

# АНГИОНОРМ® – РЕЦЕПТ КРАСИВЫХ НОГ

Варикоз – распространенное заболевание, часто требующее хирургического вмешательства. Тяжесть в ногах после трудового дня, отеки, боли и сосудистые «звездочки» – первые симптомы этой болезни.

**Можно ли вылечить варикоз, предупредить его развитие, или все-таки операция?**

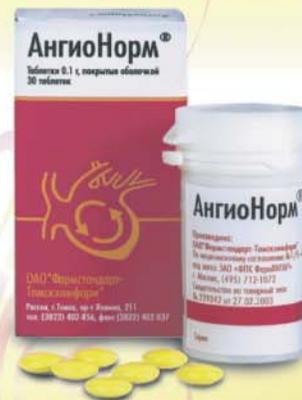
В настоящее время эффективным средством для лечения и профилактики заболеваний вен является уникальный препарат **АнгиоНорм®**. Оригинальная композиция из лекарственных растений в составе **АнгиоНорма®** обеспечивает системное воздействие на все сосуды человека. С одной стороны, **АнгиоНорм®** укрепляет и тонизирует вены и капилляры ног, не даёт образоваться тромбу, снимает воспалительные процессы в стенках сосудов и убирает отеки. С другой стороны, **АнгиоНорм®** обеспечивает защиту сердца при ишемической болезни, инфаркте миокарда, сердечной недостаточности, улучшает микроциркуляцию и помогает избежать многих кардиологических проблем.

**АнгиоНорм®** показан для лечения тромбозов и тромбозмболий, варикозного расширения вен и тромбозов, нарушений проницаемости капилляров и микроциркуляции. Кроме этого, **АнгиоНорм®** улучшает общее состояние организма и повышает физическую активность.

**АнгиоНорм® – надежная защита ваших сосудов.**

**Тел.: (495)-712-10-81, 8 (812)-740-72-54, (383)-236-25-69 (Спрашивайте в аптеках вашего города)**

**ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ**



Рег.уд. № ЛС-001137 от 19.01.2006

Реклама

## ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ СБОРЫ

Летний отдых на даче зачастую бывает омрачен кишечными расстройствами. Они могут быть связаны в первую очередь с несоблюдением элементарных гигиенических правил. Ведь первые ягодки или свежий лист салата прямо с грядки очень привлекательны. Возможны и другие причины – пищевые отравления, перемена воды и режима питания. В более легких случаях помогут лекарственные препараты (сорбенты, поглощающие из кишечника возбудителей инфекции и продукты их жизнедеятельности, препараты, нормализующие кишечную микрофлору, и др.). В серьезных случаях, если состояние не улучшается, необходимо обязательно обратиться за помощью к врачу.

Хорошим подспорьем при лечении расстройства желудка могут быть лекарственные травы. Обычно используют растения, богатые дубильными веществами, обладающие вяжущими, противовоспалительными и противогнилостными свойствами. Дубильные вещества образуют защитную пленку, предохраняющую слизистую оболочку от раздражения.



Эти соединения также вступают в реакцию с белками патогенных микроорганизмов, задерживают развитие и вызывают их гибель.

В сборы, оказывающие вяжущее действие при кишечных расстройствах, входят лапчатка прямостоячая, горец змеиный, ромашка аптечная, мята перечная и др. Приведем несколько рецептов.

*Корневище лапчатки прямостоячей и корневище горца змеиноного – по 40 г.* Полную чайную ложку сбора настоять в течение 6 часов в стакане холодной воды, затем довести до кипения. Остудить, выпить глотками в течение одного дня.

*Корневище лапчатки прямостоячей – 20 г, листья и плоды черники, цветки ромашки аптечной – по 20 г.* Готовят настой так же, как в предыдущем рецепте.

*Корневище лапчатки прямостоячей, цветки ромашки аптечной – по 10 г, корневище горца змеиноного, листья подорожника большого, плоды черники – по 15 г.* Столовую ложку сбора залить стаканом воды, довести до кипения, остудить, выпить в несколько приемов в течение одного дня.

*Корневище лапчатки прямостоячей, листья мяты перечной, листья черники, листья крапивы, цветки ромашки аптечной – по 10 г.* Столовую ложку сбора залить стаканом кипятка. Принимать по 2-3 стакана настоя в день.

**Е. ТИМОШЕНКО**

Многие пищевые продукты, например овощи и пряности, обладают лечебным действием. Врачи древности отмечали эти важные свойства. Гиппократ писал, что лекарственные вещества должны быть пищевыми, а пищевые – лекарственными. Знаменитый хорезмский естествоиспытатель Бируни отмечал, что законное место лекарства между пищей и ядом.



## ЛЕКАРСТВА С КУХОННОЙ ПОЛКИ

На любой кухонной полке можно найти порошок или стручки **перца острого**. Эту пряность широко используют в блюдах стран Южной Америки (это родина перца), Азии и Европы. Вкус перца острый, сильно жгучий. Пыль и порошок вызывают сильное раздражение слизистых оболочек. После работы с ним следует тщательно мыть руки, избегать попадания в глаза. Раздражающими свойствами и жгучим вкусом перец обязан алкалоиду капсаицину. В лекарственных целях перец употребляют наружно при ревматизме в виде спиртовой настойки, мази, перцового пластыря и в сложных препаратах в качестве отвлекающего и раздражающего кожу средства. Мазь, приготовленная из порошка перца, служит для лечения обмороженных частей тела. Внутри принимают спиртовую настойку по 10-20 капель 2-3 раза в день перед едой в качестве средства, вызывающего аппетит и улучшающего отделение желудочного сока. Рекомендуют перец и при желудочно-кишечных расстройствах, так как перец обладает бактерицидным действием.

**Лавровый лист** – традиционная пряность. Листья вечнозеленого лавра благородного содержат значительное количество эфирного масла. Большую ценность представляют плоды, богатые жирным маслом. В народной медицине многих стран используют лавровое масло (известное под названием бобковое масло) в составе мазей для растирания при ревматизме, простудных заболеваниях, опухолях и как противосудорожное сред-

ство. Находит применение и лавровый лист. Измельченную в порошок смесь лаврового листа (6 частей) и игл можжевельника (1 часть) растирают со сливочным маслом (12 частей). Полученную лаврово-можжевеловую мазь употребляют для втираний как обезболивающее, успокаивающее средство при ревматических и простудных болях и судорогах.



Ароматный **мускатный орех** – плод мускатника душистого, вечнозеленого тропического дерева. В современной кулинарии его добавляют в кондитерские изделия и мясные паштеты. В древней арабской и средневековой европейской медицине мускатный орех широко использовали при сердечных, нервных и желудочных заболеваниях. Он был популярен как противолихорадочное, успокоительное, вяжущее и ветрогонное средство. Научная медицина не использует мускатный орех, но он находит широкое применение в традиционной медицине Китая и Индии. В гомеопатии эфирное масло мускатного ореха рекомендуют в виде препаратов в гинекологии и как наружное раздражающее и противовоспалительное средство.

**Е. ЕЛОВИКОВА**

www.panthenol.ru

**определенности  
ссадины  
солнечные ожоги  
термические ожоги**



ГПН 012187/01 от 01.09.2006

РЕКЛАМА

**Пантенол ☺ спрей и Ваша кожа улыбнется!**

**СДЕЛАНО В ГЕРМАНИИ**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