

**Сегодня в России 75-80% овощей выращивают дачники на своих огородах. Кроме того, дача не дает человеку расслабиться, а известно, что еще ни один бездельник не дожил до глубокой старости. Во многих странах, где особенно увлекаются чизбургерами и гамбургерами, все больше и больше розовощеких толстяков уходит в мир иной в расцвете сил. Причина – несбалансированное питание, недостаток витаминов, минеральных солей, биологически активных веществ.**

**В** последние 10-15 лет резко изменился сортовой состав овощных культур на участках россиян, расширение ассортимента шло с небывалой скоростью. Если в конце прошлого века в районировании находилось 35-40 культур и 650-800 сортов, то в Госреестре допущенных к использованию на 2009 г. находится более 100 культур и более 4000 сортов. Большое количество новых культур и сортов пришло к нам с Запада.

Расширение связей с зарубежными фирмами не только привело к появлению на наших огородах новых культур, но и возвратило некоторые сорта, утерянные в России. На Западе сохранили порой с измененными названиями, иногда под своим первоначальным именем сорта **огурца Монастырский** и **Парижский корнишон**.

Мы выращивали **лук-репку** в один год только на юге России, но когда голландские фирмы привезли раннеспелые, полуострые гибриды **F1 Саммит** и **F1 Спирит**, среднеспелый полуострый **F1 Дурко**, лук-репку в один сезон стали выращивать в Нечерноземной зоне, на Алтае и в других регионах России.

Под посевами **свеклы столовой** 90% занимал в России сорт **Бордо 237**, остальное – его аналоги **Хавская**, **Двусемянная ТСХА**. Но пришли голландские, французские сорта и гибриды серии **Детройт**, среднеспелые **Пронто** и **Ларка**, среднеранний **F1 Пабло** и потеснили фаворита. У импортных сортов и гибридов свеклы ботва в 2-3 раза меньше, чем у **Бордо 237**, их можно выращивать загущенно, они меньше перерастают, хотя по вкусу и лежкости уступают признанному отечественному сорту. Особенно плохо хранятся сорта группы **Детройт**, но окраска мякоти корнеплода прекрасная, колец совершенно не видно.

Также благодаря зарубежным фирмам мы расширили посевы очень редкой на российских огородах культуры – **бамии**: за оригинальную форму в Америке ее называют дамскими пальчиками. Потребление бамии полезно при язвенной болезни и гастритах, восстанавливает силы после истощения и тяжелых заболеваний.

Иностранцы принесли нам уникальные сверхлежкие гибриды **капусты белокочанной F1 Галакси**, **F1 Амтрак** и **F1 Леннокс**, которые могут храниться до мая. Однако высокая лежкость обусловлена большим количеством клетчатки, у такой капусты очень жесткая, грубая мякоть. Пригодна к использованию она только после февраля, поэтому в начале зимы следует потреблять наши стародавние сорта – **Слава 1305**, **Подарок** и др. Хороши и отечественные гибриды: **F1 Спринт**, лежкие **F1 Колобок**, **F1 Валентина**, **F1 Фаворит** и др.

Если лет 20 назад у нас выращивали лишь белокочанную да цветную капусту, то сегодня огородники возделывают и китайскую, и пекинскую, и кольраби, и брюссельскую, и брокколи, и японскую. Когда-то мы знали лишь листовую и полукочанный салаты, сейчас появились на



## РАСШИРЯЕМ АССОРТИМЕНТ

наших участках «маслянистые» с плотной хрустящей мякотью и уникальные по вкусу «ледяные» салаты. Пришли на российские грядки новые виды корнеплодов – сладкие восточные редьки (что-то среднее между обычной редькой и редисом) – лоба и дайкон. Совсем недавно узнали мы листовые капустные с привкусом чеснока и ореха.

**Двурядник тонколистый** больше известен как рукола дикая. В его листьях присутствуют алкалоиды, флавоноиды, обеспечивающие острый горчично-ореховый вкус. Содержание йода в листьях в 8-10 раз выше, чем в других овощах.

Растение светолюбивое, холодостойкое, хорошо растет на бедных почвах, является отличным медоносом. Семена высевают в конце апреля – начале мая. В пищу можно использовать уже через 15-20 дней после всходов. В Госреестр включены сорта **Рокет**, **Эйфория**, **Покер** и др.

У такой культуры, как **индау посевная**, в пищу используют зеленые листья и семена, в которых присутствует до 24-36% горчичного масла. Растения содержат до 700 мкг/кг йода (суточная потребность взрослого человека около 100 мкг). Индау и двурядник – культуры мало требовательные к условиям произрастания, скороспелые, холодостойкие. В Госреестр внесены сорта: **Корсика**, **Рокко**, **Сицилия**, **Изумрудная**. Индау и двурядник можно сеять в течение всего лета.

Несколько лет назад появились на российском огороде родственники томата – **пепино** и **саракха**.

**Пепино** (1), или дынная груша, – американский подарок Европе. Богатые витаминами плоды употребляют в свежем виде, из них готовят варенье, джем, компот.

Это очень теплолюбивая культура, ее агротехника мало отличается от выращи-

вания перца и баклажана. В культуру введены сорта **Консуэлло** и **Рамзес**. Плоды массой 300-450 г, иногда до 700 г, округлой или вытянутой формы, при созревании приобретают желтоватую окраску.

**Саракха** – культура, пришедшая к нам из Южной Африки. Она очень похожа на паслен черный: ягоды черные, сочные, 1-2 г, внешне и по вкусу напоминают чернику. В Госреестр включен сорт **Ламбада**. Выращивают как томат, растения слабо поражаются фитофторозом, не страдают от кратковременных заморозков.

