

Из молодых ветвей калины издавна плели корзины, твердую древесину использовали на мелкие поделки.

Особо ценными всегда считались целебные свойства калины. Сок и отвар из ее плодов с медом рекомендуется пить при простуде, кашле, язвенной болезни желудка, внутренних и носовых кровотечениях, он успокаивает боли при бронхиальной астме и гипертонии, 10-20-процентный раствор сока применяют также при болезнях кожи, угрях, язвах. Плоды калины тонизируют, улучшают работу сердца, оказывают мочегонное действие, полезны при неврозах, сосудистых спазмах. Витаминный чай из плодов обладает общеукрепляющим и успокаивающим свойством.

Столь универсальное свойство плодов калины связано с большим содержанием в них витаминов С, органических кислот (в том числе редких – уксусной, валириановой, муравьиной), каротина, пектина. В них присутствует много дубильных веществ, минеральных солей. По содержанию железа ягоды калины сопоставимы с плодами шиповника, черники и костяники. Немало в калине и сахара, примерно в 2-3 раза больше, чем в малине. Правда, сладость плодов затмил горький гликозид вибурнин, с которым связаны уникальные свойства калины, и чем больше его в чудо-ягодах, тем выше их целебная сила.

#### ГОРЕЧЬ – НЕ ПОМЕХА

Плоды калины настолько горьки, что употребление их в свежем виде может вызвать даже рвоту. Тем не менее в Сибири, где возможности садоводства ограничены, калину всегда широко использовали как пищевое растение: в сороковые годы прошлого столетия на рынок г. Горноалтайска ежегодно поступало не менее 30 т калины. Тогда это составляло около 70% всех продававшихся здесь ягод. Горечь плодов никого не смущала – их промораживали и пропаривали или просто ошпаривали. Кстати, существует и другой способ удаления горечи калины без разрушения витаминов: достаточно положить плоды в крепкий солевой раствор на ночь. Утром ягоду отмывают и используют в любой домашней заготовке.

Запасливые хозяйки укладывали грозди калины в бочки, ящики и выставляли их на мороз или закапывали в снег. В таком виде ягоды отлично хранились, до конца зимы они оставались свежими, вкуса не теряли, а горечь утрачивали. Из ягод без горечи делали вкусные

В сыроватых лесах, по опушкам, вырубкам, берегам рек, озер и болот произрастает как-то по-особому любимый в России кустарник – калина.

С давних пор привлекают люди это растение и за возможность использования в хозяйстве.



## КАЛИНЫ АЛЫЕ КУСТЫ



и полезные зимние заготовки, но сначала их протирали через сито, чтобы удалить косточки и кожицу. Желе, мармелад, пастила из калины оказываются особенно вкусными, если к ним прибавить ароматный сок других ягод, например малины, смородины.

В Сибири очень популярны также кисели из калины, которые называют «калинниками». Рецепт прост: ягоды помещают в глиняный горшок или кастрюлю, добавляют немного воды, плотно закрывают и два-три часа парят. Затем полученную кашу протирают, разводят горячей водой и обычным способом готовят кисель. Знамениты и сибирские пироги с калиной. Начинку для них делают опять-таки из пропаренных плодов, для чего их в закрытом горшке на ночь помещают в русскую печь. Не забыты в Сибири томленая каша и лепешки из калины. Мед заметно улучшает вкус и лечебные свойства калины. Сейчас мед чаще заменяют сахаром, при этом пропаривать или проморозить ягоды вовсе не обязательно, что обеспечивает в продукте лучшее сохранение витаминов.

#### ОЙ, ЦВЕТЕТ КАЛИНА...

Калину обыкновенную всегда широко использовали и как декоративное растение. Цветет она с конца мая до середины июля. Многочисленные цветки собраны в красивое зонтико-видное соцветие. Привлекают внимание прежде всего крупные чисто-белые краевые цветки, которые не дают плодов, так как не содержат ни тычинок, ни пестиков. Их роль – своеобразная «реклама» по привлечению насекомых к центральным

цветкам соцветия, которые настолько малы, что не заметны для насекомых. Эти обоеполые цветки очень ароматны, они вырабатывают много нектара, поэтому в сочетании с продолжительным цветением делают калину хорошим медоносным растением. Садовые дизайнеры особенно ценят форму соцветий, которые полностью состоят из бесполой цветков. Куст покрывается белыми, словно снежными, шарами, за что эту форму калины называют Снежный шар, или Бульденеж.

Необычайно привлекательна калина в сентябре, когда куст украшен горящими в лучах осеннего солнца красными плодами. Они созревают к концу вегетационного сезона и практически не осыпаются и до весны следующего года служат очень эффектным украшением сада. Плодами калины охотно кормятся птицы.

Как правило, калину мы представляем обязательно с алыми гроздьями. На самом деле существуют и черноплодные виды этой культуры, к примеру **калина гордовина**, **калина буреинская**, **калина канадская**. Плоды их вполне съедобны. Вот только вибурнина они содержат поменьше, к тому же при перезревании плодов этот гликозид ягоды быстро теряют.

