

АНГИОНОРМ® – ВАШИ НОЖКИ ХОТЯТ БЫТЬ КРАСИВЫМИ!

Болезни вен и капилляров ног, такие как варикоз и тромбофлебит, появляются незаметно. Сначала усталость и тяжесть в ногах, отечность после ходьбы, которые обычно снимают с помощью расслабляющих травяных ванночек и кремов, но они дают лишь временное облегчение.

Со временем на ногах начинают проступать вены, появляются сосудистые «звездочки», мучают ноющие боли и судороги. Часто вместе с этими проблемами развивается геморрой, который тоже связан с воспалением и расширением вен.

Если не обращать внимания – идет усугубление болезней. Вены набухают, развивается тромбоз. Что же делать? Очень часто советуют операцию. Но она, к сожалению, только на время убирает внешние дефекты, и не устраняет причину заболевания.

Вены нужно укреплять «изнутри», подпитывая стенки сосудов, развивая их эластичность. К счастью, здесь не нужны синтетические препараты. Венам помогут лекарственные травы, которые входят в состав эффективного натурального препарата **АнгиоНорм®**. **АнгиоНорм®** был специально разработан для лечения и профилактики заболеваний вен учеными известного российского научно-производственного предприятия «ФармВИЛАР».

Оригинальная композиция из лекарственных растений в составе **АнгиоНорма®** обеспечивает системное воздействие на все сосуды человека. С одной стороны, **АнгиоНорм®** укрепляет вены и капилляры ног, препятствует возникновению сосудистых «звездочек», обладает противовоспалительным и венотонизирующим свойствами, снимает тяжесть и отеки в ногах, помогает при геморрое. С другой стороны, **АнгиоНорм®** обеспечивает защиту сердца при ишемической болезни, инфаркте миокарда, сердечной недостаточности и помогает избежать многих кардиологических проблем.

АнгиоНорм® – надёжная защита Ваших сосудов.

Тел.: (495)-712-10-81, 8 (812)-740-72-54, (383)-236-25-69 (Спрашивайте в аптеках Вашего города)

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Реклама
Пер.уд. № ЛС-001137 от 19.01.2006

? Хочу создать в саду уголок лекарственных растений. Подскажите, какие из них можно высадить на каменистой горке?

А. ПИРОГОВА,
Тверская обл.,
г. Торжок

Важные требования к растениям, предназначенным для рокария, – сравнительно небольшая высота и гармоничное сочетание с камнями. Среди лекарственных представителей флоры таких немало. Каменистый садик целебных растений удачно будет смотреться на газоне.

При подборе культур для рокария руководствуйтесь прежде всего потребностями в них домочадцев. К примеру, вся семья страдает от частых простуд, в этом случае стоит высадить тимьян, чабрец, лаванду, шалфей лекарственный, душицу, маргаритку. Если семейная беда – заболевания желудочно-кишечного тракта, не забудьте о таких растениях, как золототысячник зонтичный, калган (лапчатка прямостоячая), горец змеиный, нигелла (чернушка дамасская).



Хорошо себя чувствуют на каменистой горке астрагал шерстистоцветковый, бессмертник песчаный, живучка ползучая, фиалка трехцветная. Этим «малышей» высотой 10-20 см размещают на переднем плане. Виды с более крупными габаритами (40-60 см), к примеру адонис весенний, карликовые сорта календулы, медуница лекарственная, примула весенняя и другие, не затеряются и на заднем плане. В качестве почвопокровного можно использовать барвинок малый.

Е. ГАНДУРИНА

Маленькие дети диктуют свои правила дачной жизни. Они так настойчиво исследуют окружающий мир, что многие изысканные растения могут стать жертвой их любопытства. Сорванные цветки, потоптанные грядки, сломанные веточки кустарников, конечно, огорчают садовода. Однако не это главное, потому что растения отрастут и вновь зацветут. Главное, чтобы в ходе своих исследований сада дети сами не пострадали, поэтому приходится ограничивать себя в стремлении посадить то или иное растение, оградить водоемы.

ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА: ОБЕСПЕЧЬ БЕЗОПАСНОСТЬ

Зеркало водоемов необходимо затянуть оградительной сеткой, а чтобы не нарушить при этом облик сада, ее можно слегка притопить в воде. Дорожки, бордюры, ограждения и подпорные стенки также должны быть безопасными. Острые садовые инструменты, удобрения и средства защиты надо хранить в надежно запирающихся помещениях.

