



БИБЛИОТЕЧКА ГАЗЕТЫ

ВАШИ
6 СОТОК

ВАШ САД

№ 5 (117)

РЕДИС И КОМПАНИЯ

СЕКРЕТЫ ВЫРАЩИВАНИЯ

*119072, Москва, Берсеневская наб., 20/2
Дом российской прессы,
редакция газеты «Ваши 6 соток»*

МОСКВА, 2011 г.



ПОДПИСКА-2011

Подписаться на журнал «Ваш сад» можно
во всех отделениях связи.
Подписной индекс в каталоге «Роспечать»: 72025

Ф СП-1

Министерство связи Российской Федерации
«Роспечать»

АБОНЕМЕНТ на газету
журнал

Количество комплектов	
-----------------------	--

(На 2011 год по месяцам)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

(фамилия, инициалы)

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

на газету
журнал

(индекс издания)

ПВ	место	ли-тер

Стои-мость

подписки
пере-адресовки

_____ руб.

_____ руб.

количество комплектов

(На 2011 год по месяцам)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

(фамилия, инициалы)

РЕДИС И КОМПАНИЯ

*А. ЛЕБЕДЕВА,
кандидат сельскохозяйственных наук*



Столовые корнеплоды редиса, репы, редьки и дайкона отличаются скороспелостью, холодостойкостью, высокими вкусовыми качествами, урожайностью и относительно невысокими требованиями к почве. Вкус и товарность корнеплодов сохраняются в течение нескольких месяцев, кроме редиса, который, впрочем, обладает коротким вегетационным периодом, и его можно сеять несколько раз за сезон. Семена этих культур быстро и дружно всходят. Всходы появляются на 3–5-й день. Однако эти культуры, и особенно редис, далеко не у всех удаются, поскольку имеют свои секреты. То «жируют», образуя мощную ботву, а то вырастают жесткими и грубыми корнеплоды. В большинстве случаев растения резко реагируют на длину дня, преждевременно стрелкуются, минуя фазу корнеплода. И вдобавок поражаются общими вредителями и болезнями с капустой. И это не мудрено, растения этой группы относятся к семейству капустных, развиваются по двулетнему циклу (кроме некоторых сортов редиса, масляной редьки и дайкона). В первый год они образуют розетку листьев и корнеплод, а на второй год цветут, заканчивая свой цикл развития образованием семян.

У корнеплодов различают три функционально важных элемента: головку, шейку и собственно корень. Головка – это укороченный стебель, образовавшийся из надсемядольной части растений. Из головки развивается розетка листьев с пазушными почками, которые несут цветоносные побеги. Шейка – средняя часть корнеплода, совершенно гладкая, не имеющая почек, развивается из подсемядольного колена проростка. Собственно корень – нижняя часть корнеплода, несет боковые корешки, образуется из корешка проростка и заканчивается главным стржевым корнем.

Для этих культур наилучшим образом подходит прохладный климат Нечерноземья, где постоянно перепадают дожди, корнеплоды отлично удаются, приобретая сочность, нежность мякоти и аромат.

РЕДИС

Происхождение и значение

Редис, редька относятся к одному ботаническому виду, центром происхождения которого были три первичных очага древнего земледелия: Средиземноморский, Среднеазиатский и Китайский. Обособление их произошло в процессе культивирования и искусственного отбора в разных экологических условиях. В культуре известен редис европейской, китайской и японской групп, которые отличаются друг от друга строением листьев и корнеплодов. *Европейский подвид* самый скороспелый. Первые близкие к современным формы редиса появились во Франции. Это формы с небольшим корнеплодом, которые не могут долго храниться. Включает сортоотипы с красным, белым, розовым, пестрым, полосатым или двухцветным корнеплодом. *У японского подвида* листья опушенные с большими числом (до 19) боковых лопастей, корнеплоды преимущественно длинные, белые, листья расчлененные. *Китайский подвид* более позднеспелый (30–60 дней), формирует корнеплоды более крупные, белой, красной, фиолетовой или розовой окраски, долго не теряющие своих товарных качеств. Среди японско-китайских редисов встречаются формы с цельными листьями. Редис – первое растение,

побывавшее в космосе. В нашу страну завезен в XVIII веке при Петре I из Франции, в связи с чем первое время его называли «французской» редькой. И сейчас в России преобладают сорта европейской группы, лишь на Дальнем Востоке возделывают некоторые китайские сорта.

Редис – самая ранняя овощная культура на огороде. Урожай ранних сортов можно получить на 18–25-й день после появления всходов. Корнеплоды редиса ценятся за высокое содержание витамина С (20-40 мг%), а также витаминов группы В (В₁, В₂, В₃), РР, никотиновой кислоты, высокоактивных ферментов углеводного обмена, незаменимых аминокислот. При первом урожае в зимнее-весенний период у многих сортов потребляют не только корнеплоды, но и листья, накапливающие также соли калия, кальция и особенно кремния, по содержанию которого редис занимает второе место после топинамбура. Своеобразный аромат и слегка острый вкус корнеплодов обусловлен наличием эфирного масла и гликозидов, обладающих бактерицидными свойствами, что значительно тормозит рост ряда болезнетворных микробов. Корнеплоды редиса способствуют очищению организма, возбуждают аппетит, улучшают пищеварение и обмен веществ, препятствуют отложению холестерина и образованию бляшек на стенках кровеносных сосудов. Редис очень полезен людям пожилого возраста, у которых с годами дряблеют мышцы и кости становятся хрупкими.

Описание и требования к условиям выращивания

Редис по циклу развития подразделяется на однолетний и двухлетний. Все европейские сорта относятся к однолетним, а китайские и японские – к озимым растениям, дающим семена на второй год. Розетка листьев у редиса небольшая, полураспластанная. Нижние настоящие листья – лировидные, верхние рассеченные с крупной верхней долей и несколькими мелкими боковыми. Ряд китайских форм имеет цельные овальные листья. Корень у всех разновидностей стержневой, проникает в почву на глубину 25 см. Корнеплоды различаются как по форме, так и по окраске. Диаметр корнеплода от 1,5 см и более, масса от 15 до 100 г и более. Спустя 10–15 дней после того как корнеплод сформируется, редис переходит к цветению. От высадки корнеплода до созревания

семян проходит 110-125 дней. Редис перекрестноопыляющееся растение, опыляется в основном пчелами и ветром, может опыляться и своей пылью. Сорты свободно перекрещиваются между собой, а также с культурной и дикой редькой, что надо иметь в виду при получении семян. Плод – нераскрывающийся стручок с 6–10 семенами. Семена редиса округло-овальные, светло-коричневой окраски, сохраняют всхожесть до пяти лет.

Редис холодостойкое, светолюбивое и влаголюбивое растение. Всходы выдерживают кратковременные заморозки до $-3-4^{\circ}$. Минимальная температура для прорастания семян $2-3^{\circ}$, оптимальная $18-20^{\circ}$. Сеянцы при холодной погоде растут медленно, формируя корнеплоды за 40–45 дней вместо 18-25 дней. Для роста редиса наиболее благоприятна умеренно теплая погода ($15-18^{\circ}$). Более высокие температуры при недостатке освещения вызывают буйный рост листьев в ущерб наливу корнеплодов.

В период формирования корнеплода растение требовательно к влажности почвы и воздуха. Редис очень отзывчив на полив в жаркую погоду. При недостатке влаги образуются нестандартные корнеплоды. При сухой и жаркой погоде корнеплод становится деревянистым, приобретая горьковатый привкус, теряет сочность и товарные качества. Как недостаток, так и избыток влаги в почве вреден для культуры. Близкое стояние грунтовых вод сдерживает развитие корневой системы и формирование корнеплода, растения заболевают. При резком колебании влажности почвы корнеплоды вырастают с перетяжками.

