

Гелиотроп часто называют растением наших бабушек, и действительно, он был очень популярен полтора столетия назад, но позже заметно утратил позиции любимой декоративной культуры. Сейчас растение постепенно возвращается в российский сад.

## СИНЯЯ РОССЫПЬ ГЕЛИОТРОПА



**Б**лижайшие родственники гелиотропа – незабудка, медуница, бруннера, окопник, синяк, пупочник, огуречная трава. Название растения происходит от греческих слов «helios» – «солнце» и «tropos» – «поворот». Это связано с тем, что соцветия некоторых видов гелиотропа постоянно направлены в сторону солнца и в течение светового дня следуют за ним.

Цветоводы используют в основном **гелиотроп перуанский (перувианский)**, родина которого Перу. Это многолетний полукустарник (одревесневает только в нижней части) высотой 40-60 см с разветвленной раскидистой кроной. Листья простые, короткочерешковые, темно-зеленые, иногда с фиолетовым оттенком. Многочисленные мелкие, с приятным ароматом цветки собраны в верхушечные щитковидные соцветия диаметром 10-20 см. Они бывают лиловые, синие, фиолетовые, иногда белые. Цветение обильное и продолжительное (с начала лета до осенних заморозков). Плоды сухие, созревают поздно (в октябре), поэтому семена в условиях средней России получить удастся не всегда.

Менее распространены в культуре **гелиотропы щитковатый и стеблеобъемлющий**. У первого более мощный габитус, крупные цветки, менее широкие листья, второй – более низкорослый. Сорта гелиотропа различаются силой роста, размером соцветий, окраской и степенью выраженности аромата цветков. Существует огромный выбор сортов гелиотропа: *Мини Мирайн*, *Принцесса Мирайн*, *Беби блю*, *Блек быюти* и др. Интересны сорта с белой окраской цветков: *Алба*, *Уайт леди* и др.

Большинство современных сортов гелиотропа сохраняют признаки при семенном размножении. Семена высевают в феврале-марте (предварительно их можно замочить в растворе биостимулятора). В качестве субстрата для рассады используют смесь листовой, дерновой земли и песка (4:2:1). Семена заделывают поверхностно (3 мм), затем почву осторожно, чтобы не размыть, увлажняют с помощью пульверизатора. Емкость накрывают стеклом и помещают на рассеянный свет в теплое место (22-24°). Как правило, всходы появляются спустя 2-3 недели. Когда у сеянцев разовьется вторая пара листьев, их пикируют в отдельные горшочки с рыхлым питательным субстратом, содержат при хорошем освещении, регулярно поливают и опрыскивают теплой водой. Нельзя допускать высушивания земляного кома. Можно приобрести готовую рассаду гелиотропа в садовом центре, что значительно упростит выращивание этой декоративной культуры.

В открытый грунт растения гелиотропа высаживают, когда минует угроза заморозков (во второй половине мая – начале июня), стараясь максимально сохранить земляной ком. Между

растениями оставляют не менее 15-20 см. Размещают гелиотроп на солнечном месте или в легкой полутени. Почва должна быть рыхлой, влажной, питательной, с нейтральной или слабокислой реакцией. Уход за гелиотропом обычный – регулярные поливы, опрыскивания, удаление сорняков, подкормки комплексными минеральными удобрениями.

В средней полосе России в открытом грунте гелиотроп не зимует, поэтому его выращивают как однолетнюю культуру.

Перед наступлением осенних заморозков гелиотроп можно пересадить в горшок и содержать в комнатных условиях. У растения удаляют соцветия и часть листьев, размещают его на самом светлом окне в прохладном помещении (10-15°). Зимой гелиотроп умеренно поливают и регулярно опрыскивают, правда, к весне из-за недостатка света растения все же вытягиваются.

В марте-апреле проводят обрезку. Полуодревесневшие и зеленые черенки можно использовать для вегетативного размножения. Черенки обрабатывают стимулятором корнеобразования и помещают под стекло во влажный рыхлый субстрат. Температуру почвы поддерживают на уровне 22-25°. В начале июня укоренившиеся растения высаживают в открытый грунт.

