

В последние годы в продаже появился чай каркаде. При ближайшем рассмотрении в пакетике обнаруживаются высушенные цветки гибискуса, растения из семейства мальвовых. Под какими только названиями он не встречается на мировых рынках – суданская роза, африканская мальва, суданский чай и др. Названия указывают на основной район выращивания этого растения – Африку. Впервые растение привез в Европу фламандский ботаник Матиас Лобель Великий К. Линней отнес его к роду гибискус. Видовое название сабдариффа происходит от арабского названия растения.

КАРКАДЕ – подарок из Африки



В настоящее время в продажу поступают четыре разновидности сырья. В Европе наиболее употребимы гибискус сабдариффа с красными стеблями и чашечками цветков. В начале XX века каркаде стал популярен в Европе в качестве освежающего напитка. В настоящее время растение широко культивируется в тропиках и субтропиках (Судан, Египет, Мексика, Таиланд, Китай).

Кракаде – это не только освежающий напиток, но и источник пищевого красителя, а также лекарственное средство.

Основные действующие вещества цветков – органические кислоты, антоцианы, полисахариды (слизи, крахмал, пектины), растворимые сахара.

Кислый вкус напитка определяют в первую очередь гибискусовая и лимонная кислоты. Кроме них в относительно большом количестве присутствуют яблочная, аскорбиновая и винная кислоты, щавелевая – в минимальных количествах, поэтому для людей, страдающих почечнокаменной болезнью, чай кракаде опасности не

представляет. Кислый вкус смягчается наличием сахаров и полисахаридов. Содержание органических кислот сильно зависит от ухода, удобрений и места выращивания растения.

Цвет сырью и настою придают антоцианы и близкие им соединения. Гибискус содержит не только красно-фиолетовые (гибисцин, дельфинидин-гликозид и свободный дельфинидин) пигменты, но и желтые, к примеру госсипетин.

Содержание слизистых полисахаридов, состоящих в основном из рамнозы, арабинозы и в меньшей степени глюкозы, ксилозы, маннозы, достигает 15%. Кроме того, присутствует галактуроновая кислота. Количество пектиновых полисахаридов колеблется в пределах 2%, крахмала и свободных сахаров – по 1%.

Чаще всего в Европе цветки гибискуса добавляют в качестве компонента, улучшающего цвет сборов. Его сочетают с плодами шиповника и листьями ежевики.

Из-за присутствия большого количества органических кислот настой обладает легким слабительным действием, но, чтобы его достичь, придется выпить довольно большое количество напитка.

Напиток кракаде имеет диетическое и освежающее действие, что важно при лихорадке и повышенной температуре. Во многих изданиях по фитотерапии указывается спазмолитическое, антибактериальное, диуретическое, желчегонное и антигельминтное действие. Эти сведения почерпнуты в основном из народной медицины, прежде всего Северной Африки.

В экспериментах на животных установлено, что он расслабляет мускулатуру матки, в высоких дозах понижает давление, угнетает кишечных паразитов. Однако эти сведения довольно спорные.

Интерес представляет и антибактериальное действие каркаде, установленное на спиртовых экстрактах. В основном антибактериальное действие оказывалось на мочевыводящие пути.

При кожных заболеваниях мазь из цветков гибискуса давала положительный результат, подобно мази из цветков мальвы. Это свойство объясняется высоким содержанием слизистых полисахаридов.

Пищевой краситель, полученный из гибискуса, относительно устойчив в слабокислой среде (рН 6,5). Его используют для окраски желе, мармелада, напитков.



Расскажите, пожалуйста, о целебных свойствах бессмертника.

А. КОНОВАЛОВА, Московская область, г. Реутов

Бессмертник отличается противовоспалительным, антибактериальным, противовирусным, спазмолитическим и тонизирующим действием, нормализует обмен веществ. Он также регулирует липидный обмен, снижает содержание липидов в крови, способствует выделению из организма холестерина и его предшественников.