Редис исключительно чувствителен к свету, особенно в первый период роста, что зачастую не учитывается огородниками, загущающими посевы. Загущение растений в сочетании с недостатком влаги приводит к образованию длинной ботвы, корнеплоды грубеют, не достигнув потребительской спелости, выпускают цветоносные побеги. То же самое происходит и на затененных участках, при зарастании редиса сорняками. На открытых солнечных местах корнеплоды вырастают сочными и нежными. Редис – растение длинного дня, при световом дне больше 14 часов быстрее переходит к цветению. Наиболее сочные и полновесные корнеплоды получают при световом дне 10–12 часов.

Растение предпочитает рыхлые, легкие плодородные почвы с нейтральной реакцией, супесчаные или суглинистые, хорошо обеспеченные питательными элементами. Со 100 кв. м растение потребляет 52 г азота, 13 г фосфора, 60 г калия. На бедных почвах нуждается в повышенном содержании калия. При дефиците калия в почве редис почти не образует корнеплода. На бесструктурных почвах плохо завязывается корнеплод, особенно при недостатке азота. При этом на листьях проступает розовая окраска. Редис не переносит внесение свежего навоза, плохо удаётся на сильно заплывающих и засоренных участках. На кислых почвах часто поражается килой.

Сорта и гибриды

В Государственном реестре зафиксировано более 150 сортов и гибридов редиса разных групп спелости. Для выращивания в открытом грунте средней полосы России на приусадебных, садово-огородных участках рекомендованы **раннеспелые, мелкоплодные (12-20 г) сорта и гибриды**: с красной окраской корнеплода – *F1 Вираж, F1 Глобус, F1 Донар, F1 Молния, F1 Ролекс, F1 Стимул, Вера МС, Все-сезонный, Дамский каприз, Заря, Кармен, Королева Марго, Корунд, Престо, Рубин*; белой – *Барон, Белый Зефир, Белый клык, Белые ночи, Вировский белый, Вюрцбургский 59, Моховский, Октава, Светлячок, Снежная королева, Сосулька, Шьнежка*; фиолетовой – *Малага, Мулатка, Синий иней*; желтой – *Злата*; розовой – *Ризенбуттер, Фламинго розовый, Яшка*; двухцветной розово-красной – *Маяк, Ням-Ням*; розово-сиреневой – *Вариант*; розовой с белым кончиком – *18 дней, Кинг-Конг, Любава, Премьер, Тепличный, Французский завтрак*; красной с белым кончиком – *Анжелика, Зарница, Игорек, Квик, Контраст, Лиман, Политез, Рика, Слава, Хруст*; розово-красной с белым кончиком – *Марк, Розово-красный с белым кончиком*.

Для осеннего и зимнего потребления лучше выращивать крупноплодные (30–80 г) **среднеспелые и позднеспелые сорта, которые хранятся 3-5 месяцев**, – *F1 Дабел, F1 Тарзан, Вулкан, Королева рынка, Красный великан, Ризенбуттер, Саратовский, Черриэт, Эртапишар*.

Выращивание

Хорошими предшественниками редиса являются любые овощные культуры, кроме капустных, под которые вносили органические удобрения. С осени грядку перекапывают, на бедных почвах вносят 5–8 кг на 1 кв. м перегноя и 40 г комплексных минеральных удобрений. В конце апреля освобождают грядку от снега, если он еще сохранился. По его остаткам разбрасывают минеральные удобрения и щепотку марганцовокислого калия. Кристаллы при оттепели растворяются, окрашивая снег в черный цвет. Для лучшего таянья снега и прогревания почвы можно рассыпать также золу и торф, темный цвет которых притягивает солнечные лучи. Затем натягивают пленку. Через неделю почва оттаивает и прогревается на глубину 20 см. Ее перекапывают независимо от того, как долго еще продержатся заморозки. После перекопки верхний слой земли оставляют для проветривания в течение суток. Затем почву тщательно разравнивают граблями и делают бороздки через 15 см глубиной 3–4 см.

Редис можно высевать в несколько сроков с интервалом 10–12 дней как самостоятельную культуру и в качестве уплотнения с другими культурами. Первый посев проводят в апреле, высевая сухими семенами. Норма посева 1,8–2,2 г на 1 кв. м. Для осеннего потребления и зимнего хранения редис сеют с конца мая до середины августа. Норма посева снижается до 1,2 г на 1 кв. м. Посев засыпают снегом слоем 5–6 см и сверху расстилают пленку или нетканый материал. Высевать семена редиса удобно под маркер с площадью питания 4x5 или 6x7 см. Семена заделывают на глубину 1–2 см с последующим уплотнением. От посева до появления всходов температуру стараются поддерживать на уровне 18–20°. После появления всходов пленку снимают, а посев мульчируют опилками или перегноем. Нетканый материал можно оставить на грядке до потепления, слегка припустив края, чтобы дать возможность листьям расти. Укрытие редиса легким материалом способствует сохранению влажности почвы, что значительно сокращает полив и предотвращает повреждение листьев крестоцветной блошкой.

Уход состоит в своевременном снятии пленки, дополнительном укрытии при сильных заморозках, прореживании,

рыхлении, поливе, окучивании. Для получения качественных корнеплодов очень важно, чтобы растение не приостанавливало рост. При рядовом посеве в фазе появления первого настоящего листа редис прореживают в рядках, оставляя промежутки между растениями в 2–3 см. До образования корнеплодов, фазы линьки корнеплодов редис регулярно поливают из лейки с ситечком или из шланга с распылителем при норме 10 л на 1 кв. м. Не допустимы перерывы в поливе, особенно при жаркой погоде, при этом норма полива увеличивается до 30 л на 1 кв. м. В холодную погоду поливают реже. Как только корень начнет расширяться, а это происходит после образования первого настоящего листа, поливы увеличивают, расходуя до 15 л на 1 кв. м. Поливают редис через каждые 2–3 дня, а в жаркую погоду ежедневно утром или вечером, стараясь увлажнять не только почву, но и приземный слой воздуха. Вследствие чего корнеплод вырастает без горечи и более нежной консистенции. Важно проводить полив молодых сеянцев очень аккуратно. При небрежном поливе почва размывается, обнажается подсемядольное колено и корнеплод на свету не образуется либо вырастает уродливым. Относительная влажность воздуха при этом должна находиться в пределах 60–65%.

Почву постоянно поддерживают в рыхлом состоянии, разрыхляя междурядья после полива или дождя на небольшую глубину (5–6 см). В течение вегетации достаточно провести одну прополку и несколько неглубоких рыхлений почвы, пока не сомкнутся ряды. Периодически редис окучивают. При поливе часть водорастворимых удобрений просачивается с водой в нижние слои почвы, становится недоступной растениям, листья бледнеют, приостанавливается рост. Редис в этом случае нуждается в подкормках. На бедных почвах и при слабой заправке основными удобрениями подкормки редиса слабым раствором удобрений начинают с фазы семядольных листьев. При первой подкормке вносят по 5 г мочевины и по 10 г суперфосфата и хлористого калия на 1 кв. м. Второй раз подкармливают в фазу линьки (начало образования корнеплода) коровяком, разбавленным с водой в соотношении 1:5 с добавлением 15 г суперфосфата на 10 л раствора. После каждой подкормки растения поливают чистой водой.

Корнеплоды для летнего потребления убирают выборочно в 2–3 приема, когда диаметр их превысит 2–3 см. При передерживании в почве корнеплоды теряют товарность и вкус. Позднеспелый редис осеннего срока убирают для хранения в один прием до наступления заморозков. Подмороженные корнеплоды быстро теряют вкусовые качества. Урожайность мелкоплодных сортов составляет 1,5–2 кг на 1 кв. м. Редис можно хранить без ботвы в полиэтиленовых мешках при температуре 1–3° или в траншеях с переслойкой влажным песком или почвой.

