

ВЫШИТЫЕ ОТКРЫТКИ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Предлагаем вам присоединиться к редакции журнала «Formula Рукоделия» и вместе приготовить подарки вашим близким. Возможно, что вышивание крестиком станет вашим вторым хобби после садоводства!

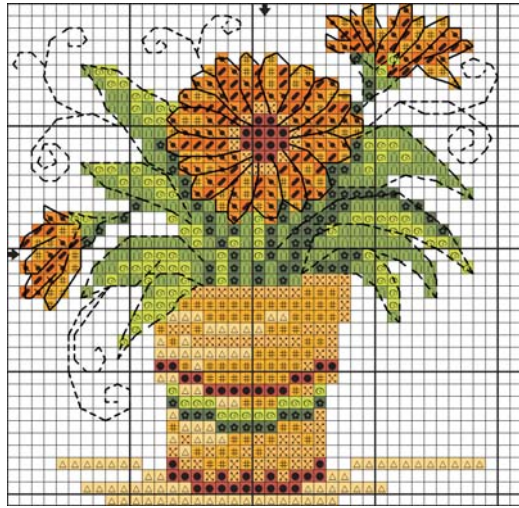


- FINCA Цвет**
- Стежок крестом, нить в два сложения**
- 7455 Терракотовый, оч. св.
 - 1098 Желтый, св.
 - 1232 Желтый, темн.
 - 1152 Оранжевый
 - 4805 Цвет мха, св.
 - 4730 Цвет травы
 - 4741 Цвет травы, темн.
 - 7944 Цвет корицы
 - 7656 Цвет тыквы, темн.

- Стежок «назад иголку», нить в одно сложение**
- 7656 Цвет тыквы, темн.
 - 4741 Цвет травы, темн.

Счет крестиков: 40 (высота) x 40 (ширина)
Площадь рисунка: Канва Aida № 14 — 7x7 см

Дизайн компании «Марья Искусница»
выполнен мулине FINCA PRESENCIA



**МИКРОБИОЛОГИЧЕСКОЕ УДОБРЕНИЕ
БАЙКАЛ ЭМ1
МИКРОБИОЛОГИЧЕСКИЙ ПРЕПАРАТ
ТАМИР**

Для оптовых закупок:
000 "ЭМ-кооперация", г. Москва,
тел.: (495) 484-41-61, 484-39-77
www.emcooperation.ru
000 "ЭМ-центр", г. Улан-Удэ,
тел.: (3012) 21-54-86, 21-89-73
www.shablin.ru



ЭМ-ПОЧТОЙ отправка за неделю:
семена овощей и цветов
Концентрат биоудобрения БАЙКАЛ ЭМ1
www.shablin.ru, тел./факс: (3012) 21-54-86, 21-89-73
670000, г. Улан-Удэ, а/я 4279

на правах рекламы

Крапива в тарелке

Во время войны наша мама осталась с тремя детьми на руках. Это были жестокие годы выживания. В течение всего периода Великой Отечественной войны по совету бабушки использовали в пищу борщевик, лебеду, пастушью сумку, щавель, дикий лук, собранные весной клубни картофеля на колхозном поле, сныть, крапиву. Пишу об этом не потому, что хочу призвать постоянно питаться этими и другими травами, богатыми различными полезными веществами, а потому, что их потребление способствует здоровью.

Крапиву двудомную еще называют жалюгой высокой, крапивой обыкновенной. Распространена она широко. Встречается еще крапива жгучая, мелколистная, с яйцевидными листьями. Только она не имеет лекарственного значения. Листья крапивы двудомной собирают в перчатках или скашивают все растение, дают завянуть, а потом собирают листья, потерявшие жгучесть. Из 100 кг свежих листьев выходит 22-23 кг сухих. Они богаты витаминами и минеральными элементами, остро необходимыми нашему организму. При ежедневном употреблении крапивы в течение месяца вы себя почувствуете, как после санаторного лечения. Ведь теперь путевку в санаторий может приобрести далеко не каждый, а пенсионеры и подавно.