Обязательно продумайте расположение колючих растений. Высаживайте их в стороне от места, где дети играют. Лучше полностью отказаться от посадки ядовитых растений, в том числе и тех, что в жаркий день испаряют эфирные масла. Конечно, не стоит выживать из сада ландыши, но отцветшие цветоносы обязательно удаляйте, чтобы не появились яркие соблазнительные плоды. Дафну (волчегородник) и ясенец лучше не селить в саду, где обитают маленькие дети. Строго следите, чтобы малыши не брали в рот плоды бересклета. Научите детей бережно относиться к растениям и обязательно мыть руки перед едой.

Избежать многих проблем поможет особая зона, где дети будут полноправными хозяевами, – специальная площадка. Здесь должно быть сосредоточено все, что без риска каких-то повреждений можно потрогать руками, поиграть. Более того, рядом с площадкой желательно разбить цветник из ярких душистых цветов и овощных культур. Пусть это будет испытательный участок для маленького садовника. И вот тут-то малыш сможет проявить свое любопытство, выдергивая за хвостик морковку или отрывая соцветия бархатцев. Если доверить малышу игрушечную лопаточку и лейку, то со временем он перестанет вредить растениям, а начнет играть в увлекательную игру под названием «Мой сад».

Задача взрослых в устройстве и оборудовании детской площадки состоит в том, чтобы малыш чувствовал себя безопасно. Особенно внимательными следует быть при покупке спортивных и игровых сооружений. Увы, большой ассортимент их не гарантирует качества и безопасности. Хотя мало кто из родителей знает, что солидные фирмы страхуют свои снаряды и несут полную ответственность за безопасность детей, пользующихся ими.



Устраивайте площадку в удаленном от улицы и хорошо просматриваемом с террасы месте, защищенном от ветра и солнцепека. Хотя бы половина площадки должна находиться в полутени. Ее желательно огородить с двух, а еще лучше с трех сторон живой изгородью, для которой лучше выбирать неколючие кустарники, не дающие плодов.

Внимательно отнеситесь к покрытию детской площадки. Конечно, амортизирующие тартановые плитки не каждый может себе позволить, поэтому выбирайте между пружинистым мягким газоном или засыпкой поверхности 30-сантиметровым слоем песка. Подойдет и качественная декоративная щепа, на ощупь она шелковиста и никогда не оставит занозы.

Учитывайте при проектировании площадки, что мощные дорожки и другие места с жестким покрытием должны находиться на безопасном расстоянии от снарядов (минимум на 1,5-2 м от их контура). Если площадка организована за пределами участка, лучше закрывать песочницу на время отсутствия, чтобы она не стала прибежищем для бродячих собак и кошек.

Площадка должна быть пропорциональна саду. Не стремитесь втиснуть в нее как можно больше снарядов: чем свободнее расположены объекты, тем они безопаснее.

Как бы ни были красивы снаряды из синтетических материалов, они пригодны только для малышей. Для детей старше 5 лет все снаряды должны быть изготовлены из дерева или металла. Всегда проверяйте, насколько экологически безопасны материалы, которыми покрыты эти объекты (пропитки, лак, краска и т.д.).

Синтетические материалы не должны быть ни слишком жесткими, ни слишком мягкими. Тщательно проверяйте, чтобы деревянные и металлические конструкции не имели заноз, заусениц и острых краев. Никакой ржавчины и трещин! Лесенки, платформы, сиденья должны быть покрыты противоскользящими материалами. На горках в местах соединений с платформой не должно быть щелей, иначе у ребенка будет застревать одежда.

Обратите внимание на то, что все отверстия в конструкциях должны быть надежно защищены заглушками, иначе в них могут попасть и застрять нога, рука или пальчик ребенка.

Никакие элементы конструкций не должны выступать на уровне головы и ног ребенка. Идеальная высота детского снаряда – не выше 3 м. Платформы, расположенные выше 60 см над землей, должны иметь ограждения высотой 70 см, а все лесенки – перила.

Внимательно отнеситесь к покупке и установке качелей. Между стандартным сиденьем и землей должно быть не менее 35 см, сиденье-автопокрышку закрепляют на высоте не менее 40 см.

Малышам лучше приобретать качели-балансиры, снабженные системой амортизации. Это более безопасный вариант, к тому же на таких качелях можно качаться и в одиночку.

Все снаряды, кроме переносных, прочно установите на бетонное основание или глубоко закопайте в землю. А вот детский бассейн предпочтительнее ставить так, чтобы было легко его переносить и сливать воду. Особенно надежно устанавливайте домики, вигвамы и избушки на деревьях. Их необходимо прочно закрепить, а конструкции на деревьях обеспечить надежными лесенками.

Правила обустройства площадки не очень сложные, но от их соблюдения зависит безопасность детей, а значит, и ваше спокойствие.

Н. ВЛАДИМИРОВА,
садовый дизайнер