В качестве маточных растений, с которых планируется получить черенки, используют экземпляры с красивой формой куста, обильным цветением и ярко выраженным ароматом. У маточных экземпляров, которые постоянно содержат в контейнерах, ежегодно меняют почву, летом емкости выставляют на свежий воздух. Именно таким способом раньше получали посадочный материал гелиотропа. Размножают его и отводками.

Хорошо смотрится гелиотроп на клумбах, в миксбордерах, рабатках. Его можно использовать при формировании моно- или поликультурных бордюров, массивов, групп средней или малой величины. Великолепно сочетается гелиотроп с такими растениями, как тагетес, цинерария, петуния, сальвия, бегонии клубневая и всегда цветущая. Фиолетовая гамма соцветий и наличие сортов с белыми цветками позволяют создавать эффектные композиции.

Выращивают гелиотроп и как горшочную культуру. При регулярном поливе растение хорошо себя чувствует в контейнерах и балконных ящиках. Очень красиво выглядят штамбовые формы гелиотропа в декоративном контейнере или кашпо. Отбирают самые мощные экземпляры с хорошо развитым прямым центральным побегом. Рядом с растением устанавливают палочку высотой 70-100 см. Нижнюю часть стволика освобождают от боковых побегов и не туго подвязывают к опоре. Растение содержат на свету, регулярно поливают, опрыскивают, удаляют появляющиеся зачатки соцветий и нижние боковые побеги. По мере роста стебель подвязывают к опоре. Через несколько месяцев, когда растение поднимется на желаемую высоту, верхушку прищипывают. Густота и правильная форма кроны достигаются частой прищипкой боковых побегов.

Все виды гелиотропа опасны для людей и животных, поэтому следует исключить возможность попадания внутрь любых частей растения.

**Н. ХРОМОВ,**

кандидат сельскохозяйственных наук

с 9 до 10 утра с понедельника по пятницу

Николай Яременко  
**Жёстко и честно!**

ГОВОРИТ МОСКВА 92,0 FM



## ФРАНЦУЗСКИЙ ПОМАНДЕР ИЗ РУССКОГО ЯБЛОКА

**В**XV-XVI вв. помандер считался предметом роскоши. Он представлял собой резной металлический шар, в котором помещались ароматизированные масла и смолы. Его носили на себе знатные особы, подвешивали в каретах, будуарах и спальнях. Считалось, и не без основания, что душистые испарения защищают от чумы и других эпидемий, улучшают пищеварение.

Современный помандер – приятное душистое изделие, которое способна сделать своими руками каждая женщина. Эта изысканная штучка украсит спальню, кухню или ароматизирует шкаф с одеждой. Потребуется крупное яблоко, немного специй, две бумажные полоски и нарядная лента. Да, еще пригодится бумажный пакет. Поверьте, такой рукотворный помандер гораздо приятнее, чем современные китайские пластиковые шарики с сухими цветками или пряно-стями.

Чистый качественный плод оборачивают крест-накрест двумя полосками бумаги шириной 1 см и закрепляют зубочисткой у плодоножки. Каждый сектор заполняют гвоздикой, предварительно прокалывая в коже дырочки зубочисткой. Далее яблоко осторожно помещают в бумажный пакет и посы-

пают молотой корицей. Пакет осторожно встряхивают несколько раз, чтобы корица равномерно прилипла к яблоку. Далее пакет заклеивают скотчем и ставят на кухонную полку, где сухо и тепло. Примерно через две недели яблоко высохнет, и его можно извлечь из пакета. Затем надо осторожно снять бумажные ленты, и вместо них обвязать плод красивой ленточкой с бантом и довольно длинными концами. Долгие месяцы помандер будет источать приятный запах.

Традиционный новогодний и рождественский помандер делают из апельсина, грейпфрута, лайма, лимона или крупного мандарина. Делают его так же, как и яблочный, но кроме корицы для обсыпки можно использовать другие пряности – мускатный орех, душистый перец, фиалковый корень. На сушку цитрусовых помандеров уйдет несколько больше времени, ускорить процесс можно с помощью приоткрытой духовки с невысокой температурой.

Как видите, загадочный и волшебный помандер – это своего рода сухой ароматизатор воздуха, изготовленный из натуральных продуктов, который может стать оригинальным подарком.

**Н. ИВАНИЦКАЯ**