



Одна польза, а функций много

Фитоспектр — новый фитопрепарат широкого спектра действия. Применяется при выращивании любых видов декоративных растений, а также овощей, фруктов, ягод, деревьев и кустарников. В ничтожно малых дозах он обладает высокой степенью биологической активности и стимулирует все процессы жизнедеятельности растений. Препарат работает на микроклеточном уровне, повышая проницаемость мембран клеток корневой системы, тем самым облегчая проникновение влаги и питательных веществ внутрь растения, что способствует энергичному развитию корня. А как известно, мощная корневая

система — залог бурного роста. Содержащиеся в препарате витамины С, В, Е — еще один фактор положительного воздействия на культурные посадки. **Фитоспектр**, выступая в качестве природного антибиотика, уничтожает корневых нематод, создает барьер грибковым инфекциям, губительно действует на вредителей. Он обладает редко встречающейся функцией биологического катализатора, что позволяет поставлять в растительную клетку нужные микроэлементы в природном сочетании, в доступном для растений виде.

Являясь природным стимулятором роста, препарат также помогает растени-

ям преодолеть стрессы, вызванные неблагоприятными внешними условиями. Предпосадочное замачивание семян в **Фитоспектре** заметно увеличит их всхожесть, а в дальнейшем — скорость развития ростков.

Методы работы с **Фитоспектром** различны: опрыскивание и полив под корень. Первое опрыскивание проводится при появлении листы, обычно в третьей декаде мая.

Фитоспектр перед применением разводят в воде. Например, для опрыскивания растений требуется развести всего одну столовую ложку препарата на 10 л воды, что позволяет экономно расходовать новый продукт.

Е. ПРЯНИШНИКОВА

557-57-95
На дом доставим — звони нам опять!*

Интернет-магазин для Москвы и Подмосквья: 557-57-95, argomagazin.ru

СЕРЕЖКА ОЛЬХОВАЯ ЛЕГКАЯ, БУДТО ПУХОВАЯ...

Вряд ли кому-то из читателей не известна ольха. В природе встречаются два вида: ольха серая и ольха черная (клейкая). В народе их называют по-разному: олешина, вольха, вильха, елоха, елшина, лешинник, олешиник. Распространены они в лесной и лесостепной зонах европейской части России, ареал произрастания ольхи доходит до предгорья Северного Кавказа.



Ольха черная растет по берегам рек, ручьев, оврагам, болотам, ольха серая — преимущественно в подлеске сырых смешанных еловых лесов, на сырых лугах, по берегам рек. Эти растения кроме лечебных свойств предохраняют почву от размывания, сноса ее в реки после распушки земли по берегам.

Оба растения представляют собой кустарники или даже небольшие деревья. Их корневая система поверхностная, мочковатая, покрыта клубеньками, образованными лучевыми грибами, которые фиксируют атмосферный азот аналогично корням облепихи и бобовых культур. Эта особенность позволяет ольхе поселяться на бесплодной почве и в процессе роста улучшать ее плодородие за счет клубеньков и ежегодно опадающих листьев.

В Сибири и на Дальнем Востоке растет ольха сибирская и ольха волосистая, или пушистая.

Сеянцы ольхи при благоприятных условиях растут быстро и через 3-4 сезона вступают в период плодоношения. Растения эти живут часто до 50-60 лет. В марте, апреле, до распускания листьев, когда появляются легкие, словно пуховые, сережки ольхи, растение выглядит по-весеннему трогательно, красиво. В это же время приоткрываются чешуйки шишек, образовавшиеся в прошлом году, и семена высыплются. К осени зеленые чешуйки разрастаются, чернеют и образуют соплодие — ольховые шишки, которые висят на дереве до весны. Вот эти самые ольховые шишки (женские соплодия) и используют в народной и официальной медицине. Заготавливают их осенью и зимой: со старых деревьев аккуратно срезают секатором отдельные ветви и снимают с них соплодия. Кору заготавливают весной, листья — в июне. Сушат сырье на чердаках, под навесами или в сушилках при темпера-

туре 50-60°. Собранные с земли шишки непригодны для лечебных целей.