РЕПА

Происхождение и значение

Культура репы насчитывает более 3000 лет. Она была известна древним народам Китая, Японии, Египта, Греции. Первичным центром происхождения репы являются центральные и западные горные районы Китая, Среднеазиатский и Средиземноморский очаг древнего земледелия. Вторичным центром формообразования репы считаются Япония, влажные районы Китая и Сибирь, где до сих пор попадаются примитивные виды репы, близкие к дикорастущим формам. Репа до появления картофеля служила в нашей стране главным продуктом питания. Многие исследователи считают репу исконно русским овощем, который культивируют в стране с XI века, чуть ли не с возникновения землепашества. Русские крестьяне для пашни выжигали лес, в остывшую золу на горях бросали семена. На мелком пахотном слое, пронизанном остатками корней, лучше всего удавались плоские корнеплоды репы. В Древнем Новгороде ее высевали вдоль городской стены.

Репа включает 28 разновидностей, входящих в шесть географических групп: тельтовская (северо-европейская), западно-европейская, восточно-европейская, малоазиатская, афгано-индийская и японская, которые различаются по цвету, форме и размеру корнеплода и листьев. В нашей стране наибольшее распространение получили две разновидности репы: западно-европейская и японская. У европейской разно-

видности листья рассеченные и опушенные, корнеплоды плоские или округлые, гладкие, окраска верхней части желтая, зеленая, фиолетовая, малиново-красная, погружены в почву неглубоко. Нижняя часть корнеплода белая, желтая или малиново-розовая. У японской разновидности листья цельные либо слаборассеченные без опушения, корнеплоды белые как снаружи, так и внутри.

В народных сказаниях, поговорках и русских сказках репа занимает немало места. Вот одна из присказок: «Была репа важная, дивилась старуха кажная, одним днем кругом не объедешь. У той репы половину мы с семьей целую неделю ели, а другую половину – другую неделю. Кору навалили, да кобылу надсадили и телегу обломили. Вот какая мудрость была недавно утресь». В допетровские времена была основным продуктом питания крестьян, ценилась за скороспелость и приятные вкусовые качества. А в голодные годы служила подспорьем при недостатке хлеба и продавалась очень дорого. Сейчас эта забытая дедовская культура возрождается, появились и новые сорта салатной репы, ее успешно осваивает многомиллионная армия российских огородников.

Репа – кладезь витаминов (С, В₁, В₂, РР), а также белков, сахаров и минеральных солей. В ней содержится редко встречающаяся в других овощах янтарная кислота. В сортах с желтой мякотью накапливается каротин. Сахара представлены преимущественно в виде легкоусвояемых моносахаров, из микроэлементов также найдены медь, марганец, цинк. Своеобразный аромат ей придают горчичные масла. От острого привкуса легко можно избавиться, опустив нарезанную кусочками репу на минуту в горячую воду. В пищу идут корнеплоды в сыром, вареном и жареном виде. Раньше при недостатке хлеба ее подмешивали в муку. На сушеной репе настаивали квас. В Японии до сих пор заквашивают репу вместе с листьями, как капусту. У салатной репы в пищу идут не только корнеплоды, но и листья.

Репа обладает общеукрепляющим, мочегонным, противораковым и обезболивающим действием, она снимает отеки, выводит токсины из организма. Мази из протертой репы с гусиным жиром северные народности используют против обморожения. Очень полезна для костной ткани детей и тем, кто страдает остеопорозом. Сок репы – прекрасное проти-

воцинготное средство, способствует растворению камней в почках, благотворно действует при заболеваниях суставов и подагре. В современной медицине репу используют в лечебном питании диабетиков, настои и отвары – при простудных заболеваниях, бронхите, астме, остеохондрозах и для стимуляции сердечно-сосудистой деятельности. Настоем из листьев полощут полость рта при зубной боли, стоматите, ларингите. Репа эффективное средство для оздоровления кишечника при запорах, колите, гастритах с пониженной кислотностью.

Описание и требования к условиям выращивания

Репа – одно-двулетнее растение. В первый год образует розетку листьев и корнеплод, во второй год – семена. Прикорневые листья лировидно-рассеченные, жестко-опушенные, шершавые, светлые или темно-зеленые с фиолетовыми или красными жилками. Первый лист слегка вытянутый или округлый. Стеблевые листья сизоватые, ланцетные, стеблеобъемлющие. Корнеплоды плоские, плоско-округлые, округлые или удлинённые, в почву погружены неглубоко и легко выдергиваются. Окраска кожицы корнеплода белая, зеленая, фиолетовая или бронзовая. Цветки мелкие, желтые или золотистые, собраны в щитковидное соцветие. Плоды – стручки, созревают в июле – сентябре.

Репа холодостойка, семена начинают прорастать при температуре 2-3⁰, всходы выдерживают заморозки до -3⁰, взрослые растения до -5⁰. Оптимальная температура для роста и развития 15–18⁰. Японский подвид менее холодостоек, чем европейский, для него более благоприятные условия складываются в защищенном грунте. При температуре ниже 10⁰ медленнее образуется корнеплод. Культура светолюбивая, растение длинного дня. Предпочитает легкие хорошо обработанные, умеренно влажные почвы. Не выносит кислых почв, оптимальная кислотность pH 6,8. Японская репа, наоборот, отлично растет при кислотности почвы pH 5–5,5. Репа чувствительна к содержанию серы в почве. При сульфатном голодании побеги теряют естественный темно-зеленый цвет и быстро желтеют. При недостатке почвенного плодородия, влаги, нарушении светового режима формируются корнеплоды низкого качества, горькие на вкус. Репа требовательна к влаге на протяжении всего вегетационного периода, без полива на су-

хих почвах формируются грубые и горьковатые корнеплоды. Отзывчива на подкормки золой.

Сорта

Для выращивания в личных подсобных хозяйствах рекомендуются следующие сорта.

Ультрараннеспелый (25–30 дней)

Сапфир – листовой теневыносливый сорт, устойчив к преждевременному стеблеванию. Корнеплода не образует. Розетка слабоморщинистых листьев вертикальная, массой 16–17 г, используется как салатная зелень.

Раннеспелые (45–58 дней)

Гейша – корнеплод округлый, белый, гладкий, массой 50–60 г. Мякоть сладкая, сочная, лишенная специфического привкуса. Сорт теневынослив.

Лира – корнеплод округлый, белый, массой 60–100 г.

Снегурочка – корнеплод округлый, белый, массой 60–70 г. Сорт холодостойкий, теневыносливый.

Юбилейная 85 – корнеплод округлый, белый, массой 120 г.

Среднеранний (60–69 дней)

Петровская 1 – старинный широко распространенный сорт. Корнеплод плоско-округлый, золотисто-желтого цвета, с гладкой блестящей поверхностью, с восковым налетом и вогнутым донцем, массой 60–100 г. В почву погружен на 1/3.

Среднеспелый (70–72 дня)

Белоснежка – корнеплод округлый, белый, с сочной белой мякотью, без горечи, с легким привкусом турнепса, массой 290 г.

Среднепоздние (72–77 дней)

Комета – корнеплод удлинённый цилиндрический, с белой кожицей и антоциановой окраской на верхушке, массой 200 г.

Луна – корнеплод округлый, с желтой кожицей и мякотью, массой 130–240 г.

Позднеспелый (78–86 дней)

Орбита – корнеплод округлый, белый, массой 150 г. Мякоть сочная, белая, нежная.

