

Главное достоинство растения – его целебные свойства. В этом я убедилась сама. От кровоточивости десен помогли примочки из слабого водного раствора маклей (два раза в день по 5–10 мин.). Буквально через два дня уменьшилась боль, зуд и кровоточивость десен, затем исчезли отеки.

Родом маклейя из Японии и Китая, где произрастает на предгорных лугах и полянах. Это близкий родственник чистотела, относится к семейству маковых. Первоначально она получила название боккония сердцевидная в честь сицилийского ботаника доктора Боккони. Видовое название связано с формой листа. В 1826 г. ее переименовали в честь английского энтомолога Маклейя. Всего насчитывается 5 видов маклейи, произрастающих в тропиках Америки, Китая и Японии. В России маклейя сердцевидная появилась в XIX в. в Санкт-Петербургском ботаническом саду. Затем из центральной части Китая привезли и маклейю мелкоплодную. В настоящее время оба вида введены в культуру. Известны декоративные сорта *Коралл плюм* с кораллово-розовым соцветием, с очень мелкими цветками, *Альба* – отличается цветками и тычинками чисто белого цвета. В нашей стране оба вида выращивают в Краснодарском крае для получения лекарственного сырья.

Все части растений обоих видов содержат ряд изохинолиновых алкалоидов, важнейшие из них – сангвинарин, хелеритрин, протопин, аллокриптопин, берберин, а также минеральные соли и микроэлементы: медь, железо, марганец, цинк, молибден, хром, селен. В фармакологии выделяют два близких по строению алкалоидов сангвинарин и хелеритрин, которые входят в состав антимикробного препарата Сангвиритрин широкого спектра действия. В аптеках его можно встретить в виде таблеток, водного и водно-спиртового раствора, линимента. Водные растворы оказывают тонизирующее влияние на мускулатуру кишечника. Сангвиритрин очень активен в отношении грамположительных и грамотрицательных бактерий, стафилококковой инфекции, дрожжеподобных грибков и трихомонад. Врачи назначают его при дерматитах, кандидозных кольпитах, грибковых поражениях кожи и слизистых оболочек. Его принимают при нейродермите, пародонтозе, стоматите различной этиологии, заболеваниях среднего уха, спастических парезах лицевого нерва, долго незаживающих язвах. При ангине, остром фарингите, хроническом тонзиллите используют настой травы маклейи для полоскания. Курс лечения – около 2 недель. Для приготовления настоя 2 ст. ложки заливают 200 мл воды, доводят до кипения, настаивают в течение 1 часа, процеживают и полощут горло несколько раз в день. Противопоказан для внутреннего применения при бронхиальной астме, эпилепсии, стенокардии, болезнях почек и печени.

Маклейя – декоративное и долгоживущее растение, долгие годы не требующее пересадки. Хорошо сочетается с другими однолетними цветочными растениями и является отличным украшением любого участка.

Оба вида очень схожи между собой, маклейя мелкоплодная отличается лишь более мелкими плодовыми коробочками, имеет неприятный мышиный запах, хотя розовые цветки ее обладают тонким ароматом. Взрослые экземпляры отличаются высокой зимостойкостью, не требуют

укрытия в снежные годы. Все части растений имеют сизый налет и содержат млечный сок. Маклейя образует мощные кусты, разрастаясь в большие куртины. Высота достигает 180–200 см. Растения формирует горизонтальное ползучее корневище длиной до 40 см темно-оранжевого цвета и многочисленные придаточные корни. Основание корней не оголяется, но к осени стебли снизу становятся деревянистыми, приобретая коричневатый цвет. В начале августа верхняя часть растений начинает ветвиться под углом 45°. На концах каждого побега образуется метельчатое соцветие пирамидальной формы, достигающее 25–40 см, с изящными воз-

ПОЛЬЗА И КРАСОТА МАКЛЕЙИ

Это величественное растение с крупными орнаментально-рассеченными листьями вызывает восхищение. Его прочные и мощные голубовато-зеленые стебли с восковым налетом и продольными ребрами достигают более 2 м в высоту. Листья на длинных черешках длиной 12-25 см поочередно крепятся к стеблю. Верхняя гладкая сторона листа имеет синеватый, серый, оливково-зеленый оттенок, а нижняя – густо опушенная – белый или серо-белый.



душно-белыми, желтоватыми, розоватыми очень декоративными цветками с большим количеством тычинок. Цветение продолжается 30–35 дней. Мелкие цветки в рыхлых метелках образуют удивительно кружевное облако над верхушками побегов. В сентябре созревают плоды – каплевидные коробочки красновато-бурого цвета с сизоватым налетом. В коробочке образуется 2–6 семян яйцевидной формы. Растение плодоносит и образует жизнеспособные семена только в южных регионах.

Маклейя любит солнечное место, но и выдерживает полутень, предпочитает хорошо дренированные почвы с умеренным плодородием, не переносит излишней влажности.