Ольховые шишки и кора содержат различные биологически активные вещества.

Водный настой и спиртовую настойку соплодий ольхи применяют как вяжущее, кровоостанавливающее и противовоспалительное средство. Настой шишек и отвар коры назначают при острых и хронических энтероколитах, дезинфекции, как вспомогательное средство при лечении антибиотиками и сульфаниламидами. Настой ольховых шишек способствует уменьшению бродильных и гнилостных процессов при хронических энтероколитах, сопровождающихся расстройствами желудочно-кишечного тракта. Отвары шишек назначают больным с заболеванием органов пищеварения для профилактики обострения хронических кишечных инфекций. Отвары шишек показаны больным дисбактериозом. Их применение помогает нормализовать микрофлору кишечника.

В народной медицине настоем коры полощут горло при ангине, а ванны с листьями снимают усталость при длительной ходьбе.

Казалось бы, надо беречь такое невзрачное, но очень полезное растение. Однако часто приходится видеть поломанные, изрубленные деревья и кустарники ольхи. Это дело рук выезжающих отдохнуть граждан. Очень жаль, что порой культура загородного досуга у нас отсутствует.

Д. СТРЕЛЕЦ,
доктор сельскохозяйственных наук

Целебные ладошки мать-и-мачехи

Название растение получило благодаря удивительным листьям-ладошкам. С внешней стороны они ярко-зеленые, гладкие, глянцево-зеленые и на ощупь холодные — это «мачеха», а снизу они белые, пушистые, покрытые мягким нежным войлоком — «мать».

Растет мать-и-мачеха на влажных глинистых и суглинистых почвах — по каналам, берегам рек и ручьев. Собирают листья с конца апреля по июль. Сушат на открытом воздухе в тени, под навесом или в сушилках, чтоб не бурели. Цветки собирают в начале цветения, лучше в сухую, ясную погоду, срезая ножницами цветочные корзинки около стебля.

Мать-и-мачеха обыкновенная входит в фармакопею многих стран. Чаще в медицине используют листья растения. Они содержат ситостерины, сапонины, галловую, яблочную, винную, аскорбиновую кислоты, каротиноиды, слизистые и дубильные вещества, полисахариды. Листья обладают потогонным и отхаркивающим действием. В народной медицине настой листьев применяют для лечения простудных заболеваний и болезней дыхательных путей: сырье (20 г) заливают 1 л воды, настой пьют по 1 стакану 2-3 раза в день. Настой листьев мать-и-мачехи оказывает бактерицидное и противовоспалительное действие, благодаря слизистым компонентам они обволакивают и защищают слизистые оболочки дыхательных путей, уменьшают их раздражение, а следовательно, и позывы к



кашлю. Растение также входит в состав грудных сборов и потогонных чаев. Очень эффективен при плеврите сбор: листья мать-и-мачехи, трава горца птичьего, цветы бузины травянистой берут поровну и смешивают. Заваривают 1 ч. ложку смеси 1 стаканом кипятка, процеживают и выпивают в течение дня в 2-3 приема.

Испытанное средство при воспалении лобных пазух — ингаляции с мать-и-мачехой и ромашкой: 1 ч. ложку листа мать-и-мачехи и 2 ч. ложки цветков ромашки залить 0,5 л горячей воды, накрыть голову полотенцем и 5-10 мин. вдыхать целебные пары. Важно следить, чтобы лицо не соприкасалось с горячей миской, иначе можно обжечься. Данная процедура хорошо очищает кожу лица.

При ангине, а также кровотоочности десен используют настой из цветков мать-и-мачехи, который готовят так: 1 ст. ложку сухих листьев мать-и-мачехи заливают 1 стаканом кипятка, настаивают 30 мин., процеживают. Настоем полощут ротовую полость 2 раза в день, утром и вечером.

Сок, выжатый из свежего растения, обладает ранозаживляющими свойствами. Размятые свежие листья мать-и-мачехи прикладывают к нарывам и фурункулам, а высушенными и растертыми в порошок листьями присыпают язвы и раны.

Н. НАСЫБУЛЛИНА,
доктор фармацевтических наук