здесь извлекут клеща и обработают ранку. Главная цель посещения медицинского учреждения – определить, от энцефалитного ли клеща вы пострадали. Анализ, как правило, готовится один день. Скорее всего, за диагностику придется заплатить – во многих регионах эта услуга не входит в обязательную страховку. Если клещ окажется заразным, то вам предложат сделать инъекцию специального иммуноглобулина, который защитит от развития энцефалита. В Москве эта процедура бесплатная для всех (включая иностранцев). Иммуноглобулин – мера экстренной профилактики, которая может защитить в течение нескольких недель, но работает этот метод только первые 72 часа после укуса. Так что затягивать с обращением к врачу более трех дней не стоит.

Окончание на стр. 14