Применяю листья крапивы в виде 10-процентного водного настоя по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды. Крестьяне, содержащие домашнюю скотину и птицу, знают, что добавка листьев крапивы в корм животным повышает их продуктивность, надои, привесы, яйценоскость. Это убедительно доказывает пользу крапивы двудомной для живого организма.

Название «сныть обыкновенная» произошло от старославянского слова «снеть». Огород-

никам и садоводам этот злостный сорняк доставляет много хлопот. Выпалывание не помогает, потому что ведь размножается сныть не только семенами, но и корневищами. В народной медицине растение используют для лечения ревматизма, подагры. В июне-июле сныть содержит до 50 мг витамина С, в сентябре – вдвое больше. Многие любители летом варят из нее супы и борщ, на зиму сушат или солят.

СОВЕДУЕМ ПРИГОТОВИТЬ

Суп из крапивы: на 500 г молодой крапивы 1 морковь, 4 яйца, 300 г картофеля, 1 луковица, 80 г топленого масла, 150 г сметаны, 1 ст. ложка рубленого укропа, соль по вкусу. Молодые побеги отварить, откинуть на решето, протереть и соединить с отваром. Морковь и репчатый лук очистить, нарезать и положить в кастрюлю, добавить масло, соль, 1 стакан воды, закрыть крышкой и тушить. Затем в кастрюлю влить протертую крапиву, добавить 2-3 л воды и кипятить 15 мин. Потом положить картофель, нарезанный кубиками. За 3-5 мин. до готовности положить в суп вареные и рубленые яйца. Перед подачей на стол добавить измельченную зелень петрушки или укропа и сметану.

Яичница с крапивой: на 150 г крапивы – 20 г сливочного масла, 1 луковица, 2 яйца, соль и зелень кориандра по вкусу. Молодую крапиву отварить в слегка подсоленной воде и порубить. На сковороде слегка поджарить мелко нарезанный лук, добавить к нему подготовленную крапиву, зелень кориандра, соль, сливочное масло, все тушить. Затем залить яйцами и пожарить до готовности.

А. ЯДРИНЦЕВ,
кандидат
сельскохозяйственных наук,
Чувашская Республика,
г. Цивильск

**ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ «ВАШИ 6 СОТОК»
ТЕПЕРЬ С ЛЮБОГО МЕСЯЦА!**

Не всегда можете купить нашу газету в киоске?

Оформите подписку в редакции и вы будете получать любимое издание с ценными советами опытных садоводов, рекомендациями специалистов по выращиванию плодов и овощей, с информацией о новых урожайных сортах, о современных тенденциях в цветоводстве и ландшафтном дизайне.

Доставка до вашего почтового ящика.

Просто позвоните нам по телефону (495) 505-08-27,
и мы поможем вам стать нашим подписчиком!

Подписаться на
«Ваши 6 соток»
можно во всех
отделениях связи

В каталоге «Роспечать»

50211

В каталоге «Почта России»

99081

В каталоге
«Пресса России»
(зеленого цвета)

29116

РЕКОМЕНДУЕМ
ТАКЖЕ
ПОДПИСАТЬСЯ
НА ЖУРНАЛ

«Ваш сад»

72025

ПОДПИСКА-2010

Ф СП-1

Министерство связи Российской Федерации
«Роспечать»

АБОНЕМЕНТ на газету журналу



Количество комплектов

(На 2010 год по месяцам)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому (фамилия, инициалы)

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

на газету журналу



(индекс издания)

Стоимость подписки _____ руб. количество комплектов
пересылаемых _____ руб.

(На 2010 год по месяцам)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому (фамилия, инициалы)

Подписные индексы в каталоге «Роспечать»

реклама

с 9 до 10 утра с понедельника по пятницу

Николай Яременко
Жёстко и честно!

ГОВОРИТ МОСКВА 92,0 FM