Размножается маклейя семенами, корневищами и придаточными корнями. Однако семена имеют очень низкую энергию прорастания и длительный период покоя, поэтому высевают их в школку сеянцев. В фазе семядолей проводят пикировку, и подросшие сеянцы высаживают в открытый грунт. При семенном размножении зацветает только на третий год. Хорошо размножается делением куста и корневыми отпрысками, возобновляемыми в начале мая. Осенью делить нежелательно, зимой растения могут вымерзнуть. На одном корневище образуется до 30 придаточных побегов, которые легко отде-

ляются. Корневища выкапывают в период покоя и разрезают на отрезки 5–6 см.

Высаживают маклейю на светлом, защищенном от холодных ветров месте. Предварительно выкапывают лунки, заправляют органическими и минеральными удобрениями, тщательно перемешивая их с землей. Растения сажают в лунки на глубину 10 см. Схема посадки 40x50 см. После посадки маклейю поливают и мульчируют рыхлящими материалами. Растения склонны расплзаться, поэтому при посадке ставят ограничители из плотных материалов, чтобы корни не захватывали новое пространство.



Первое время оберегают молодые посадки от слизней, возвратных майских заморозков, периодически рыхлят почву и пропалывают сорняки. Сначала растение развивается медленно, формируя корневую систему. За лето 2–3 раза подкармливают комплексными минеральными удобрениями или коровяком, разбавленным с водой в соотношении 1:10. При необходимости поливают. Во второй половине вегетации растение набирает силу и разрастается, занимая довольно большую площадь. Культура неприхотливая, больших хлопот не доставляет. В середине августа, в период бутонизации и цветения, заготавливают сырье, срезая листья и молодые побеги. Все органы маклейи ядовиты, поэтому при работе с ней надо соблюдать меры предосторожности, особенно при обрезке, защищая оголенные части тела. Сушат сырье в духовом шкафу при открытой дверце или в сушилках при температуре 60–70°, следя за тем, чтобы оно не запарилось. Осенью для лучшей перезимовки растения подкармливают нитрофоской из расчета 50 г на 1 кв. м, окучивают. После первых заморозков побеги подрезают на высоте 10 см. В бесснежные зимы и в первый год жизни маклейю прикрывают лапником и сухими листьями. Весной растения разокучивают и удаляют сухие побеги, подкармливают азотными удобрениями. Маклейя очень хорошо смотрится в середине группы в смешанном цветнике с однолетними растениями. Ее крупные листья и строгие вертикальные побеги выгодно акцентируют и подчеркивают индивидуальность каждого растения. Зачастую ее высаживают в одиночных посадках на заднем плане или около стен дома, а также вдоль забора, создавая высокую ширму. Когда дует ветерок, хорошо просматривается серебристая нижняя сторона листьев.

А. ВОРОБЬЕВА

ТРИ В ОДНОМ

БИО

ФИТОСПЕКТР

БИОЛОГИЧЕСКИЙ ПРЕПАРАТ

www.microcell.ru

МЕЧТА САДОВОДА

Дистрибьютор: ООО «СЭЛ» г. Москва (495) 484-41-61

реклама

Лечебное варенье

Барбарис обыкновенный – популярное декоративное растение, часто используют в пищу и его плоды. Издавна он известен как лекарственное растение. Его плоды считались целебным средством в Древнем Вавилоне, Индии. В медицине чаще всего используют корни и листья барбариса, содержащие алкалоиды, дубильные вещества, эфирное масло. В традиционной медицине находят применение плоды (при повышении артериального давления). Из коры или корней барбариса готовят отвар. Берут 1 чайную ложку сухого сырья, заливают 0,5 л кипятка, варят 10 мин. Отвар принимают по 0,5 стакана 4 раза в день при нейродермите, экземе, осложненных заболеваниях печени и пищеварительного тракта. Различные части растения принимают при нарушениях водно-солевого обмена, при желчнокаменной и мочекаменной болезнях. Действующие вещества барбариса обладают противовоспалительным, обезболивающим и желчегонным действием. Его используют при заболеваниях печени и желчного пузыря. Барбарис обладает выраженным кровоостанавливающим и вяжущим действием. Его применяют в гастроэнтерологии при внутренних кровотечениях. Растение входит в состав сборов, используемых при лечении аллергических заболеваний кожи. На Руси барбарис применяли при воспалении желчных путей и других заболеваниях. Свежие и сухие плоды отваривали и употребляли вместо питья. В быту выжатый сок ягод (60–90 г) смешивали с водой (100–150 мл). Сухие ягоды варили и применяли в похлебках. При расстройстве пищеварения, цинге, для утоления жажды, при высокой температуре рекомендовали применять барбарисовое варенье и сироп, которые добавляли к питью в дозе 30–60 мл.

Е. ТИМОШЕНКО