Выращивание

Размещают репу на 2–3-й год после внесения навоза или органических удобрений, после огурца, томата, лука, картофеля. Ее можно выращивать на одном участке или грядке с брюквой, редькой и редисом. Она хорошо удаётся повторной культурой после ранних овощей. Корни у репы длинные, поэтому почву следует глубоко перекопать с осени. На бедных почвах под перекопку осенью вносят 3–4 кг на 1 кв. м перегноя или компоста и 50 г нитрофоски. Кислые почвы во избежание килы известкуют. Торфянистые почвы заправляют золой (1 стакан на 1 кв. м) или минеральными удобрениями. Весной почву вновь рыхлят, но мельче. Перед самым посевом верхний слой почвы на глубине 5–6 см должен быть рыхлым. Из микроэлементов наибольшее значение для репы имеет бор. Он делает корнеплоды более сахаристыми, увеличивает содержание витамина С, усиливая устойчивость к бактериальным заболеваниям, улучшает лежкость при хранении. Его можно вносить перед посевом в виде буры из расчета 1,5 г на 1 кв. м.

В Нечерноземной полосе РФ репу высевают весной (для летнего потребления) и летом (для зимнего хранения). Репа от весеннего посева сильно повреждается блошкой и плохо хранится. Поэтому больше всего ее сеют повторной культурой летом, в середине июля, когда нет вредителей. Первый посев проводят как можно раньше, в апреле – начале мая. В северных районах и на тяжелых глинистых почвах целесообразно сеять репу на гребнях или грядах. Прогреть почву можно, предварительно расстелив пленку. Семена перед посевом дезинфицируют в плотно закрытой банке, погружая в горячую воду (50–52°) в течение 30 минут. Семена репы очень мелкие, и для равномерного их распределения рекомендуется смешать их с песком в соотношении 1:5. Высевают семена в рядки, расположенные один от другого на 25–30 см вдоль или поперек гряды. Глубина посева 1–2 см с последующим прикатыванием почвы. Норма посева – 2 г на 1 кв. м. Хорошие результаты дает и гнездовой посев по 2–3 семени через 10–15 см. Он позволяет экономно расходовать семена и получать запланированную густоту. На грядах высевают поперечными или продольными рядами через 20–30 см.

Через 20–25 дней после посева сеянцы прореживают в фазе двух настоящих листьев, оставляя в ряду на расстоянии 3–5 см.

При повторном прореживании расстояние увеличивают до 8-10 см. Окончательно оставляют 40–50 растений на квадратном метре. При гнездовом посеве удаляют слабые растения, оставляют по одному, наиболее крепкому. Листовые сорта лучше высевать гнездовым способом. Репу весеннего посева поливают умеренно, по мере необходимости. Репу летнего посева нужно поливать регулярно, особенно в первый месяц роста. Влага к этому времени в верхнем слое почвы остается мало. Позже, к началу образования корнеплодов, корни уходят глубже и потребность в поливе снижается. В течение сезона проводят 2–3 неглубоких рыхления междурядий и прополки, не допуская сильного зарастания сорняками, что может привести к увеличению недогонов, вытягиванию корнеплодов и преждевременному стрелкованию растений. Учтите, что листья репы очень хрупкие и легко ломаются. При слабом росте и пожелтении листьев подкармливают растения мочевиной – 10–15 г на 1 кв. м. На бедных почвах при недостатке бора мякоть репы становится стекловидной, неприятного вкуса. Случается, что у молодых растений отмирают точки роста и корешки, искривляются листья. В таком случае рекомендуется сделать 1–2 подкормки комплексными минеральными удобрениями с микроэлементами или с момента формирования корнеплодов провести 1–2 некорневые подкормки микроэлементами по листьям. Репа поражается теми же болезнями и вредителями, что и другие растения семейства капустных. Особый урон ей наносят крестоцветные блошки, капустная и репная белянки, капустная моль. Из болезней наиболее широко распространены бактериоз и кила.

В фазе пучковой спелости, когда корнеплоды достигнут диаметра 2–3 см, выборочно проводят уборку. В это время в них накапливается максимальное количество витамина С. А когда корнеплоды достигнут диаметра 6–8 см, их убирают окончательно. Передержанная на грядке, репа становится невкусной. Для зимнего хранения убирают одновременно после завершения роста корнеплодов в конце сентября – начале октября. Корнеплоды с обрезанной ботвой и слегка обрезанным стержневым корнем предварительно складывают для просушки на землю.

Корнеплоды репы плохо хранятся, а при сбрызгивании водным настоем луковой шелухи качество сохранности повышается. Неплохо хранятся чистые, мытые корнеплоды, если их погрузить в горячий парафин с небольшим количеством

пчелиного воска на 1–2 секунды. Такая обработка помогает сохранить продукцию в течение 4–5 месяцев совершенно свежей. Традиционный способ хранения в ящиках, переслоенных песком, или в пленочных пакетах тоже не плох, если предварительно припудрить корнеплоды толченым мелом. Корнеплоды при этом укладывают так, чтобы они не соприкасались друг с другом. На хранение отбирают только здоровые корнеплоды. Это предохранит их от болезней. Соблюдают режим хранения: температура 0–1° и оптимальная относительная влажность воздуха 85–90%.

ДАЙКОН

Происхождение и значение

Дайкон – относительно новая культура для России. По хозяйственно-биологическим свойствам дайкон занимает промежуточное положение между редисом и редькой, но имеет свои морфологические и хозяйственные признаки, поэтому отнесен к другому ботаническому подвиду. История возникновения культуры дайкона уходит корнями в далекое прошлое. Более 1000 лет назад из Южного Китая в Японию была интродуцирована китайская разновидность редьки – лоба. В Японии из этой китайской редьки в условиях муссонного климата островов, на специфических почвах, при естественной гибридизации и направленной селекционной работе была создана новая культура – дайкон, сильно отличающаяся от своих предков. Сейчас в Японии выведено более 400 сортов и гибридов, относящихся к 7 основным сортотипам, которые сильно различаются по форме и степени погружения корнеплода в почву. Различные сортотипы предназначены для выращивания в определенные сезоны: в весенний, летний, осенний, зимний периоды, а также для легких песчаных и тяжелых глинистых почв. Известен легендарный японский сорт Сакурадзима, достигающий гигантских размеров (в среднем 20–30 кг). Но максимальный размер корнеплода можно получить лишь на юге острова Кюсю, с длительным безморозным периодом, обилием осадков (4000 мм), хорошо дренированной почвой с глубоким пахотным горизонтом.

От редьки и редиса дайкон отличается более высокими вкусовыми качествами и урожайностью. Культура эта очень популярна в Японии, где занимает первое место по посевной площади среди овощных растений. Дайкон входит в ежедневное меню японцев. Широко возделывается дайкон и в других странах Юго-Восточной Азии – особенно Китае, Корее, на Тайване. В несколько меньшем объеме его выращивают в США, Бразилии, странах Западной Европы. Для нашей страны, особенно для Нечерноземной зоны, дайкон представляет особый интерес. Его неоспоримые достоинства – высокое качество и урожайность (8-10 кг на 1 кв. м), хорошая лежкость зимой в течение 2–3 месяцев.

Корнеплоды дайкона высоко ценятся в питании, они более сочные и нежные по сравнению с редисом и редькой. Меньше накапливают серосодержащих веществ, придающих специфический и острый вкус корнеплодам, что позволяет более разнообразно использовать их в сыром, маринованном, соленом, сушеном и вареном виде. Дайкон содержит ферменты, помогающие лучше усваивать жиры, белки и углеводы. Тертый корнеплод дайкона способствует усвоению жиров, а нарезанный ломтиками – усвоению белков. Дайкон богат солями калия и кальция, клетчаткой, пектиновыми веществами. Корнеплоды его накапливают витамина С 13–24 мг%, а листья – до 70 мг%. Дайкон содержит до 4% углеводов, большая часть которых представлена фруктозой при низкой концентрации сахарозы (0,17%). Сырого протеина в листьях до 2%, в корнеплодах – всего 0,8%. Особенно полезны молодые листья неопушенных сортов, проростки в стадии семядолей, которые являются ценным источником бета-каротина (2,6 мг%), витаминов С, В₁, В₂, РР, К, протеина и других биологически активных веществ.