В смеси с другими растениями бессмертник оказывает положительное действие при ожирении, склерозе, ишемической болезни сердца, панкреатитах, лямблиях. Эффективен как противоглистное средство (от круглых червей). Применяют его как мочегонное и кровоостанавливающее. Перед применением надо проконсультироваться с врачом.

Немецкое название подбела означает «чумной корень». Его использовали в Средние века для лечения и профилактики распространения чумы. В своих работах 1652 г. ботаник и фитотерапевт Н. Кульпепер указывает на жаропонижающие свойства растения и его успешное применение для лечения этого страшного недуга.

Подбел гибридный – многолетнее травянистое растение. В качестве почвопокровного оно распространено по всей Европе. Белые или чуть кремовые невысокие соцветия появляются ранней весной в проталинах, они очень эффектно смотрятся на фоне голых почв. Листья, диаметр которых порой превышает 50 см, появляются после того, как растение утратит трогательный цветущий вид.

Размножать его можно семенами, но проще высадить под деревьями несколько корневищ поздней осенью. Желательно, чтобы летом тень была ажурной, то есть не слишком густой. Специального ухода подбел не требует. Весной надо разбросать

Целебные верхушки и корешки

Латинское название подбела гибридного – petasites – происходит от греческого слова «петазос» и переводится как шляпа с широкими полями или шляпа от солнца и указывает на крупные округлые листья растения.

немного гранулированных удобрений и слегка полить, чтобы они «ушли в почву». Постепенно растение образует крупную куртину.

Основные действующие вещества подбела гибридного – сесквитерпены, эфирные масла и алкалоиды. Содержание последних зависит от места выращивания и агротехники. Встречаются формы, в которых алкалоиды отсутствуют. Именно их выращивают для получения лекарственного сырья.

Целебны как листья, так и корни подбела гибридного. Листья народная медицина использует в основном для лечения заболеваний верхних дыхательных путей, прежде всего кашля, а также бронхи-

альной астмы. При наружном применении растение проявляет ранозаживляющие свойства.

Осенью, после того как листья отомрут, корневища выкапывают, моют и сушат при температуре 35-40°. Отвар корней также используют при кашле. Положительное действие подбела гибридного при бронхиальной астме подтверждено в клинических испытаниях. Кроме того, исследования показали, что петазин, одно из специфических действующих веществ этого растения, блокирует гистаминовые рецепторы, снижает аллергические реакции, подавляет образование продуктов воспаления.

Отмечается сильное спазмолитическое действие препаратов из корней подбела гиб-



ридного. Немецкие врачи также рекомендуют экстракт корней при мочекаменной болезни. При изучении действия на мигрени экстракт подбела в капсулах через 8 недель показал существенное улучшение самочувствия у большинства пациентов.

Хорошие результаты показало применение препаратов подбела при язве желудка: быстро устраняется боль и ускоряется заживление.

В домашних условиях спиртовые экстракты готовят на водке в соотношении 1:20, настаивая 2 недели в темном

месте. Принимают по 15-20 капель 3 раза в день при указанных выше заболеваниях.

При язве желудка и гастрите помогает отвар корневищ подбела гибридного. Готовят его так: кипятят на медленном огне 20 мин., процеживают и принимают по 50 мл 3 раза в день в течение 20 дней. При других заболеваниях достаточно принимать этот отвар 8-10 дней.

При подагре это растение используют в смеси с другим сырьем, и, соответственно, курс лечения бывает более продолжительным. Готовят смесь из корневищ подбела и пырея, травы вероники и фиалки трехцветной. Сырье смешивают в равных весовых долях. Две столовые ложки сбора заливают 1 л кипятка, кипятят 15 мин. Принимают по 50 г за 30 мин. до еды 3 раза в день. Курс лечения – 2-4 месяца.

Немецкие эксперты по использованию лекарственных растений регламентируют применение экстрактов 4-6 неделями в год. Не рекомендуется применять подбел при беременности и грудном вскармливании. Перед лечением посоветуйтесь с врачом.