В декоративных целях используются **калина Саржента** и произрастающая в Крыму и на Кавказе **калина гордовина**. У последней существуют также пестролист-ные формы. В последние годы получает распространение **калина Карльса**. Правда, этот вид, как и калины гордовины, не зимостоек, потому пригоден только для южных условий. **Калина обыкновенная** – одно из самых зимостойких растений, ей не страшны ни зимние морозы, ни весенние заморозки.

Окончание в следующем номере

На каждом садовом участке обязательно растут хотя бы несколько кустов смородины, крыжовника, малины, земляники. Казалось бы, садоводы все о них знают и каких-то особых проблем в выращивании этих растений не видят. Ведь многие, живя на участке еще с детства, выросли вместе с ними и настолько свыклись, что даже как-то считают, что и растут-то они сами по себе, знай только ягоды с них собирай. Но это не так.

Прежде всего ягодные кустарники, как правило, неумело обрезают или не обрезаются вовсе. К тому же они еще и старые, поэтому как их ни удобряй, ни поливай, урожаи такие растения дают ниже возможного.

Смородину и крыжовник обрезают весной, по возможности до начала распускания почек, но в крайнем случае и после сбора урожая. Основная задача – обеспечить доступ света, для чего прежде всего вырезают крупные, старые ветки, у самой поверхности почвы, не оставляя пенька. В середине куста расположены молодые, так называемые нулевые побеги, которые в затенении погибают, а получив свет, они начинают развиваться вместо удаленных – старых, малопродуктивных. Так происходит омоложение куста. Затем удалите или вырежьте на верхнее боковое разветвление ветки, расположенные на периферии, нижние, понижающие вплоть до самой земли, так как они мешают обрабатывать почву вокруг куста и собирать ягоды. У черной смородины и крыжовника побеги целесообразно укоротить (но только весной!), чтобы усилить ветвление. У красной и белой смородины этого делать нельзя, так как у них именно на однолетних побегах летом закладываются цветковые почки, а значит, и урожай будущего года.

Частенько кусты оказываются настолько старыми (больше 10-15 лет) и большими, что их лучше убрать и по меньшей мере через сезон посадить на их место новые. Этим вы введете в сад и новые, обычно более качественные сорта. Только не покупайте, «что попадет под руку», а тем более не старайтесь по-приятельски, бесплатно заполучить что-нибудь у соседа. «Успех дела решает сорт», – писал И. Мичурин. Увеличить период потребления ягод позволяет посадка сортов с очень ранним, средним и поздним сроками созревания. Посадите и так называемые



## УДЕЛИТЕ ВНИМАНИЕ ЯГОДНИКУ

**ремонтантные сорта малины** (*Бабье лето 2, Геракл, Абрикосовая, Августина*), **земляники** (*Трибьют, Тристар, Брайтон, Гора Эверест, Ада и др.*). Они способны плодоносить осенью. Оцените сорта по их устойчивости к основным болезням и вредителям. **Устойчивы к мучнистой росе сорта черной смородины** – *Дачница, Надина, Орловия, Севчанка, Перун, Изюмная, Волжская поздняя, Юбилею Саратова, Волжанка, Велой, Увертюра, Деликатес, Бинар; крыжовника* – *Русский, Малахит, Юбилейный, Плодородный, Черномор, Орленок, Ласковый, Родник, Северный капитан, Колобок, Салют, Грушенька, Арлекин*. **Устойчивы к смородиновому клещу сорта черной смородины** – *Бинар, Деликатес, Изюмная, Белорусская сладкая, Орловская серебристая, Севчанка, Перун, Надина, Увертюра*. **У земляники устойчивы к серой гнили ягод Алена, Дулат, Боровицкая, Троицкая, Коррадо, Кулон, Надежда, Редгонтлит, Талка, Русич, Соловушка, Витязь, и вертициллезному увяданию** устойчивы сорта *Талисман, Зенга-Зенгана, Золушка, Спасская, Талка, Коррадо, Троицкая, Волшебница*. При выборе сорта учитывайте и вкус ягод. Даже у черной смородины, ягоды которой практически всегда кисловаты, существуют **сладкоплодные сорта** (*Глариоза, Дачница, Белорусская сладкая, Изюмная*).

Высаживайте ягодные культуры с учетом их специфических требований к условиям произрастания: крыжовник, земляника, малина, красная и белая смородина – светолюбивы, выделите для них освещенное место. Черная смородина мирится с некоторым затенением, она более, чем другие ягодники, требовательна к влажности почвы, особенно в период цветения. Крыжовник очень любит органику, закладывайте под ним почву перевершив навозом, компостом, поливайте коровяком (весной хорошо и кусты им полить). Малина совершенно не выносит затопления, поэтому не сажайте ее в низине, где накапливаются весенние воды, иначе погибнет. Лучшее место для малины – вдоль забора, там же хорошо посадить и неприхотливую ежевику. Будьте осторожны с удобрением земляники – при внесении органики ее кустики идут в рост, а ягод не дают.

Смелее вводите в сады новые ягодные культуры, и прежде всего еще недавно произраставшую в нашей стране лишь в диком виде жимолость съедобную и пришлицу из Америки – высокорослую голубику.