Лечебные свойства дайкона обусловлены содержанием в них ферментов, гликозидов, фитонцидов и специфических белковых веществ (например, лизоцима), сдерживающих рост патогенных бактерий. В народной медицине дайкон используют при простуде, заболевании желчного пузыря и печени, кишечника, для укрепления волос. Сок ускоряет заживление ран, язв, экзем. Полезен дайкон при ревматизме, радикулите. Из всех овощных культур только редька, дайкон и хрен очищают печень и почки от шлаков, растворяют камни.

Но в отличие от остальных дайкон практически не содержит горчичных масел и гликозидов, которые возбуждающе действуют на сердечную деятельность.

В районах, загрязненных тяжелыми металлами, и в зонах повышенного радиационного загрязнения дайкон накапливает на порядок меньше вредных веществ, чем другие овощи (свинца – в 2,5 раза, кадмия – 3–15 раз, цинка – в 9–10 раз, а радионуклидов – в 2 раза меньше, чем свекла, в 10 раз меньше, чем морковь, и в 20 раз меньше, чем редька зимняя). Корнеплоды дайкона могут служить диетическим продуктом в зонах загрязнения тяжелыми металлами и радиацией. Наличие большого количества пектиновых веществ позволяет успешно использовать его для лечения больных диабетом и при облучении.

Описание и требования к условиям выращивания

Дайкон – одно-двухлетнее растение. Корневая система стержневая с тонкими боковыми корнями. Листья узко-лировидные, с зубчатым краем, могут быть гладкими, морщинистыми, с опушением или без него. Листовая пластинка сильно рассечена на большое количество листовых долек (до 20 пар). Листья черешковые, крупные, светло-зеленые или темно-зеленые, длиной 40–60 см, шириной 15–25 см. Корнеплоды палковидные, цилиндрические, конические, веретеновидные, овальные или округлые, диаметром от 5 до 60 см, длиной до 120 см. Наружная окраска корнеплодов и окраска мякоти у большинства сортов белая, но встречается и красная. Поверхность корнеплодов гладкая, без чечевичек и боковых корней. Мякоть сочная, горчичные масла локализованы в основном в кожуре. В отличие от редьки корнеплоды дайкона не деревенеют, сохраняя сочность и хороший вкус даже после перехода к стрелкованию. Цветки крупные фиолетовые. Стручки перетянутые, при разламывании распадаются на отдельные членики.

Семена дайкона внешне похожи на семена редиса и редьки, но в зависимости от сорта могут различаться по величине, окраске и форме. В условиях центральных регионов России некоторые сорта дайкона способны произрастать в однолетней культуре, давая семена в этот же год. Дайкон – растение длинного дня, при 15–17-часовом дне быстрее переходит к образованию стрелок. Во второй половине лета при коротком

дне (12–14 часов) создаются благоприятные условия для формирования корнеплодов. Встречаются сорта, нейтральные к длине дня.

Дайкон – холодостойкое, светолюбивое и влаголюбивое растение. Семена могут прорасти при 1–3⁰, но при длительном холоде замедляют рост и растения погибают. Оптимальная температура для роста и развития дайкона 14–26⁰. Всходы и взрослые растения могут выдерживать небольшие заморозки -4⁰, однако при этом увеличивается процент стеблевания, снижается лежкость, ухудшаются вкусовые качества. При температуре выше 30⁰ растения угнетаются, повреждаются крестоцветной блошкой. В засушливых условиях, без полива дайкон формирует мелкие невыровненные горьковатые корнеплоды. Плохо переносит и воздушную засуху, а чередование засушливых периодов с избыточным поливом приводит к образованию треснувших корнеплодов. При длительном воздействии высокой температуры в засушливое лето растения погибают, цветки семенных растений плохо оплодотворяются. Затенение и загущение растений или засоренность посева способствуют стеблеванию в ущерб образованию корнеплода. Растение неприхотливо к почвам, но предпочитает рыхлые почвы с глубоким залеганием грунтовых вод. Отзывчиво на удобрение, но при внесении свежего навоза отмечаются сильно уродливые разветвленные корнеплоды.

Сорта и гибриды

Для садово-огородных участков рекомендуются следующие сорта и гибриды разных групп спелости.

Скороспелые (30–50 дней)

Саша – холодостойкий, с дружной отдачей урожая как в открытом грунте, так и в теплице. Корнеплод округлый и овально-округлый, белый, с выпуклой светло-зеленой нежной головкой, с тупым кончиком, массой 100–400 г, наполовину погружен в почву. Сорт устойчив к слизистому бактериозу и преждевременному стеблеванию. Хранится 1–2 месяца.

Носорог – корнеплоды длинные, конические, белые, гладкие, массой 300–310 г. Головка округлая, слегка зеленоватая. Мякоть сочная, белая. Сорт устойчив к цветущности.

Вакула – корнеплод очень длинный, цилиндрический, белый, гладкий, массой 400–810 г. Головка плоская, слегка зеленоватая. Мякоть снежно-белая плотная.

Среднеранние (60-69 дней)

Цезарь – корнеплод цилиндрический, с белой кожурой, массой 600-1000 г. Пригоден для непродолжительного хранения (до 20 дней).

Астор – корнеплод длинный, сосульковидный, белый, массой 700-1200 г. Головка плоская, мякоть полупрозрачная. Пригоден для непродолжительного хранения.

Среднеспелые (70–85 дней)

Дракон – корнеплод цилиндрический, с коническим сбегом, длиной 30–60 см, белый, массой 900–960 г, погружен в почву на 1/3–1/2 длины, легко выдергивается. Головка и плечики белые, мякоть сочная, плотной консистенции, сладковатая, с освежающим вкусом. Корнеплоды хранятся до 3 месяцев.

Дубинушка – корнеплод цилиндрический, с утолщенным заостренным основанием, длиной 60 см, массой 1–2 кг, погружен в почву на 1/2-1/3 длины. Головка и плечики слегка зеленовато-желтые. Корнеплоды хранятся до 3 месяцев.

Московский богатырь – корнеплод цилиндрический, длиной 75–80 см, массой 3–4 кг, лежкий. Мякоть сочная, плотная. Устойчив к преждевременному стрелкованию, бактериозу и киле.

F1 Император – корнеплод сосульковидный, белый, массой 580–610 г, погружен в почву на 2/3 длины. Мякоть белая, плотная, сочная. Гибрид устойчив к киле, крестоцветным блошкам, цветущности, отличается высокой выравненностью корнеплодов.

Целитель – корнеплод длинный, сосульковидный, белый, массой 300-320 г. Головка плоская, слегка светло-зеленая. Мякоть нежная, без остроты. Устойчив к цветущности.

Фаворит – корнеплод конический, белый, массой 450–500 г. Головка зеленая, плоская. Мякоть белая, нежная. Устойчив к цветущности.

F1 Фламинго – корнеплод сосульковидный, фиолетово-розово-белый, массой 600–700 г. Головка плоская, фиолетово-розовая. Мякоть белая. Устойчив к киле, крестоцветным блошкам, цветущности. Выделяется выровненностью корнеплодов.