Появились на наших грядках и родственники огурца.

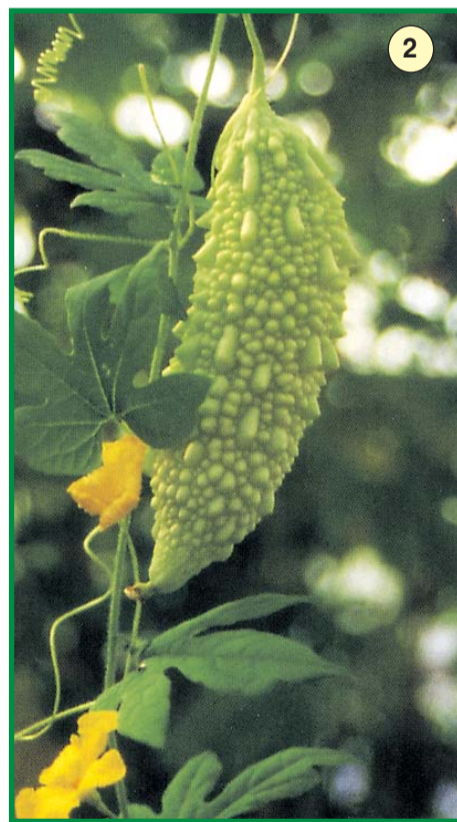
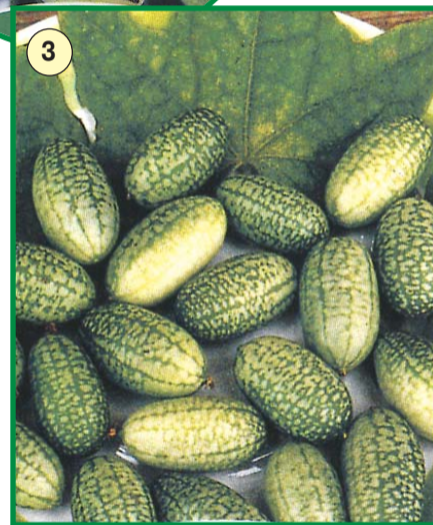
**Момордика** (2) – теплолюбивое растение, пока еще очень редкое у нас. У недозрелых плодов горьковатая, но приятная на вкус мякоть. Их можно жарить в масле, варить, солить. Витамин С плоды содержат до 100 мг% (почти как у перца). Плоды бугорчатые, от 6 до 16 см в длину, когда созревают семена, они лопаются с вершины на три части и становится видна ярко-красная мякоть.

**Мелотрия шершавая** (3) – гость из Африки, абсолютно

особенно много теперь выращивается различных зеленых культур: амарант, крессовидная, лаванда, лебеда садовая, ложечная трава, лобант анисовый; луки рокомболь (причесочный), косой, душистый; монарда, бораго, хризантема овощная и др.

**Амарант** – еще в доколумбову эпоху служил пищей ацтекам, которые выращивали его как крупяную культуру. Высокое содержание белка, сбалансированного по незаменимым аминокислотам, обилие витаминов и других биологически активных веществ так стимулировали древних индейцев, что испанские колонизаторы длительное время запрещали возделывание амаранта. Сейчас эта культура широко распространена в мире благодаря простой агротехнике. Листья используют подобно листьям шпината. Сейчас в Госреестре 3 сорта: **Валентина**, **Крепыш**, **Памяти Коваса**.

**Кресс водяной** знали еще в Древнем Риме, но окультурено растение только в позапрошлом веке. Выращивают его в очень



новое для России растение. Плоды 1,5-2,5 см в длину, по вкусу напоминает огурец, лишь жесткая «шкурка» придает им кисловатый вкус. В Госреестр внесен один сорт – **Колибри**.

**Гладианта** в диком виде произрастает в уссурийской тайге. Размножается клубнями, очень похожими на мелкий картофель, зелеными черенками, семенами. Клубни хорошо зимуют в почве, стебли выдерживают заморозки до 2°. Плоды длиной 7-8 см, гладкие, красные, приятного тыквенно-морковного вкуса. При попадании на рыльце пестика цветка гладианта пыльцы огурца, тыквы, дыни, образуются плоды без семян. Если попадает пыльца своего мужского растения, в плоде формируется до 100 семян.

влажных местах, в ручьях, канавах. Успешно растет в затененных уголках, под яблонями. В Госреестр включен пока один сорт – **Подмосковный**. Растение теплолюбивое, поэтому выращивают его через рассаду.

**Ложечная, или скорбутная, трава** – отличается чрезвычайно высоким содержанием витамина С. Хорошо растет в прохладном климате. Острый вкус листьев напоминает вкус хрена. Отрастает весной одной из первых. Это двулетнее растение нетребовательно к условиям выращивания. Семена высевают в конце лета, а рано весной собирают зелень.

Появление новых огородных растений, сортов и гибридов стимулировало развитие отечественной селекции и по основным культурам. Сейчас большим спросом начали пользоваться вишневидные томаты, созданы порционные сорта капусты всех сроков спелости, короткоплодные бугорчатые партенокарпические сорта огурцов, введен в культуру заменитель хрена – однолетний размножающийся семенами катран и т.д. Так что сейчас можно найти культуры и сорта на любой вкус. Пробуйте, испытывайте, а выращивайте как можно больше разнообразных растений, они сделают ваше меню полезным и питательным.

**В. ЛУДИЛОВ,**  
доктор  
сельскохозяйственных наук