Среднепоздний (86-89 дней)

Миноваси РС – корнеплод очень длинный, цилиндрический, с белой кожурой, массой 680–720 г. Головка округлая, слегка зеленоватая, мякоть снежно-белая, плотная. Устойчив к цветущности.

Выращивание

Дайкон можно выращивать как в открытом грунте, так и защищенном. В открытом грунте лучшими предшественниками дайкона являются томат, огурец, морковь, бобовые и зеленые культуры. Нельзя размещать дайкон после капусты, репы, редьки, редиса. На прежнее место дайкон можно сеять через 4-5 лет. Место для ранних посевов должно быть защищено от господствующих ветров и хорошо освещаться солнцем. Почву перекапывают с осени на полный штык лопаты. Дайкон хорошо отзывается на углубление пахотного слоя. Почвы с низким плодородием заправляют органическими и минеральными удобрениями – компостом или перегноем (5–10 кг) и нитрофоской (50 г на 1 кв. м). Вместо минеральных удобрений можно внести стакан древесной золы. Весной для задержания влаги проводят боронование, а затем рыхление поверхности гряды или ее перекопку, в зависимости от структуры почвы. Перед рыхлением на грядку равномерно рассыпают по 20 г на 1 кв. м аммиачной селитры и сернокислого калия. Верхний слой почвы тщательно разделяют и делают бороздки. В средней полосе наиболее распространены тяжелые глинистые почвы, на них дайкон следует высевать на грядах, где создаются наиболее благоприятные условия для роста и развития растений.

Для летнего потребления проводят посев рано весной (конец апреля – начало мая), высевая семена скороспелых сортов типа *Саша*, *Носорог*, *Вакула*. Во второй–третьей декаде мая можно сеять сорта и гибриды, нейтральные к длине дня. Семена высевают по 3 шт. в гнездо через 15 см в ряду, 50-60 см между рядами. На грядах дайкон лучше сеять в два ряда, оставляя расстояние между ними 50-60 см. Глубина посева 3-5 см на легких почвах и 1-1,5 см на тяжелых суглинистых. После посева почву уплотняют для лучшего контакта с семенами и сверху мульчируют торфом или опилками слоем 1–2 см.

Большинство сортов и гибридов дайкона дают приличный урожай при посеве на убывающем дне во второй половине лета (2-3-я декада июля). Расстояние между рядами увеличивают до 70–80 см. В это время длина дня сокращается до 13–15 часов и у растений длиннодневной группы задерживается образование цветоносов. Такие корнеплоды дайкона хорошо хранятся. Последний срок сева, при котором еще можно получить урожай корнеплодов, – начало августа, но он будет невысоким.

Во избежание образования почвенной корки посевы до появления всходов не поливают. При появлении всходов особенно тщательно следят за появлением крестоцветной блошки, поскольку она может уничтожить посеы дайкона практически за сутки. В это время растения периодически опыливают золой и табачной пылью или прикрывают тонким нетканым материалом. При уплотнении почвы следует неглубоко прорыхлить почву, удаляя одновременно сорняки. В течение вегетации проводят еще 2–3 рыхления междурядий, сначала на глубину 12–14 см, затем глубину рыхлений уменьшают, чтобы избежать повреждений быстро формирующегося корнеплода. При засушливой погоде растения поливают регулярно. Прореживание растений в ряду или лунке осуществляют в фазе 2–3 настоящих листьев, удаляя слабые экземпляры. Оставляют наиболее развитые растения в рядах на расстоянии 10–50 см в зависимости от диаметра корнеплода. В лунках растения не выдергивают, а срезают, чтобы не повредить оставшиеся.

На хорошо заправленных почвах подкормки обычно не проводят. На бедных почвах после прореживания растения подкармливают настоем коровяка (1:10) с добавлением 1 чайной ложки мочевины на 10 л раствора. Вторую подкормку приурочивают к началу образования корнеплода, выполняют ее куриным пометом, разбавленным с водой в соотношении 1:15 и добавлением вытяжки из суперфосфата (1 ст. ложка на 10 л). В это время сшелушивается верхний слой эпидермиса корнеплода и начинается его утолщение (фаза линьки), идет накопление запасных веществ.

Дайкон поражается теми же болезнями и вредителями, что и другие растения семейства капустных. Особый урон иногда наносит черная ножка, слизистый бактериоз, кила, капустная

муха, крестоцветная блошка. В целях профилактики соблюдают чередование культур, выращивают сорта, устойчивые к болезням, избегают избыточного азотного питания и переувлажнения почвы.

Урожай дайкона от ранних сроков посева поспевает в июне. Уборку ранних корнеплодов проводят выборочно в несколько приемов. При летнем посеве корнеплоды созревают через 40–70 дней, сбор корнеплодов переносится на сентябрь, до наступления заморозков. Убирать дайкон желательно в сухую погоду. Эта работа требует аккуратности и осторожности, особенно на плотных почвах, крупные корнеплоды подкапывают лопатой или садовыми вилами, поскольку они хрупкие и ломаются. На легких почвах выдергиваются легко. Дайкон переносит небольшие кратковременные заморозки, однако это потом сказывается на снижении лежкости. После выкопки у корнеплодов обрезают ботву, оставляя черешки на 2–3 см. Как и морковь, корнеплоды дайкона хорошо сохраняются в песке, мхе, пленочных пакетах с отверстиями при температуре от 0 до 5⁰, при относительной влажности воздуха 85–90%.

РЕДЬКА

Происхождение и значение

Редька в отличие от редиса очень древняя культура, введена более 5000 лет назад. Она возделывалась в Древнем Египте, Вавилоне, Древней Греции и Риме сначала как лекарственное растение, затем как пищевое. В Россию редька попала в XII веке и долго была одним из основных продуктов питания, особенно во время Великого поста. Недаром называли ее покаянным овощем. В ту пору из ее корнеплодов готовили 5 редчайших блюд: «Редечка-триха (от слова «тертая»), редечка-ломтиха (ломтиками), редечка с маслом, редечка с квасом, редечка и так, а всего кушаний на пятак». А в некоторых случаях добавляли редечку с маслом и редечку с грибами.

Ученые различают три крупные изолированные географические группы редьки – европейскую, китайскую и японскую,

которые произошли из четырех географических центров: Юго-Западно-Азиатского, Восточно-Азиатского, Южно-Азиатского тропического и Средиземноморского. В пределах каждой группы имеются разновидности и сортотипы, различающиеся по комплексу морфологических признаков.

Европейская летняя редька включает две разновидности – белую и розово-красную, в которых выделяются сортотипы с округлой и полудлинной формой корнеплода. В основном это однолетние растения с вегетационным периодом 40–60 дней, репродукционным – 100–120 дней. Розетка состоит из 6–11 листьев, высотой 30 см. Масса корнеплода – 200 г. Лежкость – 100–150 дней.

Европейская зимняя редька имеет 4 разновидности, включает сортотипы белой, черной, серо-пестрой, фиолетовой окраски, с овально-округлыми и удлинёнными корнеплодами. Растения в основном двулетние. Формирование корнеплода может проходить в условиях длинного дня. Вегетационный период в первый год – 90–100 дней, репродукционный период во второй год – 100–120 дней. Лежкость – 200 дней и более.

Китайская редька (лоба) включает 5 разновидностей: белую, зеленую, пурпурно-сердцевидную, красную, фиолетовую, с округлым или удлинённым корнеплодом. Растения преимущественно однолетние, с вегетационным периодом 60–90 дней, репродукционным – 119–120 дней. Листья рассеченные или цельные. Розетка часто распростертая, корнеплоды округлые и удлинённо-овальные, по размеру корнеплода крупнее европейских, но более сладкие, массой 300–500 г, нележкие или сохраняются 60–200 дней.

Масличная редька появилась совсем недавно. Это однолетнее растение, с коротким вегетационным периодом, корень неутолщенный, у корнеплодных сортотипов коротко-овальный. Листья цельные, лировидно-рассеченные, раздвоенные или лопастные, отличаются быстрым нарастанием (20 дней). Имеются формы, приспособленные к длинному дню и к короткому в весенне-летней культуре. Культура используется в пищу как зеленая, а также ценится как медонос, масличная и кормовая культура. Благодаря глубокой корневой системе выращивают в качестве сидерата (зеленое удобрение).

Редька – ценный пищевой продукт, богата сахарами – 4,1–8,3%, комплексом биологически-активных веществ: витаминами В₁, В₂, В₆, РР, С (11–39 мг%), каротином, аминокислотами. Содержит также белки – 1,1–2,1%, крахмал – около 0,3%, клетчатку – 0,9–1,5%. По накоплению кальция и магния редька занимает первое место среди овощных культур. А по содержанию калия редька уступает только картофелю и брюссельской капусте. Корнеплоды ее аккумулируют много эфирных масел (до 50 мг%) и гликозидов, придающих специфический аромат и острый вкус. Корнеплоды редьки ценятся за высокую лежкость, сохраняются практически до весны. В Японии и Китае редьку употребляют сырой, соленой и сушеной, в России используют в основном в сыром виде, но в течение круглого года.

Редька способствует выделению желудочного сока и улучшает перистальтику кишечника, положительно влияет на нормализацию обмена веществ. В медицине редьку используют при острых и хронических гастритах, особенно снижении секреторной деятельности желудочно-кишечного тракта. Успешно ее применение при хронических воспалениях тонкой и толстой кишок, хроническом гепатите, циррозе печени. Редечное масло обладает бактерицидным действием, улучшает работу пищеварительных желез, способствует возбуждению аппетита.

Гармоничное сочетание полезных веществ в корнеплодах редьки способствует снижению холестерина в крови, лечению атеросклероза сосудов сердца и головного мозга. Имеются данные о положительных результатах при лечении неврозов сердца, сопровождающихся сердцебиением. В народной медицине применяют при подагре, камнях и песке в почках, желчном и мочевом пузыре. Эффективна она при лечении анемии различной этиологии, ожирении. Сок редьки с медом используют как отхаркивающее и успокаивающее средство. Он оказывает противовоспалительное, разжижающее мокроту средство при коклюше, остром и хроническом бронхите, бронхиальной астме, туберкулезе легких, отеках. Для лечения трудно заживающих ран и экзем прикладывают кашицу на пораженные участки кожи, из измельченных семян редьки, смешанных с небольшим количеством воды, – в виде припарок.

Сок редьки в сочетании с соком моркови и свеклы считается хорошим средством для лечения малокровия. Он нередко помогает при детском диатезе, нарушении сердечного ритма (по 1 чайной ложке перед едой). Сок, разведенный с водой в соотношении 1:3 с медом или сахаром, восстанавливает нарушение менструального цикла. Тертую редьку рекомендуют при упадке сил и потере аппетита. Из семян готовят крепкий отвар, используемый при раке желудка. Однако из-за высокого содержания эфирных масел и пуриновых оснований редька противопоказана при беременности, острых воспалениях почек, печени и поджелудочной железы, а также диффузном токсическом зобе. Не рекомендуется редька при органических заболеваниях сердца, энтероколитах, гастритах с повышенной кислотностью, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. А у некоторых людей редька вызывает аллергию.

Описание и требования к условиям выращивания

Редька бывает двух типов – однолетняя и двулетняя. У растений летних сортов корнеплод формируется через 45–70 дней после посева, у зимних – через 100–120 дней. Настоящие листья у редьки крупные, лировидные или перисто-рассеченные, с крупной верхушечной долей, с жесткими волосками, собраны в розетку по 6–12 штук. К моменту уборки достигают длины 30–60 см. Корень стержневой, переходит в мясистый круглый или длинный корнеплод, с сочной белой мякотью. В зависимости от сорта поверхность корнеплода покрыта белой или розовой, иногда фиолетовой, желтой, пестрой, серой или черной кожурой. Масса корнеплода от 200 до 500 г.

У зимней редьки на второй год, а у летней в первый год образуется развесистый цветоносный стебель высотой до 1 м. Соцветие – кисть. Цветки крупные, белые, розовые или фиолетовые. Цветение продолжается 35–40 дней. Опыление перекрестное. Опыляют цветки многие насекомые, но в основном пчелы. Увеличение светового дня вызывает ускорение цветения. Все сорта редьки свободно переопыляются между собой и скрещиваются с редисом и дикой редькой. Поэтому при получении семян надо соблюдать пространственную изоляцию. Цветущие растения дикой редьки при этом уничтожают в радиусе 300 м. После опыления образуется плод в виде

нераскрывающегося стручка. Семена крупные светло-коричневые округло-овальные, несколько мельче, чем у редиса, но очень трудно от них отличимые. Семена редьки имеют высокую всхожесть, сохраняя ее 4–5 лет.

Редька – растение длинного дня, при посеве ранней весной и летом она часто преждевременно переходит к цветению. Процесс яровизации растений, при котором это происходит, у различных сортов проходит при температуре 1–10° в течение 15–20 дней. Поэтому при длительном похолодании, особенно в сочетании с длинным днем, растение, минуя фазу корнеплода, переходит к цветению. Редька более холодостойка, чем редис, но более требовательна к почвенной влаге. Семена прорастают при температуре 2°. Молодые растения переносят заморозки -4°, а взрослые до -7°. Оптимальная температура для роста и развития 18–20°. Семена редьки отличаются высокой всхожестью. Всходы появляются на 3–7-й день после посева. Редька из-за слабо развитой корневой системы требовательна к влажности и структуре почвы. Потребность в воде у редьки возрастает при формировании корнеплода. Даже кратковременное подсушивание почвы снижает урожай корнеплодов.

Растение светолюбиво и при недостатке света, при загущении не формирует корнеплода. Редька растет на любой почве, но на суглинистых и супесчаных вырастают наиболее плотные и сочные корнеплоды. На песчаных почвах корнеплод дрябнет. По сравнению с другими корнеплодными культурами редька отличается повышенным потреблением из почвы азота и фосфора, особенно во вторую половину вегетации. При несвоевременных сроках посева, затяжной холодной весне, жарком сухом лете, сильной загущенности посевов у редьки появляются преждевременно цветущие растения, не образующие корнеплода.

Сорта

В Государственном реестре зарегистрировано около 30 сортов редьки разных сроков спелости и назначения.

Зимние сорта

Барыня – среднеспелый. Корнеплод округлый, красный, массой 80–120 г, головка коническая, мякоть белая, нежная.

Грайворонская – среднепоздний. Корнеплод цилиндрическо-конический, белый, у головки зеленоватый, массой 500–600 г, с большим количеством боковых корней, полностью погружен в почву, выдергивается плохо. Поверхность бороздчатая, мякоть твердая, белая, острого вкуса. Лежкий.

Зимняя круглая белая – среднеспелый для осенне-зимнего потребления. Корнеплод белый с зеленоватостью у головки, округло-плоской и округло-овальной формы, массой 200–400 г. Погружен в почву полностью, выдергивается легко. Мякоть белая, слегка крахмалистая, сочная, среднеострого вкуса.

Зимняя круглая черная – среднеспелый. Корнеплод округло-плоский, черный, массой 450 г, гладкий, иногда бороздчатый, погружен в почву полностью, легко выдергивается. Мякоть белая, сочная, слабоострого вкуса. Лежкость составляет 97%.

Левина – среднеспелый. Корнеплоды выровнены по форме и размеру, округлые, черные, массой 450–500 г, лежкие. Головка маленькая, выпуклая, грубая, темно-серого цвета.

Маргеланская – среднеспелый. Корнеплод эллиптический, зеленый, массой 250–300 г, головка округлая, мякоть белая.

Негритянка – позднеспелый. Корнеплод округло-эллиптический, черный, массой 140–300 г, головка округлая, мякоть нежная.

Ночка – среднеспелый. Корнеплод округлый, черный, массой 180–220 г, головка плоская, мякоть белая.

Цилиндра – среднеспелый. Корнеплод длинный, цилиндрический, черный, массой 170–210 г, головка коническая, мякоть белая.

Чернавка – позднеспелый. Корнеплод округлый, с округлым основанием, черный, массой 240–260 г. Головка большая, плоская, черная, мякоть белая, сочная. Сорт выровненный, лежкий, устойчив к низким температурам.

Летние

Агата – раннеспелый. Корнеплод конический, белый, массой 300–400 г, головка округлая.

Деликатес – ранний. Корнеплод полудлинный, массой 740 г, белый, овальный, погружен на 3/4 длины в почву, легко выдергивается. Головка выпуклая, грубая, зеленоватая, мя-

коть белая. Устойчив к цветущности, холодостоек, теневынослив.

Зарево – ранний. Корнеплод сосульковидный, розово-красный, с округлой головкой, массой 150–300 г. Мякоть белая.

Зеленая богиня – ранний. Корнеплод конический, зеленый, массой 380–400 г, головка округлая. Вкус полуострый.

Ладушка – ранний. Корнеплод конический, длинный, с острым концом, красный, массой 120–150 г, хранится 7–12 дней со дня уборки. Мякоть сочная, белая, у коры розоватая.

Лекарь – среднеспелый, поспевает через 75–80 дней. Корнеплод с черной кожурой, мякоть сочная, белая, массой 260 г, полуострого вкуса.

Мюнхен Бир – ранний. Корнеплод удлинено-эллиптический, белый, массой 300–450 г, головка округлая.

Одесская 5 – ранний, холодостойкий, отзывчивый на орошение сорт, склонный к растрескиванию. Корнеплод неправильной округлой формы, массой 70 г, на 1/2 выступает над почвой, легко выдергивается. Кожица и мякоть белые.

Султан – среднеранний сорт. Корнеплод длинный, конической формы, белый, массой 150–180 г. Мякоть белая, очень нежная, сочная.

Хозяюшка – среднеспелый. Корнеплод эллипсоидный, с зеленой округлой головкой, массой 150 г. Мякоть сочная, белая.

Редька китайская (лоба)

Клык слона – среднеспелый, летнего срока созревания. Корнеплод удлинено-цилиндрический, белый, со светло-зеленой пигментацией, на 2/3 выступает над землей. Выдергивается легко. Мякоть белая, слабоострого вкуса.

Красавица Подмосковья – среднеспелый. Корнеплод округло-овальный, верхняя часть темно-красная, нижняя красная со слабым фиолетовым оттенком, массой 100–180 г. Мякоть белая, слабоострая.

Малиновый шар – среднеспелый. Корнеплод округлый, розовый, с плоской головкой, массой 350–500 г. Мякоть белая, нежная, сочная.

Редька масличная

Восточный экспресс – раннеспелый, салатный сорт, с полуприподнятой розеткой светло-зеленых гладких, без опушения, листьев. Ткань листьев нежная, слабо хрустящая, с низким содержанием горчичных масел. Черешки расширены к основанию.

Выращивание

Для редьки лучшими предшественниками могут быть картофель, томат, огурец, зеленные овощи, тыква, патиссон и другие культуры, под которые вносили органические удобрения. Плохие предшественники – культуры того же семейства капустных. На прежнее место редьку можно возвращать не ранее чем через 3–4 года. Растение очень отзывчиво на внесение органических удобрений под предшествующую культуру (3–5 кг на 1 кв. м). На бедных почвах с осени можно вносить компост или перегной по 2–3 кг на 1 кв. м. Свежий навоз или неразложившийся компост под редьку не пригоден, так как корнеплоды начинают ветвиться, трескаются, теряют товарные качества. Фосфорно-калийные удобрения (по 20 г на 1 кв. м) вносят с осени под перекопку, а азотные (10 г на 1 кв. м) – весной. Наиболее эффективно применение сульфата аммония, сульфата калия и сульфата магния. Минеральные удобрения можно успешно заменить золой (150 – 200 г на 1 кв. м), особенно на кислых почвах. Поскольку корнеплод формируется в почве, с осени участок глубоко перекапывают. Это необходимо для правильного развития корней, накопления влаги и питательных веществ, а также для доступа воздуха к корням.

Сроки посева зависят от скороспелости сорта и погодных условий. Посев летних сортов проводят 25 апреля – 5 мая рядовым способом поперек гряды или вдоль ее через 35–40 см. Зимние сорта высевают во второй декаде июня – в начале июля так, чтобы появление всходов не совпало с массовым размножением крестоцветной блошки. По этой же причине семена лучше высевать в прохладный пасмурный день. Для посева используют хорошо выполненные семена. На грядке сеют в бороздки на расстоянии

35–40 см друг от друга. Норма расхода – 0,5 г на 1 кв. м. Для посева зимних сортов лучше использовать квадратно-гнездовой способ, высевая по 3 семени в гнездо. Между гнездами в ряду оставляют 30 см. Такой прием позволяет экономно расходовать семена и получать оптимальную густоту. Глубина посева семян весной – 1,5–2 см, летом – 3 см.

Прореживание проводят через месяц после посева в фазе 2 настоящих листьев, оставляя между растениями летних сортов 4–6 см, зимних – 10–15 см. В гнезде удаляют все растения, кроме одного наиболее развитого. В пустые лунки можно пересадить растения, которые лучше переносят пересадку в фазе семядолей или первого настоящего листа. Дальнейший уход сводится к прополкам, рыхлению междурядий и поливам. Главное – не допустить образования почвенной корки, под которой задыхаются молодые проростки. Поэтому поверхность гряды после посева мульчируют торфом или опилками. Чтобы ускорить появление всходов, их покрывают пленкой, которую снимают при появлении первых проростков. Далее почву периодически рыхлят вплоть до смыкания рядов, стараясь при этом не повредить корни, сначала на глубину 2–6 см, затем на 10–12 см.

Полив летних сортов делают по мере надобности после каждого сбора, а зимние сорта поливают регулярно, особенно в период формирования корнеплода из расчета 10–15 л на 1 кв. м. Подкормки осуществляют при слабом росте растений комплексными минеральными удобрениями (30–40 г на 10 л воды) или коровяком (1:5). Второй раз подкармливают через 10–12 дней золой из расчета 200 г на 1 кв. м под дождь или полив с последующим рыхлением почвы. Последнюю подкормку можно проводить комплексными удобрениями – 2 столовые ложки на 10 л воды, но не позже второй половины августа.

Редька поражается черной ножкой, килой, ложной мучнистой росой, слизистым бактериозом, при хранении корнеплодов – серой и белой гнилью. Редьку повреждают также слизни, крестоцветные блошки, капустная муха, тля, белянка, зонтичная моль, совка.

Уборку летних сортов редьки проводят выборочно в 3–4 приема, когда корнеплоды достигнут диаметра 4–6 см. Уборку зимних сортов осуществляют в один прием в конце сентября – октябре, завершая ее до наступления устойчивых морозов. Корнеплоды выкапывают лопатой, обрезают листья, оставляют черешки длиной 1,5–2 см. Для хранения отбирают хорошо вызревшие, здоровые корнеплоды. Хранят в подвале или погребе при температуре воздуха 2–3⁰, переслаивая влажным песком.

